

中海バイク&ラン+ プラス

ご注意

★自転車の方は、ヘルメットの着用を義務付けます

★エイドステーションでは、水の補給ができます
(数に限りがあります)

★サイクリスト支援施設情報

ご縁サイクル
ステーション

ダイジョーブ
システム



コース内容

ロングコース(バイクのみ)

約55km

順路 ADEFGHA



ミドルコース(バイクのみ)

約42km

順路 AEFGHA



ショートコース(バイク・ラン)

約15km

順路 ACA



ウォーキングコース

約6km

順路 ABA



ラムサール条約とは

ラムサール条約とは、正式名称を「特に水鳥の生息地として国際的に重要な湿地に関する条約」といい、湿地の「保全(・再生)」と「ワズユース(賢明な利用)」を「交流、学習(CEPA)」により促進します。中海の恵みを活用し、よりよい環境を未来へ引き継いでいきましょう。