

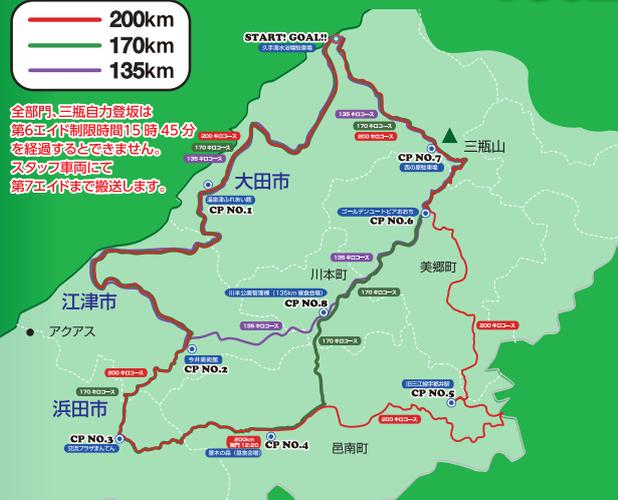
# 石見グランフォンド2026

自然と一体に...  
世界遺産 石見銀山遺跡の地で  
歴史文化を体感する



開催日時  
2026年5月10日 日

石見山塊往還コース 〇〇〇〇〇〇 200km  
石見往還コース 〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇 170km  
石見路探訪コース 〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇 135km



全部門、三瓶自力登坂は  
第6エイド制限時間15時45分  
を超過するできません。  
スタッフ車両にて  
第7エイドまで搬送します。



詳しくはホームページをご覧ください。

石見グランフォンド



お問い合わせ先・運営  
**NPO法人サイクリストビュー**

〒690-0015 島根県松江市上乃木4丁目32番1号 大野ビル203号 TEL.0852-21-3920/FAX.0852-67-1138

■後援 国土交通省中国地方整備局松江国道事務所・国土交通省中国地方整備局浜田河川国道事務所・島根県・浜田市・大田市・江津市・川本町・美郷町・邑南町・大田商工会議所・大田市観光協会  
今井産業株式会社・石見ワイナリー株式会社・山陰中央新報社  
石見ケーブルビジョン・石見銀山テレビ放送・石見商店・小川商店

■主催 NPO法人サイクリストビュー

参加申込用郵便振替用紙

|               |  |                 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---------------|--|-----------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 00            | 広島   | 払 込 取 扱 票       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 口座記号番号        |  | 金額              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0 1 3 9 0 - 4 |  | 千 百 十 万 千 百 十 円 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0 1 3 9 0 - 4 |  | 6 1 8 6 9       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 加入者名          | 特定非営利活動法人サイクリストビュー                                     |                 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 代表者氏名         | フリガナ   |                 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 性別・年齢         | 男・女 ( ) 歳  |                 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 参加者氏名         | 計( )名  |                 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 性別・年齢         | 男・女 ( ) 歳  |                 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ご依頼人          | おなまえ (電話番号)  |                 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 料 金           | 円  |                 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 備考            | チーム参加希望者<br>チームで応募の場合は、別途参加者氏名・性別・年齢<br>一覧をファクスしてください。 |                 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

各票の※印欄は、ご依頼人において記載してください。

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)(承認番号広第6412号)  
これより下部には何も記入しないでください。

切り取らないでお出ください。

振替払込請求書兼受領証

|        |                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--------|--------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 口座記号番号 | 0 1 3 9 0 - 4      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 加入者名   | 特定非営利活動法人サイクリストビュー |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 金額     | 千 百 十 万 千 百 十 円    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 金額     | 6 1 8 6 9          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ご依頼人   | おなまえ               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 料 金    | 円                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 備考     | 様                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

この受領証は、大切に保管してください。

## 募集要項

### 参加資格

健康な方。ただし16歳未満の未成年者および障害者は、成年の伴走を義務付けます。大会側で伴走者は用意いたしません。また、すべての未成年者は保護者の同意を必要とします。

### 機材および携行品

- 十分に整備された、安全装置を有する自転車に、ヘルメットとグローブを着用する。特に、車検や当日の整備サービスはありません。参加前にプロショップで整備を済ませてご来場ください。
- コースの一部でトンネルを通過するので**反射材、ライトを装着**すること。
- パンク等のトラブルに対処できる工具、携帯ポンプ、予備チューブ等を携行すること。
- 予備車輪などの機材サポートは行いません。
- 長距離走行に対して、エイドステーションの補給は充分ではありません。各自で飲料や補給食を用意するほか、コース上の自販機を利用できるよう必要と思われる金銭を携行してください。
- 雨天の場合、冬季に近い気温まで下がる恐れがあります。長指グローブや、レインウェア、長袖ジャージなど寒さ対策をご用意下さい。
- お持ちの方は携帯電話を非常用に携行してください。

