

COOL CHOICEの取り組みで

# 地球温暖化を

# STOP!



環境省COOL CHOICE MOE 萌えキャラクター 君野ミライ

環境省COOL CHOICE MOE 萌えキャラクター

君野イマ

## 松江市は「COOL CHOICE」に賛同しています

「COOL CHOICE」とは、地球温暖化防止のために地球にやさしい「賢い選択」をしていこうという国の取り組みのことで、松江市では、市民の皆さんが安心して暮らしていける「美しいふるさと松江」を残すため、地球温暖化防止に向けた取り組みを行っています。

身近な生活の中で、未来のために今選択できるアクションを選ぶ。

ぜひ、あなたも「COOL CHOICE」に賛同しませんか。



「COOL CHOICE」賛同はこちらから ▶



まつえ環境市民会議 TEL(0852)25-0881  
松江市 環境エネルギー課 TEL(0852)55-5271



# 地球温暖化が進むとどうなるの？

|                                                                                                                       |                                                                                                                                   |                                                                                                                             |                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>こうすい<br/>洪水</p>                   | <p>かん<br/>干ばつ<br/>さばくか<br/>砂漠化</p>               | <p>かいめんじょうしょう<br/>海面上昇</p>                | <p>き おんじょうしょう<br/>気温上昇</p>           |
| <p>せいぶつ<br/>生物の<br/>ぜつめつ<br/>絶滅</p>  | <p>ねっちゅうしょう<br/>熱中症などの<br/>けんこうひがい<br/>健康被害</p>  | <p>のうさくぶつ<br/>農作物が<br/>そだ<br/>育ちににくい</p>  | <p>たいふう<br/>台風の<br/>はったつ<br/>発達</p>  |

## 地球温暖化を止めるために、今私たちにできること

### 「COOL CHOICE」チャレンジ in まつえ

#### □ COOL BIZ・WARM BIZ

室温は夏は28℃、冬は20℃を目安に冷暖房。  
夏はすだれやカーテン、サーキュレーターを使って快適に。グリーンカーテンもいいね！  
冬はひざ掛けなどの小物で暖房に頼りすぎない工夫を。

#### □ 省エネ家電への買い換え

物を大事に使う気持ちは大事。  
でも、古い家電はたくさん電気を使うものも多い。  
新しく買い換えるときは省エネ型の家電を選ぶといいね！



#### □ エコドライブ・エコカー

松江の街を穏やかな気持ちで「ふんわりアクセル」で運転したら、ふるさとの安心・安全と共に、地球にもやさしいエコドライブができるよ！  
車を買うときも環境負荷の少ないエコカーを選ぶのもCOOL CHOICE！

#### □ 公共交通機関の利用

通勤・通学・買い物・旅行。  
普段の「移動」をバスや電車に換えてみると、CO<sub>2</sub>の量が減らせるし、景色も違って新しい発見があるかも。



#### □ 再配達防止

荷物は受け取る時間や方法を指定して、できるだけ1回で受け取ろう！  
相手に届く日時を伝えたり、通知サービスを利用したりすることもできるよ。

#### □ 食品ロス削減

おいしく食べきることは、命に感謝するということ。  
買いすぎない。  
使い切る。  
食べきる。  
スーパーで商品を手前からとるのも食品ロス削減になるよ。



#### □ 地産地消

松江でとれる野菜などを食べると、遠くから運ばれる野菜などより、運ぶ時に出るCO<sub>2</sub>の量が削減できるよ。



#### □ 旬のものを食べよう

温室で育てた作物は、たくさんのエネルギーを使っている。旬の食べ物は作るときに余分なエネルギーを使わずにすむし、なによりおいしいよね。

#### □ マイボトル・マイバッグ

マイボトルは何度も洗って使うことができるし、マイバッグを持って買い物に行くとレジ袋をもらわずに済むよ。  
どちらもプラスチックごみを減らすことができるね！

