

東部コース

コーディネーター 桐山 尚子氏

埼玉県出身。2017年、地域おこし協力隊として松江市に移住。任期中は「SUTUGU」立ち上げ、運営、オーガニック茶の販売企画、キャリア教育講師など多様な活動に従事。現在は関係性をデザインし共創のきっかけづくりをする会社「Kirin Design」を起業し、活動中。一緒にヒントを見つけましょう！



共感を生む活動、初めの一步

西部コース

コーディネーター 西嶋 一泰氏

東京都出身。2016年、地域おこし協力隊として大田市に赴任。現在は、一般社団法人しなほ協力隊ネットワーク副代表理事、総務省地域おこし協力隊アドバイザー、島根県立大学(浜田キャンパス)地域政策学部講師など精力的に活動。地域活動で役立つ「インタビューのコツ」伝授します！



地域活動には、ひと・モノ・カネが必要と言われます。どんな活動がひと・モノ・カネを集めるのでしょうか。

おそらくそれは、「共感」を生む活動のはず。この「ローカルプレイヤー初めの一步講座」では、

共感を生み続けている活動現場を訪れ、現地のリアルを他の受講生たちとともに学び、

自分の活動に活かすことを目指しています。

一緒に初めの一步を

踏み出しましょう！

DAY1 11.1 [sat] 9:30-14:00 終了予定

奥出雲町三沢

会場：古民家オフィス みらいと奥出雲
〒699-1513 島根県三門市奥出雲町三沢 501-1

講師 石亀 五郎氏

東京都出身。(一社)おくいずもん代表理事。日本一周の旅で、島根県に滞在し、人口約600人の「みざわ集落」の面白さに魅れ2022年地域おこし協力隊として奥出雲町に移住。2024年9月末にゲストハウス「SLOW HOUSE@okuizumo」オープン。



学べる事
POINT

県外から地域に入り活動した事例を聞き、自分の棚卸をしよう！

講座内容

石亀五郎氏 講義

「地域活動の広げ方」「ゲストハウス開業」「資金調達」「仲間づくり」についての事例やホッペを聞こう！

02 ク

「自身の地域でやってみたい地域活動」「どう進めていくか」など自分の棚卸ワークをしよう！

03 フィールドワーク

石亀さんからの紹介を聞きながら、三沢エリアを探索しよう！

04 ランチ会

古民家を改修したレンタルスペース＆キッチン吉屋で、みんなで一緒にごはんを食べながら、たくさんお話ししましょう！

地域に必要なことの見つけ方 # やりたいことを形にする進め方 # ゲストハウス開業 # 仲間作り # クラウドファンディング # 自分の棚卸し

DAY2 12.6 [sat] 9:30-17:00 終了予定

出雲市斐川町

会場：斐川環境学習センター
〒699-0612 島根県出雲市斐川町西 1943

講師 高橋 奈生氏

鳥取県出身。iririk 代表。SNSを活用した集客・販促のコンサルティングを行う。2021年4月より島根県より支援拠点コーディネーターに採用され、PR、情報発信、商品企画等の相談に対応。



講師 山本 富子氏

島根県出身。NPO 法人 へるる倶楽部理事長。出雲市で環境問題をテーマに2004年1月からNPO 法人として活動をスタート。へるる倶楽部の「かえる」とは、自然にかえる、地球の未来を考える、ゴミを空に変えるなど、沢山の意味を持った「かえる」です。



学べる事
POINT

広報の基本や無料で使える広報ツールを学び、情報発信やお仕事にも役立てよう！

長く地域に根づいて活動する事例を聞き、持続する地域活動・仲間づくりを始めよう！

講座内容

高橋奈生氏 講義

「地域活動を知ってもらう情報発信」について手法や方法、広報ツールについて学ぼう！自分の活動に合わせた広報に活かしましょう！

02 山本富子氏 講義

「自然と共生」という難しいテーマを、身近なことから感じてもらおう活動の工夫で、共感を生みファンを増やしている山本さんに事例を聞こう！

03 ランチ会

出雲市にある和 herb cafe bmonさんのごはんをみんなで一緒に食べながら、たくさんお話ししましょう！

04 NPO 法人へるる倶楽部さんの地域活動に参加してみよう！

「しまっし」で多岐のプログラムを実施するへるる倶楽部さんの大人気プログラム「無煙炭化器による竹炭作り」を出島の畑に移動し実際にやってみたいしよう！※雨天の場合は、竹の利用演習(門松作り)に変更予定

