

令和7年度

くらし安心サポート(くらサポ)セミナー

受講生募集！

くらし安心サポート(くらサポ)とは…

自分の町を地域で支え合うステキな町にするためのボランティア活動の総称です。自分のやりたいことを見つける機会に
して いただくために、ボランティア活動の豆知識やコミュニケーションのコツ、暮らしを支えるサービス等を紹介します。

地域の支えあい活動の実践に必要な知識を学びたい方

受講料
無料

定員
30名
(先着)

日程 令和 7年 10/18(土)9:30～

会場 松江市総合福祉センター(千鳥町70)

申込締切 令和7年10月3日(金)

松江市内在住で、
地域の支えあい活動に興味がある方

研修プログラム

9:30	開会
9:35	知っ得！ボランティア活動豆知識
10:05	人付き合いのコツ☆教えます
11:10	高齢者のカラダとココロ
12:10	休憩(昼食は各自ご用意ください)
13:00	暮らしを支えるサービスについて
14:05	地域の高齢化の現状と課題～私たちにできることは何か？～
15:05	暮らしを支えるボランティア活動の紹介
15:30	閉会



☆修了者には、くらサポセミナー修了証を交付します。

お申込み・お問い合わせ先

下記にご記入の上、FAX又は郵送で申し込みください。

松江市ボランティアセンター

〒690-0852 松江市千鳥町70 松江市総合福祉センター2階
(電話) 27-8388 (FAX) 24-1020

インターネットでの
申込みはコチラ▶



氏 名		生年月日	S . H . .
住 所		連絡先	() -