

ボランティア
講座

よりよく人と関わるための アングーマネジメント

2025年 7 月 4 日 (金)

14:00～16:00 (受付 13:30～)

アングーマネジメントとは、怒りの感情をコントロールすることで、より良い人間関係やコミュニケーションに繋げようとするものです。



イライラする

怒らない方法ではなく、怒りとうまく付き合う方法を学びます。

なんで怒ってしまったんだろう

怒りの原因を知り、怒りの感情をコントロール。怒りに対する対処法を身につけます。

嫌われたくない

自己管理能力を高め、個々の仕事力アップや周囲との信頼関係向上につなげます。



定員

40名

講師

岩成 洋子氏 オフィス ビーぷらす

会場

出雲弥生の森博物館

出雲市大津町2760番地

申込締切

2025年6月30日(月)

ボランティアに関心のある方ならどなたでも
ご参加いただけます

参加費
無料



参加希望の方は下記コード又は、電話・FAX・メールのいずれかでお申し込みください /

お問い合わせ・申込先

出雲市社会福祉協議会 地域福祉課 担当 加藤

Tel 0853-23-3781

FAX 0853-20-7733

mail fukushi@izumoshakyo.jp

申込コード



※メールでお申込みの場合
件名を「ボランティア講座」
としてください。

講師紹介

オフィス ビーぷらす 代表 岩成 洋子氏

「だれもが自分らしく輝くために」を基本にコーチングを据え、様々なところで活躍中。

コミュニケーション、ビジネスマナーやコーチング等の研修や講座を展開している。



■会場アクセス

出雲弥生の森博物館 ----->



車：JR出雲市駅から車で約10分

路線バス：三刀屋出雲線「三刀屋バスセンター」行(約15分)⇒「出雲弥生の森博物館前」下車

一畑電車：「電鉄出雲市駅」(5分)⇒「大津駅」下車⇒徒歩約25分

■駐車場 一般用：36台、身障者用：4台、大型バス用：4台
(史跡公園駐車場含む)

よりよく人と関わるためのアンガーマネジメント 参加申込書

団体名

氏 名	電話番号	その他連絡事項等

※ご記入いただいた個人情報は、本研修会でのみ使用いたします。