

スポーツくじ



このフェスティバルは、スポーツ振興の助成金を受けて行っています。

あいサポーター  
研修を受けた  
スタッフがあります！

第34回島根県スポーツ・レクリエーション祭

だれでも

楽しく

# しまね レクリエーション フェスティバル



2022.11.19(土)

■10:00~12:30

■13:00~15:00

島根県立体育館

浜田市黒川町3735

Tel 0855-23-1201

入場  
無料

※12:30~13:00の間は各ブース消毒のため利用不可となります。

## パラリンピック正式種目 ボッチャ\*ブラインドサッカー

他にもいろいろなスポーツ体験ができます

クイックオリエンテーリング\*モルック\*キャンプ展示\*忍者ランド\*

インディアカ\*スポーツチャンバラ\*スポーツウエルネス吹矢\*

ユニカール\*車いすスラローム\*からだチェックコーナー\*

展示(障がい者スポーツ、総合型地域スポーツクラブ、視聴覚障がい者情報、

島根県子ども会連合会防災情報、島根かみあり国スポ・障スポ)



福祉施設によるパンの販売もあります!



マスク着用

着用がない場合入場できません



室内シューズ着用



検温

新型コロナウイルス感染予防対策にご協力ください



消毒



密を避ける

今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって中止又は開催内容を変更する可能性があります。変更がありましたらホームページに掲載いたします。

お問合せ先

公益財団法人島根県スポーツ協会

(しまね広域スポーツセンター)

松江市上乃木十丁目4番2号 TEL: 0852-60-5053 FAX: 0852-26-4733

島根県スポーツ・レクリエーション祭

検索



第34回島根県スポーツ・レクリエーション祭

# しまね レクリエーション フェスティバル

しまねレクリエーションフェスティバルは、障がいのある人もない人も、小さなお子さんでも高齢者の方も、家族連れでも一人でも、スポーツやレクリエーションを通して「楽しい!」を感じてもらおう場として開催しています。あいサポーター研修を受けたスタッフはバッジを着けていますので、お気軽にお声掛けください。

ボッチャ	パラリンピックの正式種目の一つです。柔らかなボールを投げて的に近づける競技で、誰でも楽しむことができます。東京パラリンピックにおいて日本チームは金・銀・銅のメダルを獲得する大活躍をみせました。
ブラインドサッカー	パラリンピックの正式種目の一つです。視覚障がい者向けのサッカーで、転がると音の鳴るボールを使用し、その音や選手同士の掛け声を頼りにゴールを狙います。
クイックオリエンテーリング	簡単な地図に書かれたポイントを、指定された順番にどれだけ早く回れるか競うゲームです。
モルック	モルック(木の棒)をスキttl(番号を付けた棒)に向けて投げ、倒れたスキttlの内容により得点を加点し、ちょうど50点になったチームの勝利!フィンランド生まれのスポーツです!
キャンプ展示	キャンプ用のテントをはじめ、シュラフ(寝袋)やランタン、クッキングセットなどのキャンプ用品を展示しています。
忍者ランド	主に幼児を対象とし、くぐる・跳ぶ・渡る・投げるなどの色々な動作が遊びながら身に付きます。夢中にならめぐるうちに体力アップ!
インディアカ	赤い羽根の付いた特殊なボールを手で打ち合うバレーボールに似たスポーツです。4枚の大きな羽根がスピードを緩和するため、初心者から高度なゲームまでいろいろ楽しめます!
スポーツチャンバラ	安全エアークンとアクリル面で安全性を確保したチャンバラごっこ、身体はどこを打ってもよいので、子どもも大人も楽しめるニュースポーツ!
スポーツウエルネス吹矢	5~10m先の円形的の的に向かって、腹式呼吸をベースとした呼吸法により矢を放ち得点を競うゲームです。健康面でも効果があると好評のスポーツです!
ユニカール	氷上で行うカーリングを屋内で楽しめるようにつくられたスポーツです。専用カーペットの上でストーンを滑走させ、サークルを狙います。コントロールと作戦で勝負!
車いすスラローム	車いすを使って決められたコースを駆け抜ける!タイムを競って1位を目指せ!
からだチェックコーナー	体成分分析装置で部位別の体脂肪や筋肉の様子などを測定し、そのデータを基に理学療法士や栄養士からアドバイスを受けることができます。

## スポーツくじ



このフェスティバルは、スポーツ振興くじの助成金を受けて行っています。

### あいサポーター研修とは?

障がいの特性や必要な配慮などを学ぶ研修です。受講者にはあいサポートバッジをお渡ししています。職場や地域単位で開催できますので、最寄りの市町村社会福祉協議会までお問い合わせください。



**お問合せ先:公益財団法人 島根県スポーツ協会 TEL:0852-60-5053**  
(しまね広域スポーツセンター)