

くにびき エコクラフ
「2026年度 明日を拓く勉強会」

2023～25年「最も暑い夏」
～温暖化の現状と、今私たちにできること～

2026年8月20日(木)
北垣 幸久



1

2 **地球のためにあなたが出来る最初の
一歩は、この事実を知ることだ。**

アル・ゴア
アメリカ元副大統領



アル・ゴア氏は、クリントン政権で第45代アメリカ合衆国副大統領を務めた政治家であり、世界的な環境活動家。地球温暖化の危機を訴えたドキュメンタリー映画『不都合な真実』やノーベル平和賞受賞でも広く知られている。

2

2017.10.11 不都合な真実2 予告編

3



participant
media

3

映画「不都合な真実 2 放置された地球」予告編

https://www.youtube.com/results?search_query

4

COP21 (第21回気候変動枠組条約締約国会議)
2015.11.30～2015.12.13
Conference of the Parties



- COP21(11月30日～12月13日、於:フランス・パリ)において、「パリ協定」(Paris Agreement)を採択。
- ✓ 「京都議定書」に代わる、**2020年以降の温室効果ガス排出削減等のための新たな国際枠組み。**
- ✓ **歴史上はじめて、すべての国が参加する公平な合意。**



4

5

「パリ協定」の主な内容

- 世界全体の平均気温上昇を産業革命前に比べ2度より低く抑える
- さらに、気温上昇を1.5度までに抑える努力をする
- すべての国が、温室効果ガスの削減目標をつくる
- 世界全体の削減実施状況の検討を5年ごとに行う

5

6

地球沸騰化の時代

7月の世界平均気温の推移 16.95度

1940年 50 60 70 80 90 2000 10 20 23

※EJの気象情報機関 コペルニクス気候変動サービスによる

人為的温暖化が関与

世界平均気温は いままでどのくらい上がったの? 1.09°C 上昇

1850-2020年

6



7 国連事務総長「地球沸騰化の時代が来た」TBS-NEWS

<https://www.youtube.com/watch?v=3pyuM004Sao>

トランプ政権による気候変動関連の主な動き

- ◆「パリ協定」から脱退決定
- ◆国連気候変動枠組み条約からの離脱も表明
- ◆気候変動の知見に懐疑的な報告書公表
- ◆火力発電所の温室ガス規制撤回
- ◆研究機関を解体方針

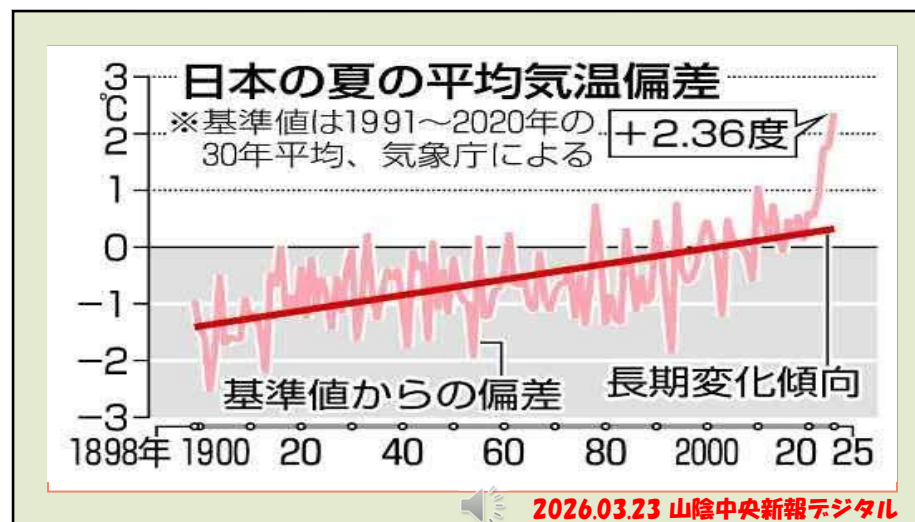
EPA時事

2026.01.17 時事ドットコム

8



9



10



11 「数十年に一度レベルの「異常気象」 気象庁 統計史上最も暑い夏となった今年「2025年」TBS-NEWS

<https://www.youtube.com/watch?v=WEGhZQii0bg>

最も暑い夏の記録(2025年山陰地方の気候データ)

観測地点	2025年夏 平均気温	平年値	平年差	備 考
松江	27.2 度	24.9 度	+2.3 度	猛暑日 24 日間 (過去最多)
鳥取	27.6 度	25.2 度	+2.4 度	---
浜田	26.4 度	24.6 度	+1.8 度	---
西郷	25.8 度	23.7 度	+2.1 度	---
米子	27.5 度	25.1 度	+2.4 度	---
境	27.3 度	25.0 度	+2.3 度	---
津和野	—	—	—	猛暑日 44 日間 (過去最多)
6 地点の平均	27.0 度	24.8 度	+2.2 度	1943 年の統計開始以降過去最高

