

# 2025 出雲路 センチュリー ライド

2025年  
9月14日 日  
7:15~18:00

## 緑結び

●「緑結び・中海・宍道湖周遊・雲南センチュリーコース(160km)」

●「緑結び・中海・宍道湖周遊・雲南ショートコース(100km)」

B&G海洋センターをスタートし、宍道湖を回り込むようにして奥出雲に向かい、神話の地を走り抜け、中海を経由して日本海沿岸沿いを回って戻ってくるという、まさに出雲路を味わい尽くすサイクリングイベントです。

160キロコースながら制限時間は11時間45分と余裕を持って設定されているのが特徴です。今年度も斐伊川を遡上して第2チェックポイントまで移動するコースを採用し、より起伏を少なく、快適なファンライドを楽しめるコースを設定。出雲路を満喫できる爽快なコースとなっています。



160kmコース詳細



100kmコース詳細



お問い合わせ先  
運営 NPO法人サイクリストビュー  
〒690-0015 島根県松江市上乃木4丁目32番1号大野ビル203  
TEL.0852-21-3920 FAX.0852-67-1138

■後援 島根県、松江市、出雲市、雲南市、(一社)松江観光協会、  
(一社)雲南市観光協会、キラキラ雲南、シマノ、浅利観光、  
山陰中央新報社(予定)

■主催 NPO法人サイクリストビュー



大会公式サイト エントリーサイト

■詳しくはホームページで!

出雲路センチュリーライド

検索

※クレジットカード・銀行振込でのお支払いはホームページにて承ります。

SHIMANO CYCLIST VIEW

参加申込用郵便振替用紙

| 00 広島                                 |  | 払込取扱票                                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---------------------------------------|--|----------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 口座記号番号                                |  | 金額                                     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 013408                                |  | 95815                                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 加入者名                                  |  | 特定非営利活動法人サイクリストビュー                     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 代表者氏名                                 |  | チーム参加希望者                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 性別・年齢                                 |  | チームで応募の場合は、別途参加者氏名・性別・年齢一覧をファクスしてください。 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 参加者氏名                                 |  | 計( )名                                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 性別・年齢                                 |  |                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 代表者の方のメールアドレスを記入下さい                   |  |                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 来年度の開催案内希望しない方はチェックしてください。□           |  |                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| おところ(郵便番号)                            |  |                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ※おなまえ                                 |  | 様                                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| (電話番号)                                |  |                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)(承認番号広第6286号) |  | これより下部には何も記入しないでください。                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

振替払込請求書兼受領証

| 013408   |  | 95815              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----------|--|--------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 加入者名     |  | 特定非営利活動法人サイクリストビュー |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 金額       |  |                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ご依頼人     |  | 様                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 料(消費税込み) |  | 日 附 印              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 金 円      |  |                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 備考       |  |                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

この受領証は、大切に保管してください。

募集要項 募集定員400名：160kmロングコース250名/100kmショートコース150名

参加資格

健康な方。ただし16歳未満の未成年者および障害者は、成年の伴走を義務付けます。  
また、すべての未成年者は保護者の同意を必要とします。

機材および携行品

- 十分に整備された、安全装置を有するフリー式の自転車に、ヘルメットとグローブを着用する。特に、車輪はありません。(当日の整備サービス有)参加前にプロショップで整備を済ませてご来場ください。
- コースの一部でトンネルを通過するので反射材、ライトを装着すること。【必ず必要です】
- パンク等のトラブルに対する修理は、参加者個人によるセルフリペアが原則です。対処できる工具、携帯ポンプ、予備チューブ等を携帯すること。予備車輪などの機材サポートは行いません。大会中は契約業者さんによる、コース場でのパンク修理サポートを実施予定(有料)。
- 長距離走行ですので、エイドステーションでの補給食を提供します。しかし、大会当日の高気温や体調にあわせて、各自で充分に飲料や補給食を用意し、コース上でも自転車機等を利用して任意に補給ができるよう、必要と思われる程度の金銭を携帯することをお勧めします。
- 携帯電話を非常用必ず携帯してください。
- 雨の多い地域ですので、雨具は必ずご用意下さい。

参加費 160kmロングコース…9,000円(税込) 100kmショートコース…8,000円(税込)  
※大会申込み締め切りの後の参加料の返金はできません。 ※交通宿泊費別途。

開催日 2025年9月14日(日) 事前申込期限/2025年8月27日(水)

誓約事項(要チェック)

- 1.大会は、交通ルールを遵守したサイクリングイベントであることを理解し、安全に配慮いたします。
  - 2.大会主催者側の定めた規則を守り、スタッフの指示に従います。
  - 3.大会中に事故(落車を含む)が発生した場合、本人及び同伴者の責任において処理し、大会主催者に一切の責任を問いません。
  - 4.大会中に撮影された写真、映像についてメディアに露出することを許可いたします。
  - 5.気象条件、道路環境の激変により大会が中止または延期になった場合、参加料の返金を求めません。
  - 6.参加者の所有品についての盗難、破損等におよぶ管理責任は、参加者本人が負うものとします。
- 大会参加料の振込みをもって、上記を誓約したものとします。  
当日、誓約書に署名・提出も行いますので事務局からの案内にご留意ください。

