

MOTTAINAIの 실천は

地球温暖化防止に繋がります。

節電

- 夏は薄着、冬は厚着の省エネルギー
- 一家だんらんでテレビ、照明、エアコン抑制
- ゴーヤのカーテン、断熱シートで適温保持



完食

- 適量調理、おいしく完食
- 宴会は楽しく完食「30・10運動」実践
- 買いだめ、しまい忘れ、廃棄の悪循環カット



マイカー抑制

- 徒歩、自転車で気分はつらつ
- 相乗り、バス利用でCO₂削減
- エコカーへ転換、エコドライブの 실천



ごみ減らし

- 物に感謝、大切に使い切る
- 修理、再利用、リサイクルでごみなし
- 食材、焼酎は量り売りで容器カット



しまね 島根 くにびきエコクラブ

まつえしひがしつだ 松江市東津田1741-3 いきいきプラザ島根 くにびき学園内