しまね関係人口
マッチング・交流サイト
「しまっし」



広報 # 情報発信 # 広報ツール # 仲間集め # 活動継続の秘訣 # 竹炭作り # しまっし！活用

DAY1 11.8 [sat] 9:30-14:30 終了予定

江津市有福温泉町

会場：有福温泉地域コミュニティ交流センター
〒695-0156 島根県江津市有福温泉町 8-3

講師 有福商店 藤田 愛氏・長友 大蔵氏

2022年、「有福温泉の小さなきずい」を創ることを目的に、当時神奈川在住の大学生だった2人が中心となり立ち上げた地域団体。有福温泉を舞台に「楽しい！」を形にする活動に取り組んでいる。「自分のやりたいことは、やってみないと見つからない！」
●有福特産だった地元の味噌を復活(江津市ビジネスプランコンテスト Go-Con2024 大賞)
●地域と共にマルシェを月1回開催、3年間継続中 等



学べる事
POINT

事例に学び、思いの棚卸をして「やりたいこと」を磨こう！

講座内容

有福商店 講義

「地域ニーズの見つけ方」「やりたいことに賛同してもらうための方」「お金の作り方」について現場のリアルを聞こう！

02 グループワーク

「自分にできそうなこと」と「地域のニーズ」を重ね合わせ、「自分がやりたい活動」を棚卸し！有福温泉街で活動する大学生も一緒に考えます！(協力：はまなび協働学舎ファンクス)

03 ランチ会

有福商店の2人が作った味噌を使った地域のお弁当をみんなで一緒に食べながら、たくさんお話ししましょう！

04 フィールドワーク

有福商店からの紹介を聞きながら、受講生みんなでワイワイとレトロな街並みを探検！街の人たちとやり取りを聞いてもらおう壁打ちタイムも設けます。

地域に必要なことの見つけ方 # やりたいことを形にする進め方 # 思いの棚卸し # 仲間作り # 資金調達

DAY2 12.13 [sat] 9:30-17:00 終了予定

大田市温泉津町

会場：西念寺
〒699-2501 島根県大田市温泉津町温泉津 1787

講師 温泉津女子会 渡利 章香氏・近江 雅子氏・宮里 陽子氏

2015年、「勝手に温泉津を応援！」をモットーに結成された地域団体。メンバーはそれぞれ温泉津町でお寺カフェ・ゲストハウス・地域こども食堂などを展開しているが、三者三様の感性のもと「大人が全力で楽しむ姿を伝えたい！」と女子会を発足。温泉津に魅れて「あなたの中からは何が湧いてくるでしょうか」
●温泉津オリジナルクラフトビール製造(約4万本が完売)
●温泉津愛をつづった冊子「ゆのつまみ」発刊 等



学べる事
POINT

地域の素材を活かし、仲間をつくる力を身につけよう！

講座内容

温泉津女子会 講義

「やりたいことで地域の素材を活かす進め方」「仲間づくり」「継続のコツ」についてコーディネーターがインタビュー！突破力が生まれる秘訣を探ります！

02 グループワーク

「やりたいことの具体化」をするワークと、受講生同士で「協働できるポイント」を探るグループワークを行います。「素材を活かす力」を身につけよう！

03 ランチ会

温泉津を感じられるお食事をみんなで一緒に食べながら、たくさんお話ししましょう！

04 フィールドワーク

温泉津女子会からの紹介を聞きながら探検！色んなひとと色んなレジャーをつくって活動している温泉津の町、「いろんな人がいるが、自分はどうな活動をしたか」がきっと見えてくるはず！

地域の素材の見つけ方 # 仲間をつくる進め方 # 思いの棚卸し # 本当は何がしたいか # 地域でお金をつくる # 私に似合う地域活動

東部コースと西部コースが合流！

DAY3

交流会！

東部・西部の受講生が大集合する交流会を開催！作成した名刺を使って仲間を見つけたり、受講生の活動を知りましょう！

ローカルプレイヤー
仲間 一步

オリジナル名刺は
当日会場
お渡しします！

2026.1.25 [sun]

江津市江津町

会場：江津ひと・まちプラザ パレットごうつ
〒695-0011 島根県江津市江津町 1518-1

地域づくり
オールスター祭と
同日同会場
開催！

※講座の内容は、変更の可能性があります。ご了承ください。