

2025 松江市健康福祉フェスティバル

楽しみながら、健康や福祉について体験してみよう

とき

令和7年6月15日(日)
9:30～14:30

入場
無料

ところ

松江市総合体育館
サブアリーナ 他

出展団体は
裏面をご覧ください

手話通訳あります

ステージイベント

◆ボランティアフェスティバルステージ

10:30～

「しまねっこ」ステージ

11:00～

島根ハーネスの会

11:30～

抽選会

12:00～

「しまねっこ」ステージ

13:00～

抽選会、かりゆしバンド、
活動紹介 他



島根県観光キャラクター「しまねっこ」
島観連許諾第8747号

しまねっこも
くるにや!

抽選会開催!!



屋外



おいしいグルメや
冷たいドリンク♪

キッチンカーもくるよ!

【お問い合わせ】(公財)松江スポーツ協会
／TEL.0852-24-7227

メイン
アリーナ

◆オープニングセレモニー

9:15～

笑美保育所のみなさんによる

笑美げんき太鼓

9:30～

合同開会式
まつえっこ体操



しじみちゃん

同日開催

開会式終了後～12:00

参加無料

こどものためのスポーツ見本市

【お問い合わせ】(公財)松江スポーツ協会／TEL.0852-24-7227

13:00～15:00

参加無料

レクリエーション・
スポーツフェスティバル

【お問い合わせ】(公財)松江市スポーツ・文化振興財団 振興課
／TEL.0852-67-7555



販売コーナー

- ◇まるベリー松江 …… パン・焼菓子の販売
- ◇社会福祉法人 さくらの家 …… 作業製品の販売
- ◇地域活動支援センター どんぐり館
…………… 手作り製品の販売
- ◇障害者支援施設まがたま
…………… 生産品(きのこ、パン、トマト他)の販売
- ◇希望の園パン工房・ナチュラル …… パン・焼菓子の販売
- ◇障がい福祉サービス事業所 みずうみの里
…………… 手作り焼き菓子の販売
- ◇しののめ工房 …… 木工品と手芸品の販売
- ◇松江あけぼの作業所
…………… ブルーベリージャム、苗木などの販売
- ◇レモネードスタンドしまね …… レモネードの販売
- ◇ぷらっとサロン
…………… 身近に使えるものを作って販売します
- ◇プロジェクトゆうあい …… 古本と野菜の販売
- ◇NPO法人 松江聴覚障害者協会 …… 手作り品の販売

相談コーナー

- ◇まつえアドバンス・ケア・プランニング普及・啓発推進協議会
… アドバンス・ケア・プランニングについての相談、終活支援ノート配布
- ◇松江地域糖尿病対策会議
…………… 糖尿病について知ろう。食習慣を見直そう
- ◇松江市地域包括支援センター
…………… 認知症についての相談コーナー
- ◇松江地区栄養士会
… 健康寿命をのばす第一歩! かんたん減塩のコツ教えます
- ◇島根県福祉人材センター
… 福祉のお仕事クイズに参加でプレゼント有。就職相談
- ◇島根県助産師会 松江地区会
…………… 妊娠、出産、子育て相談
- ◇松江市薬剤師会 …… お薬相談と熱中症予防、調剤体験他
- ◇株式会社 目久美 …… 骨の健康チェックコーナー
- ◇松江おもちゃの病院 …… おもちゃの修理

参加・体験コーナー

- ◇松江保護観察所
… 更生保護って何だろう? プラバンキーホルダーを作りながら学ぼう
- ◇松江市母子保健推進員協議会 …… 紙コップでカゴ作り
- ◇日本介護美容セラピスト協会
…………… ハンドセラピー体験、活動紹介
- ◇のあカフェ、乃木こども食堂
… 「触れて」「聞いて」「読む」みんなのための絵本体験
- ◇松江隠密忍者隊 …… 忍者体験コーナー
- ◇ライトハウスライブラリー・ひびき松江
… 視覚障がい者用の機器展示、録音体験コーナー

活動・展示コーナー

- ◇松江市高齢者クラブ連合会
- ◇あったかスクラム
- ◇松江市シルバー人材センター
- ◇松江市市民憲章推進協議会 住みよいまち部会
- ◇第75回社会を明るくする運動 松江市推進委員会
- ◇健康まつえ21推進隊
- ◇SDGs未来都市 松江
- ◇松江市食生活改善推進協議会
- ◇松江市歯科医師会、松江地区歯科衛生士会
(健康長寿しまね推進会議 歯科分科)
- ◇松江市ボランティア連絡協議会
- ◇ぐるぐるアート世話人会
- ◇しまね盲ろう者友の会
- ◇島根ハーネスの会
- ◇手話サークルわかば会・こしばら・すみれ
- ◇まつえ手づくり布の絵本の会
- ◇生協しまね
- ◇地域つながりセンター

健康体操コーナー

(多目的ルーム)

- 10:00～ 株式会社さんびる
… 65歳以上対象のいすに座った体操
- 10:40～ 生命の貯蓄体操
… 丹田呼吸法とカラダをゆるめる体操
- 11:20～ カラコロ体操まつえ
… 寝たきり・介護予防を目的とした体操
- 12:00～ 松江カンフークラブ
… 柔軟やカンフーの基本動作の体験



★ご来場の際には、できるだけ公共交通機関をご利用ください
★体育館駐車場は無料でご利用いただけますが、満車の場合は旧県立プール跡地をご利用ください。

最新の情報は
市ホームページ
まで!
▶▶▶



○会場の様子(写真や動画)をHPやSNS等で紹介させていただきます。
○荒天の場合中止する場合があります。その場合、HP等でお知らせします。