

最も暑い夏の記録(2025年山陰地方の気候データ)				
観測地点	2025年夏 平均気温	平年値	平年差	備 考
松 江	27.2 度	24.9 度	+2.3 度	猛暑日 24 日間 (過去最多)
鳥 取	27.6 度	25.2 度	+2.4 度	---
浜 田	26.4 度	24.6 度	+1.8 度	---
西 郷	25.8 度	23.7 度	+2.1 度	---
米 子	27.5 度	25.1 度	+2.4 度	---
境	27.3 度	25.0 度	+2.3 度	---
津和野	—	—	—	猛暑日 44 日間 (過去最多)
6 地点の平均	27.0 度	24.8 度	+2.2 度	1943 年の統計開 始以降過去最高

2026.03.23 山陰中央新報デジタルの記事より作表

- ✓ ここまでは世界全体の状況を見てきました。
- ✓ では、私たちが暮らす山陰地方では、実際に何が起きているのでしょうか。
- ✓ 2025年の夏は、松江で27.2度、鳥取で27.6度を記録するなど、各地で平年を大きく上回る暑さとなりました。
- ✓ 松江、鳥取、浜田、西郷、米子、そして境の6つの観測地点の平均気温は、平年より2.2度高く、1943年の統計開始以来、最も暑い夏となりました。
- ✓ 特に7月は記録的な暑さとなり、島根県内19の観測地点のうち17地点で、観測史上最高気温を更新しました。
- ✓ また、35度以上となる猛暑日も大幅に増え、津和野では44日、松江でも24日を記録しています。
- ✓ つまり、地球温暖化は世界の話ではありません。
- ✓ 私たちが暮らす、この山陰でも、確実にその影響が現れているのです。
- ✓ だからこそ、私たち一人ひとりの行動が、これまで以上に大切になってきています。



- ✓ ここまで、地球温暖化の現状について見てきました。
- ✓ では、この深刻な問題に、私たちはどのように向き合えばよいのでしょうか。
- ✓ 温暖化対策には、「緩和」と「適応」という、二つの大切な考え方があります。
- ✓ 「緩和」とは、温暖化の原因である温室効果ガスの排出を減らし、これ以上、地球温暖化を進めないための取り組みです。
- ✓ 一方、「適応」とは、すでに起きている猛暑や豪雨などの影響をできるだけ小さくし、私たちの命や暮らしを守るための取り組みです。
- ✓ これからの時代は、この二つを車の両輪として進めていくことが、とても大切になります。

地球温暖化対策「緩和策」と「適応策」

～私たちにもできる、いま、未来を守る2つのアプローチ～

温室効果ガスの排出を減らす対策	気候変動の影響に備える対策
① エコな移動 (スマートムーブ)  近い場所へは徒歩や自転車、公共交通機関で移動しましょう。 ② 省エネの工夫  LED電球への交換、使わない電気を消すなど電気を大切に使いましょう。 ③ もったいない運動 (3R)  ごみを減らす、エコバッグ・マイボトルを使いましょう。 ④ CO₂を吸収する「緑のカーテン」  日差しを遮り、冷房効率を上げましょう。植物がCO₂を吸収します。	① 命を守るエアコン活用  室内を涼しく、適切な温度管理が熱中症を予防します。 ② こまめな水分・塩分補給  のどが渇く前に、定期的にお水やスポーツドリンクを飲みましょう。 ③ 外出時の日差しブロック  日傘や帽子を活用し、直射日光を避けましょう。 ④ 地元の食と農の工夫  気候の変化に合わせた作物や地産地消に取り組みましょう。

緩和と適応は、地球の未来と私たちの命を守る車の両輪です。

- ✓ まずは、「緩和」の取り組みについて見ていきましょう。
- ✓ 私たちの日常生活の中にも、今日から始められることがたくさんあります。
- ✓ 近い場所へは、できるだけ車ではなく、徒歩や自転車を利用すること。
- ✓ 使わない照明はこまめに消し、省エネ型のLED照明へ取り替えること。
- ✓ マイバッグやマイボトルを持ち歩き、ごみを減らすこと。
- ✓ そして、「緑のカーテン」を育てることも、夏の暑さを和らげるだけでなく、二酸化炭素の吸収にも役立ちます。
- ✓ こうした一つひとつの小さな行動が、やがて大きな力になります。
- ✓ れではここで、「家庭でできる省エネの工夫」を紹介した動画をご覧ください。



(自動映像：2分19秒)

「家庭でできる、省エネの工夫」(東京都環境局気候変動対策局)