2026.03.23 山陰中央新報デジタルの記事より作表

12



13

地球温暖化対策「緩和策」と「適応策」

～私たちにもできる、いま、未来を守る2つのアプローチ～

温室効果ガスの排出を減らす対策

- ① エコな移動(スマートムーブ)
近いう所へは徒歩や自転車、公共交通機関で移動しましょう。
- ② 省エネの工夫
LED電球への交換、使わない電気を消すなど電気を大切に使いましょう。
- ③ もったいない運動(3R)
ごみを減らす、エコバッグ・マイボトルを使いましょう。
- ④ CO2を吸収する「緑のカーテン」
日差しを遮り、冷房効率を上げましょう。植物がCO2を吸収します。

気候変動の影響に備える対策

- ① 命を守るエアコン活用
室内を涼しく、適切な温度管理が熱中症を予防します。
- ② こまめな水分・塩分補給
のどが渇く前に、定期的にお水やスポーツドリンクを飲みましょう。
- ③ 外出時の日差しブロック
日傘や帽子を活用し、直射日光を避けましょう。
- ④ 地元の食と農の工夫
気候の変化に合わせた作物や地産地消に取り組みましょう。

緩和と適応は、地球の未来と私たちの命を守る車の両輪です。

14



15

「家庭でできる、省エネの工夫」(東京都環境局気候変動対策局)

<https://www.youtube.com/watch?v=KLmB8IVf0yo>

地球温暖化対策「緩和策」と「適応策」

～私たちにもできる、いま、未来を守る2つのアプローチ～

温室効果ガスの排出を減らす対策

- ① エコな移動(スマートムーブ)
近いう所へは徒歩や自転車、公共交通機関で移動しましょう。
- ② 省エネの工夫
LED電球への交換、使わない電気を消すなど電気を大切に使いましょう。
- ③ もったいない運動(3R)
ごみを減らす、エコバッグ・マイボトルを使いましょう。
- ④ CO2を吸収する「緑のカーテン」
日差しを遮り、冷房効率を上げましょう。植物がCO2を吸収します。

気候変動の影響に備える対策

- ① 命を守るエアコン活用
室内を涼しく、適切な温度管理が熱中症を予防します。
- ② こまめな水分・塩分補給
のどが渇く前に、定期的にお水やスポーツドリンクを飲みましょう。
- ③ 外出時の日差しブロック
日傘や帽子を活用し、直射日光を避けましょう。
- ④ 地元の食と農の工夫
気候の変化に合わせた作物や地産地消に取り組みましょう。

緩和と適応は、地球の未来と私たちの命を守る車の両輪です。

16



17



18

「エコドライブ 10 のすすめ」(JADA 研修センター)

https://www.youtube.com/watch?v=_-lnQbyQD1U&t=61s

19 **あなたにも、すぐにできる10の事**
『不都合な真実』(2007年発行) 書籍より **アル・ゴア**

1. **省エネルギー型**の電化製品や電球に交換しましょう。
2. 停車中は、エンジンを切り、**エコ・ドライブ**しましょう。
3. **リサイクル製品**を積極的に、利用しましょう。
4. **タイヤの空気圧**をチェックしましょう。

車の燃費基準を上げれば、**無駄なエネルギー消費**を防げます。

5. こまめに**蛇口**をしめましょう。

水道の送水に使用される**エネルギー**を削減することができます。



19

20

6. **過剰包装、レジ袋**を断りましょう。買物は、**リサイクル・エコ・バッグ**を使いましょう。
7. **エアコンの設定温度**を変えて、冷暖房の**エネルギー削減**をしましょう。
8. たくさんの**木を植え**ましょう。1本の木は、その**生育中に1ト**以上の二酸化炭素を吸収することができます。
9. **環境危機**について、もっと学びましょう。そして、学んだ知識を**行動に移**しましょう。
子供たちは、**地球を壊さないで**、と両親に言いましょう。
10. 映画『**不都合な真実**』を見て**地球の危機**について知り、友に勧めましょう。

20



21

「温暖化の現状と、いま私たちにできること」	
アナウンス原稿	ChatGPT (オープン AI) https://chatgpt.com/
アナウンス担当	男性アナウンサー: 音読さん Ash(アッシュ) 女性アナウンサー: 音読さん Anna(アンナ) https://ondoku3.com/ja/
BGM	DOVA-SYNDROME(フリーBGM サイト) ピクニックなひととき・午後のひととき(作曲: のる) https://dova-s.jp/
山陰中央新報デジタル	2025.09.02 「最も暑い夏」3年連続 平年2.36度上回る 2026.03.23 23～25年「最も暑い3年間」
Jiji.COM	2026.07.13 トランプ政権による気候変動関連の主な動き

22

挿入動画	映画「不都合な真実 2 放置された地球」予告編 https://www.youtube.com/results?search_query
	国連事務総長「地球温暖化の時代が来た」TBS-NEWS https://www.youtube.com/watch?v=3pyuMQ04Sao
	「数十年に一度レベルの「異常気象」 気象庁 統計史上最も暑い夏となった今年「2025年」TBS-NEWS https://www.youtube.com/watch?v=WEGhZ0iiQbq
	「家庭でできる、省エネの工夫」(東京都環境局気候変動対策局) https://www.youtube.com/watch?v=KLmB8IVfQyo
	「エコドライブ 10 のすすめ」(JADA 研修センター) https://www.youtube.com/watch?v=-lnQbyQD1U&t=61s
企画・編集	北 垣 幸 久 Windows 365 (PowerPoint)

23