大会規則※必ずお読みください。

本大会はロングライドのサイクリングイベントであることから、参加される方は次の規則に基づき大会を楽しんでください。

大会方式

大会はマッピングを併用したチェックポイント方式で行う。  
コースの誘導は必要と思われる箇所に立証誘導員を配置します。その他路上にはガイドとなる矢印を設置、またオフィシャルライダー(オートバイ)が伴走する。  
運営上、緩い時間制限を設けるが、競争ではなく交通規制は行わない。(顕著にスピードを出し、サイクリングを逸脱している走者はスタッフが注意します。)但し、エイドステーションの開設時間は設定の開設時間を過ぎてからのエイドステーションへの到着は、リタイア扱いとする。

走行ルール

- 交通法規を徹底遵守すること。安全確認を怠らない。農作業中の高齢者等への配慮をする。
- 指定ルートを外れてはならず、チェックポイントにて通過を証明するスタンプを受ける。これがなければ、ゴールしても完走と扱わないこととします。
- 下り坂での自動車の追い越しを禁止します。スピード出し過ぎの絶対禁止。
- カーブセーサーと呼ばれる、自動車へのスリップストリーム行為は禁止します。
- 一般車両との交通阻害となるため、応援者等による自家用車でのご参加を禁止します。応援の方は別途同封のマップを参考にして各自迂回ルートをご検討ください。自家用車の伴走とは、大会コースに沿って応援対象者を追走する行為を指します。車両の追越が頻繁にあり、周りの参加者が走りづらく迷惑行為に当たりますので厳に慎んでください。
- 特に交通量が少ないので気が緩みがちですが、交通規制を行っていないので、ブラインドコーナーなど突然の対向車を常に意識しておくこと。

スタート

- スタートは、車を避けウェーブスタートとし、【40m間隔で】3台ずつスタートします。
- 前日の疲労など不調を感じたときは無理せず不出走を考慮してください。

セルフチェック

- スタート前のタイヤ空気圧。
- 走行中でも、自分の体調を常に把握すること。特に思考力の低下を感じたときは危険です。

ワンポイントアドバイス

- タイヤの空気圧が適正でない、パンクの発生率がぐんと上がります。出発前にしっかりチェックをしてください。
- 自分の実力以上のペースで走る集団に無理をして着くと、ちぎれた時に思わぬ失速を招きます。

アクシデント

- 交通事故又は落車が発生した場合、必ず警察及び消防署に自ら通報し処理を行ってください。
- 落車などにより軽傷を負われた場合は、スタッフが執行する救急道具での応急処置や、病院等の救護所での応急処置を受けられますが、その後は参加者本人の責任で適切な処理を受けてください。
- 落車を発見した場合、その大小にかかわらず声を掛け合い、無事を確認するなど相互扶助の精神で対応してください。
- 落車で頭部を打った場合、無理をして再スタートせず、スタッフを呼ぶ。
- ※上記に記載していない内容については、当日フリーティングにおいて説明します。

機材トラブル

- 予備車輪等のサポートは行わない。したがって、携帯ポンプ、予備チューブ、パンク修理道具などは参加者自身が携帯する。
- パンク修理(チューブ交換)の技能は習得しておくこと。サイクリストとしての一歩です。
- 著しい車体の破損が起きた場合はリタイアとして扱うので、大会前に整備を怠らないこと。

リタイアについて

- 制限時間内にチェックポイントを通過できなかった場合、著しく走行能力を失っていると判断された場合、身体に危険が見られると判断された場合、機材の破損等、自力走行が不可能となった場合リタイアとします。
- リタイアした参加者は、以降スタッフの指示に従ってください。

罰則

- 規則を守らない場合、スタッフの指示に従わない場合、著しく安全意識の欠如した参加者は、スタッフの判断で大会から排除いたします。
- サイクリングであるにも関わらず、ロングライドの大会であるという状況を逸脱してスピードトレーニング的に走るライダーを抑制するための手段として、次の場合は罰則の対象とします。  
(1)先導を誘導し、スピードコントロールをするオートバイスタッフの指示に従わず、サイクリング速度を守れない場合。  
(2)エイドステーションの開設開始時間より顕著に早く到着し、明らかにサイクリングではなく、スピードトレーニングである場合。  
(3)上記(1)(2)に関わらず、運営スタッフが確認して、明らかに逸脱したスピードトレーニングをしている場合。  
※エイドステーションでは制限時間を設けています。制限時間を過ぎる場合、リタイア扱いとさせていただきます。

交通アクセス



宿泊のご案内

(宿泊案内)宿泊をご希望の方は、下記まで直接お問い合わせください。

NPO法人 サイクリストビュー .....Tel.(0852)21-3920  
E-mail : ncv.shimane@gmail.com

日程

9月13日(土) 前日受付 ●14:00~17:00

9月14日(日)

160km  
100km

2025出雲路センチュリーライド

- 06:00~07:00 受付(B&G海洋センター)
- 07:15.....スタート(B&G海洋センター)
- 18:00(制限時間).....ゴール(B&G海洋センター)

・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。  
また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。  
・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。  
・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。  
・この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。  
・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。  
・この受領証は、払込みの証拠となるものですが大切に保管してください。



この場所には、何も記載しないでください。