<https://www.youtube.com/watch?v=kLmB8IVf0yo>

地球温暖化対策「緩和策」と「適応策」

～私たちにもできる、いま、未来を守る2つのアプローチ～

温室効果ガスの排出を減らす対策

① エコな移動（スマートムーブ）



近い場所へは徒歩や自転車、公共交通機関で移動しましょう。

② 省エネの工夫



LED電球への交換、使わない電気を消すなど電気を大切に使いましょう。

③ もったいない運動（3R）



ごみを減らす、エコバッグ・マイボトルを使いましょう。

④ CO₂を吸収する「緑のカーテン」



日差しを遮り、冷房効率を上げましょう。植物がCO₂を吸収します。

気候変動の影響に備える対策

① 命を守るエアコン活用



室内を涼しく、適切な温度管理が熱中症を予防します。

② こまめな水分・塩分補給



のどが渇く前に、定期的にお水やスポーツドリンクを飲みましょう。

③ 外出時の日差しブロック



日傘や帽子を活用し、直射日光を避けましょう。

④ 地元の食と農の工夫



気候の変化に合わせた作物や地産地消に取り組みましょう。

緩和と適応は、地球の未来と私たちの命を守る車の両輪です。

- ✓ 続いて、「適応」の取り組みについてご紹介します。
- ✓ 地球温暖化をすぐに止めることはできません。
- ✓ だからこそ、今起きている暑さから、自分自身や家族の命を守る行動も、とても大切になります。
- ✓ 「もったいないから」と冷房を我慢するのではなく、適切にエアコンを使うこと。
- ✓ のどが渇く前に、こまめに水分や塩分を補給すること。
- ✓ 外出するときには、帽子や日傘を活用し、直射日光を避けること。
- ✓ さらに、地域で育てられた農産物を選ぶ「地産地消」も、輸送に伴う二酸化炭素の削減につながります。
- ✓ 原因を減らす「緩和」と、影響から身を守る「適応」。
- ✓ この二つを、毎日の暮らしの中で実践していくことが、これからますます重要になっていきます。



- ✓ 私たち「くにびきエコクラブ」が続けている「もったいない運動」も、地球温暖化の防止につながる、大切な取り組みです。
- ✓ この運動は、2011年の東日本大震災をきっかけに始まりました。
- ✓ 当たり前の日常に感謝し、限りある資源を大切に使う心を忘れないこと。
- ✓ それが、「もったいない運動」の原点です。
- ✓ さらに今年は、1月に発生した島根・鳥取地震を受け、災害への備えの大切さについても改めて呼びかけました。
- ✓ 日頃から無駄を減らし、節度ある暮らしを心がけることは、災害への備えになるだけでなく、脱炭素社会の実現にもつながります。
- ✓ 一人ひとりの「もったいない」という気持ちが、未来の地球を守る力になります。
- ✓ それでは続いて、「エコドライブ10のすすめ」の動画をご覧ください。



(自動映像：3分3秒)

「エコドライブ10のすすめ」(JADA研修センター)

<https://www.youtube.com/watch?v=-lnQbyQD1U&t=44s>

あなたにも、すぐにできる10の事
『不都合な真実』(2007年発行) 書籍より **アル・ゴア**

1. **省エネルギー型**の電化製品や電球に交換しましょう。
2. 停車中は、エンジンを切り、**エコ・ドライブ**しましょう。
3. **リサイクル製品**を積極的に、利用しましょう。
4. **タイヤの空気圧**をチェックしましょう。

