

COOL CHOICEの取り組みで
地球温暖化を

STOP!



環境省COOL CHOICE
MOE 萌えキャラクター

COOL CHOICE 君野イマ

環境省COOL CHOICE
MOE 萌えキャラクター

COOL CHOICE 君野ミライ

松江市は「COOL CHOICE」に賛同しています

「COOL CHOICE」とは、地球温暖化防止のために地球にやさしい「賢い選択」をしていこうという国の取り組みのことで

松江市では、市民の皆さんが安心して暮らしていける「美しいふるさと松江」を残すため、地球温暖化防止に向けた取り組みを行っています。

身近な生活の中で、未来のために今選択できるアクションを選ぶ。

ぜひ、あなたも「COOL CHOICE」に賛同しませんか。

「COOL CHOICE」
賛同はこちらから ▶



COOL CHOICE

松江市 環境政策課
TEL(0852)55-5278

まつえ環境市民会議
TEL(0852)25-0881

クールチョイス



地球温暖化が進むとどうなるの？

洪水 	干ばつ 砂漠化 	海面上昇 	気温上昇 
生物の 絶滅 	熱中症などの 健康被害 	農作物が 育ちにくい 	台風の 発達 

地球温暖化を止めるために、今私たちにできること

「COOL CHOICE」チャレンジ in まつえ

COOL BIZ・WARM BIZ

室温は夏は28℃、冬は20℃を目安に冷暖房。
夏はすだれやカーテン、サーキュレーターを使って快適に。グリーンカーテンもいいね！
冬はひざ掛けなどの小物で暖房に頼りすぎない工夫を。

省エネ家電への買い替え

物を大事に使う気持ちは大事。でも、古い家電はたくさん電気を使うものも多い。
新しく買い替えるときは省エネ型の家電を選ぶといいね！



エコドライブ・エコカー

松江の街を「ふんわりアクセル」で運転したら、ふるさとの安心・安全と共に、地球にもやさしいエコドライブができるよ！
車を買うときも環境負荷の少ないエコカーを選ぶのもCOOL CHOICE！

公共交通機関の利用

通勤・通学・買い物・旅行。
普通の「移動」をバスや電車に換えてみると、CO₂の量が減らせるし、景色も違って新しい発見があるかも。



再配達防止

荷物は受け取る時間や方法を指定して、できるだけ1回で受け取ろう！
相手に届く日時を伝えたり、通知サービスを利用したりすることもできるよ。

食品ロス削減

おいしく食べきることは、命に感謝するということ。
買いすぎない。
使い切る。
食べきる。
スーパーで商品を手前からとるのも食品ロス削減になるよ。



地産地消

松江でとれる野菜などを食べると、遠くから運ばれる野菜などより、運ぶ時に出るCO₂の量が削減できるよ。



旬のものを食べよう

温室で育てた作物は、たくさんのエネルギーを使っている。旬の食べ物は作る時に余分なエネルギーを使わずにすむし、なによりおいしいよね。

マイボトル・マイバッグ

マイボトルは何度も洗って使うことができるし、マイバッグを持って買い物に行くとレジ袋をもらわずに済むよ。
どちらもプラスチックごみを減らすことができるね！

