

子育てや家事、ちょっと休憩しませんか

子育ても家事も仕事も...がんばりすぎのお母さん・お父さん、たまにはだれかを頼ってみて！



・有償たすけあいシステムのしくみが、お手伝いします

・**子どもの笑顔応援基金**のご利用で、1時間当たり**100円**の自己負担となります。(詳しくは裏面)

お掃除、ニガテ。
何も言わないで
手伝ってくれる人
いたらいいなあ～

引っ越しの時や重い
ものを移動する時は、
いつも大変！
そんな時は、だれか
手伝ってほしいなあ...

たまには友だちと
カフェに行きた～い！
子どもを預かってくれる人
いないかな？

冬休みに、子どもの
勉強みてほしい。私、なか
なか見てやれないわ。

～こんな時は 遠慮しないで
「こどもの笑顔応援基金」へ～

受付窓口 ☎0852-67-3088
地域つながりセンター

松江市西津田 3-5-16 JAしまね津田支店 2F

「力になれば、うれしい」そんな人たちが待っています!

たまには^{らく}楽をしましょ! 周りの人に頼りましょ!

*たすけあいシステム「おたがいさま」で あなたと家族を応援

*「たすけあい」は、誰かに手伝ってほしい時に有償で支え合うしくみです。困りごとは人それぞれ。手伝ってほしいことをお伝えください。個人情報を守られます。

利用された方からは



PTAの役員会、どうしても夜に出なくてはいけなかったのですが、子どもたちを預けて、安心して行けました。


母親を亡くし、学校に行きづらくなっていた娘が、お母さんのような年代の方と遊んだり勉強したり、料理をしたり…。受験勉強も頑張れるようになりました。



子どもたちを預けて、〇〇コンサートに。とってもリフレッシュできました。私自身が休憩したかった! エイって、思い切ってよかったです。

*「子どもの笑顔応援基金」で 利用料を応援

*たすけあいの料金は通常 1 時間 1,000 円+交通費ですが、この基金の利用で 15 時間までは 1 時間 100 円となります。フードバンク利用世帯の方もぜひご利用下さい。困っている時にこそ、まわりのだれかに頼って元気になれることを願い補助しています。

 受付はいつものフードバンクのスタッフです
どんな小さなことでも安心してお尋ねください

受付窓口は  高橋と  野津です

「だれかの役に立てたら」「私でよければ」の気持ちで!

お掃除や片付け、大好き!得意!というつわもの、学習支援ならまかせて!という大学生や元先生も。小さなお子さんの子守りがとっても楽しいという人、そして、ちょっと力がある時に駆けつけてくれる人…

自分のできることで誰かの役に立ちたい…そんな思いを持っている人たちがたくさんいます。お気軽におたずねください。