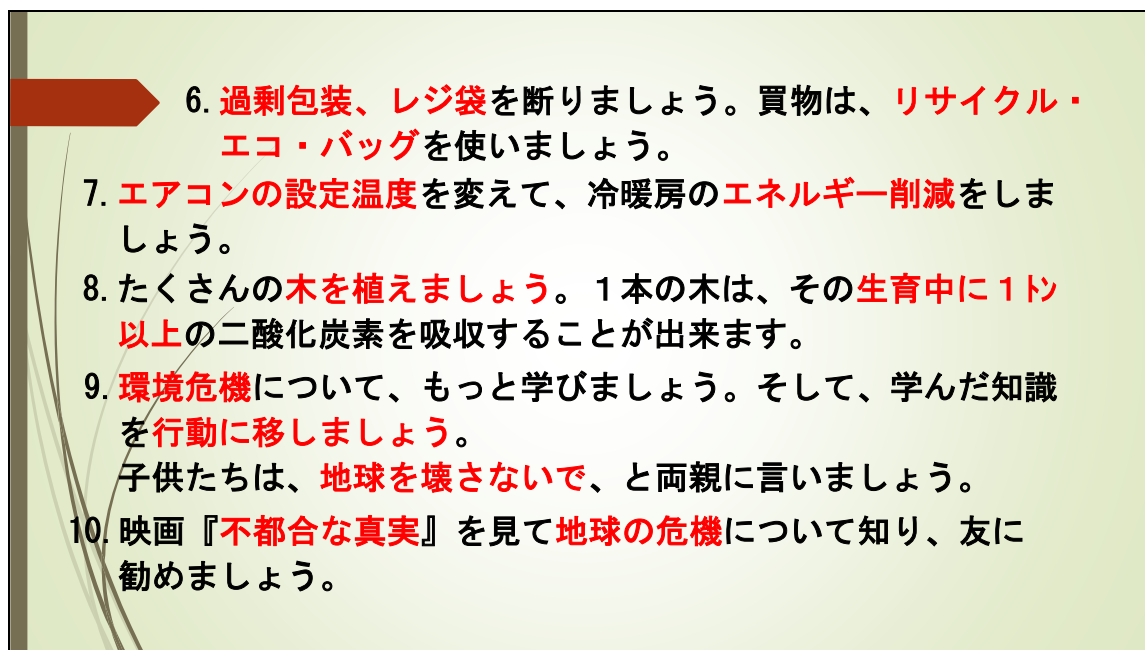
車の燃費基準を上げれば、**無駄なエネルギー消費**を防げます。

5. こまめに**蛇口**をしめましょう。

水道の送水に使用される**エネルギーを削減**することができます。

アル・ゴア氏の著書「不都合な真実」(2007年発売)に「あなたにも、すぐにできる10の事」というのが書かれています。

1~5 まで ○○さん 読んでみて頂けませんか！

- 
6. 過剰包装、レジ袋を断りましょう。買物は、リサイクル・エコ・バッグを使いましょう。
 7. エアコンの設定温度を変えて、冷暖房のエネルギー削減をしましょう。
 8. たくさんの木を植えましょう。1本の木は、その生育中に1トン以上の二酸化炭素を吸収することが出来ます。
 9. 環境危機について、もっと学びましょう。そして、学んだ知識を行動に移しましょう。
子供たちは、地球を壊さないで、と両親に言いましょう。
 10. 映画『不都合な真実』を見て地球の危機について知り、友に勧めましょう。

続いて、6～9まで、△△さん読み上げてみて頂けませんか！

1～9 まで読み上げてもらいました。2007年(20年前)に発売された書籍に書かれた内容ですが、現在でも言われていることと同じと言えないでしょうか！ つまり 20年前から言われていることが あまり改善されていないのかも知れませんか！



美しい地球を
子や孫に

くにびきエコクラブ 松江市を拠点に活動の環境市民団体
https://www.shimane-ikiki.jp/volunteer_groups/920
(島根いきいき広場 くにびきエコクラブ)

- ✓ 皆様、最後までご清聴いただき、本当にありがとうございました。
- ✓ 本日は、世界で起きている地球温暖化の現状から、日本、そして私たちが暮らす山陰で起きている変化までをご紹介します、さらに、私たち一人ひとりにできる取り組みについて、一緒に考えてまいりました。
- ✓ 地球温暖化は、一人の力だけで止められる問題ではありません。
- ✓ しかし、一人ひとりの小さな行動が積み重なれば、大きな力となり、未来を変える原動力になります。
- ✓ アル・ゴア氏は、「地球のためにあなたができる最初の一步は、この事実を知ることだ。」と語りました。
- ✓ 私は、その言葉に、もう一つ付け加えたいと思います。
- ✓ 「知ること」が第一歩なら、「行動すること」が第二歩です。
- ✓ 今日、この勉強会で感じていただいたことや学んでいただいたことを、ぜひ、ご家庭や、地域で話題にさせていただき、できることから一つでも実践していただければ幸いです。
- ✓ その小さな一歩が、ご家族へ、地域へ、そして未来の子どもたちへとつながり、美しい地球を次の世代へ引き継ぐ大きな力になると、私は信じています。
- ✓ これからも、「もったいない」の心を大切にしながら、皆様とともに、持続可能な地域づくりに取り組んでまいりましょう。
- ✓ 本日は、最後までご清聴いただき、誠にありがとうございました。

「温暖化の現状と、いま私たちにできること」

アナウンス原稿	 ChatGPT (オープン AI) https://chatgpt.com/
アナウンス担当	男性アナウンサー: 音読さん Ash(アッシュ) 女性アナウンサー: 音読さん Anna(アンナ) https://ondoku3.com/ja/
B G M	DOVA-SYNDROME(フリーBGM サイト) ピクニックなひととき・午後のひととき(作曲: のる) https://dova-s.jp/
山陰中央新報デジタル	2025.09.02 「最も暑い夏」3年連続 平年 2.36 度上回る 2026.03.23 23～25 年「最も暑い3年間」
 JIJI.COM	2026.07.13 トランプ政権による気候変動関連の主な動き

挿入動画

	映画「不都合な真実 2 放置された地球」予告編 https://www.youtube.com/results?search_query
	国連事務総長「地球沸騰化の時代が来た」TBS-NEWS https://www.youtube.com/watch?v=3pyuMQ04Sao
	「数十年に一度レベルの「異常気象」」気象庁 統計史上最も暑い夏となった 今年「2025 年」TBS-NEWS https://www.youtube.com/watch?v=WEGhZQiiQbg
	「家庭でできる、省エネの工夫」(東京都環境局気候変動対策局) https://www.youtube.com/watch?v=KLmB8IVfQyo
	「エコドライブ 10 のすすめ」(JADA 研修センター) https://www.youtube.com/watch?v=-lnQbyQD1U&t=61s
企画・編集	北垣 幸久 WindoWS365(PowerPoint)