

にほん  
日本

から

MOTTAINAI

を

せかい  
世界

に



～人間は万物の命によって生かされている。命に感謝するとともに“もったいない”を実践しよう～

ちきゅうじょう ばんぶつ  
地球上の万物

じんるい かつよう  
人類による活用

こころ じっせん  
もったいないの心と実践



- 最小限の活用 (さいしょうげんのかつよう)
- 適正使用・ゴミにしない (てきせいしよう)
- 再使用・再生利用 (さいしよう さいせいりよう)
- リサイクル (りさいくると)
- 自然に戻す・育てる (しぜんもどす せだてる)

じゅんかん  
循環させる



しまね  
島根 くにびきエコクラブ

# も っ た い な い MOTTAINAI の実践は

## ち きゅう おん だん が ぼう し つな 地球温暖化防止に繋がります。

### せつ でん 節 電

- 夏は薄着、冬は厚着の省エネルギー
- 一家だんらんでテレビ、照明、エアコン抑制
- ゴーヤのカーテン、断熱シートで適温保持



### かん しょく 完 食

- 適量調理、おいしく完食
- 宴会は楽しく完食「30・10運動」実践
- 買いだめ、しまい忘れ、廃棄の悪循環カット



### よく せい マイカー抑制

- 徒歩、自転車で気分はつらつ
- 相乗り、バス利用でCO<sub>2</sub>削減
- エコカーへ転換、エコドライブの実践



### ごみ減らし

- 物に感謝、大切に使い切る
- 修理、再利用、リサイクルでごみなし
- 食材、焼酎は量り売りで容器カット



しまね 島根 くにびきエコクラブ

まつえしひがしつだ 松江市東津田1741-3 いきいきプラザ島根 くにびき学園内