

夫婦で 楽しみながら 子育てを するために

家庭における父親の役割はとっても大切。夫婦で協力しながら子育てを過ごすことができるよう、妊娠、出産、育児の各場面で大切にしたい心構えや技術について、一緒に学ぶことのできるセミナーを開催します。赤ちゃんと一緒に過ごすこれからの生活について、夫婦で一緒に考えてみませんか。



日時・会場

吉賀町	9月3日[土] 10:00▶12:00 吉賀町保健センター 集会室 鹿足郡吉賀町六日市 582-1	申込期限 8月24日 ^[水]
大田市	9月24日[土] 13:30▶15:30 大田市民センター4階集会室 大田市大田町大田イ 128	申込期限 9月14日 ^[水]
雲南市	10月22日[土] 10:00▶12:00 加茂交流センター 会議室 雲南市加茂町加茂中 972-5	申込期限 10月12日 ^[水]
松江市	11月19日[土] 10:00▶12:00 松江市保健福祉総合センター2階健康ホール1 松江市乃白町 32番地 2	申込期限 11月9日 ^[水]

対象

これから初めて家庭に赤ちゃんを迎える夫婦等

※概ね妊娠5～8か月頃
※吉賀町、雲南市会場は、第2子以降の子を迎える夫婦等も対象とします。

定員

夫婦5組 (参加費無料)

※申込多数の場合は、抽選により参加者を決定します(参加者の決定にあたっては、開催市町にお住まいの方を優先します)。
※各会場開催1週間前を目処に参加の可否をメールにてご連絡します。

持ち物

母子手帳、筆記用具、飲み物、マスク

内容

講師

島根県助産師会「バースデープロジェクト」メンバーの皆さん

- 1 講演 妊娠、出産、育児の各場面で大切にしたいこと
- 2 体験 妊婦体験、赤ちゃん人形を用いた抱っこ、おむつ交換、着替えなど
- 3 講師への質問、意見交換 など

ご家族同士の距離を十分にとり、換気、消毒等の感染症防止対策を徹底した上で開催いたします。
感染症の流行状況により、開催方法の変更や、開催の延期又は中止の可能性があります。



島根県が作成した「家事手帳」「パパの育児手帳」を活用し、夫婦で話し合いながら進めていきます！

申し込み

申込フォーム 右記の二次元コードより、申し込みフォームへお進みください。講師への質問についても併せて記入してください。

https://s-kantan.jp/pref-shimane-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=11374



メール

下記主催者メールアドレスへ、住所、氏名(夫婦両名)、電話番号、参加希望会場、出産予定日、講師への事前質問について記入の上、申し込んでください。