

令和7年度モルック交流大会開催要項

趣旨

市民の健康体力づくりを向上させるため、スポーツ推進委員相互の連絡を密にし、その活動の活発化を図るとともに機能を助長し、スポーツ・レクリエーション活動の普及と、その推進に係る体制の整備を市民生活に浸透させ、健康で明るい豊かな町づくりに寄与することを目的とする

1. 主 催 松江市スポーツ推進委員協議会

2. 日 程 令和7年10月18日(土)

(1)開会式 14:00(受付13:30)

(2)競技開始 14:30

(3)閉会式 16:25(予定)

3. 会 場 松江市総合体育館(松江市学園南一丁目21-1)

晴天時:多目的広場

雨天時:サブアリーナ(屋内シューズをご持参ください)

4. 参 加 資 格 小学4年生以上

5. 募集チーム 最大チーム45チーム(1チームあたり3~4人) ※定数になり次第締め切ります

6. 申 込 締 切 令和7年9月16日(火)

7. 申 込 方 法

松江市スポーツ推進委員協議会事務局のHPに掲載している参加申込書(QRコード)に必要事項を記入の上、以下のいずれかの方法でお申込みください。

(1)メール:m-shinkou@sposhin.jp

(2)FAX:0852-61-4888

〒690-0826

松江市学園南一丁目21-1 松江市総合体育館内

松江市スポーツ推進委員協議会事務局(担当:松本・西村)

T E L : 0852-67-7555



参加申込書

8. 参 加 料 無 料

9. 大会ルール

- (1)本大会は、(一社)日本モルック協会が定める公式ルールを基本とし、一部ローカルルールを適用する
 - ①先行後攻の投てき順はじゃんけんで決定する
 - ②第2セットは、第1セットの得点が低いチームからスタートする
 - ③コートの大きさは、横 6m×縦 10m とし、投てき距離は 3.5m とする(雨天時のコートの大きさは、横 5m×縦 10m)
 - ④20 秒以内に投てきを行うこと
 - ⑤同じチームが3回連続でスキttlを倒せなかった場合、得点が「0点」に戻る
 - ⑥コース外に出たスキttlは、止まった位置から平行に、コートラインからモルック棒 1 本分、内側に戻す
 - ⑦試合時間は1試合 20 分とする(1 セット 8 分+準備時間 2 分を 2 セット行う)
 - ⑧競技は一斉スタートとし、競技時間内に早く 50 点に到達したコートは、次のセット開始まで待機する
 - ⑨1 チームが 4 試合行う
 - ⑩勝ち点制を設けず、ひと試合毎の勝敗とする。また交流大会により表彰等は行わない
- (2)その他、疑義が生じた場合は、大会主催者の判断によるものとする

10. その他

- (1)試合中の写真等を松江市スポーツ推進委員協議会事務局の HP、SNS 等に使用する場合があり
ますので、同意いただける方のみ本大会にご参加ください
- (2)大会中の傷病については、主催者加入の傷害保険の範囲内で対応いたします
- (3)熱中症予防のため、こまめな水分補給をお願いします
- (4)競技中に不明な点が発生した場合は、主催者にお尋ねください
- (5)あくまで競技を競い合う大会ではございません。マナーを守り、参加者同士との交流を楽し
みましょう