## 交通アクセス



## 宿泊のご案内

(宿泊案内)宿泊施設のお問い合わせは下記まで。

### (一社)大田市観光協会

TEL (0854) 88-9950

## 5月10日(日) / 石見山塊往還コース(200km/定員300名)

### 石見往還コース(170km/定員100名)

### 石見路探訪コース(135km/定員100名)

- 6:00/会場集合、受付(久手海水浴場)
- 6:45/開会式・ブリーフィング
- 7:15/スタート
- 18:15/久手海水浴場ゴール制限時間  
(制限時間の目安は、平均時速20km前後+休憩)

## 5月9日(土)《前日受付》

- 16:00~久手海水浴場にて前日受付
- 18:00/前日受付終了

### ■機材および携行品

- 十分に整備された、安全装置を有する自転車に、ヘルメットとグローブを着用する。特に、車検や当日の整備サービスはありません。参加前にプロショップで整備を済ませてご来場ください。
- コースの一部でトンネルを通過するので**反射材、ライトを装着**すること。
- パンク等のトラブルに対処できる工具、携帯ポンプ、予備チューブ等を携行すること。
- 予備車輪などの機材サポートは行いません。大会中は運営スタッフによる、コース場でのパンク修理サポートを実施予定(有料)。
- 長距離走行に対して、エイドステーションの補給は充分ではありません。各自で飲料や補給食を用意するほか、コース上の自販機を利用できるよう必要と思われる金銭を携行してください。
- 雨天の場合、冬季に近い気温まで下がる恐れがあります。長指グローブや、レインウェア、長袖ジャージなど寒さ対策をご用意下さい。
- お持ちの方は携帯電話を非常用に携行してください。

### ■大会方式

- 大会はマップリーディングを併用したチェックポイント方式で行う。
- コースの誘導は先頭以外行わないが、コース上はガイドとなる矢印看板を設置。またオフィシャルライダーが伴走するほか、ガイドマップを配布する。
- 運営上緩い時間制限を設けるが、競争ではなく交通規制も行わない。

### ■走行ルール

- 交通法規を徹底遵守すること。(交通規制をしないので信号、交差点は必ず止まる。2段階右折の実施。参加者は一列で走行し、並走を絶対禁止する。)
- 指定ルートを外れてはならず、エイドステーションにて通過を証明するチェックを受ける。これがない場合、ゴールしても完走と扱わないこととする。
- 下り坂での自動車の追い越しの禁止。
- カーブセーバーと呼ばれる、自動車へのスリップストリーム行為の禁止。
- 一般車両の交通阻害となるため、応援者等による自家用車での一切の伴走を禁止します。応援の方は、迂回ルートにて各エイドステーションまで先回りください。
- 特に交通量が少ないので気が緩みがちですが、交通規制を行っていないので、見通しの悪いコーナーなど突然の対向車を常に意識して常にブレーキング優先心がける。その他スタッフの指示に従った走行を行ってください。

### ■スタート

- 受付を出走の意思確認とします。したがって受付をしたのちスタートを取りやめる選手は、受付に必ず申し出ること。
- 前日の疲労など不調を感じたときは無理せず出走を考慮すること。

### ■エイドステーション

- コース途中にチェックポイント、エイドステーションを設けております。ここでは、到着確認の為、チェックシートに自費記名をして、通過確認を行います。
- エイドステーションでは紙コップにてドリンクを提供します。(原則ひとり1杯(約300ml程度))
- 走行中のドリンク補給等については自動販売機、コンビニエンスストア等で各自行ってください。
- エイドステーションでは制限時間を設定しております。
- 設定時間をすぎず各ASIに到着される場合は、リアイヤとします。
- 前半部分のASIにおいても大会運営に支障をきたす時間に到着される場合、スタッフがリアイヤを促すことがあります。これらの時間はマップにも記載しております。

### ■アクシデント

- 交通事故が発生した場合、必ず警察に通報し通常の事故処理を行う。また、スタッフへただちに報告する。
- 落車などによる軽傷は、救護所で応急処置を受けられるが、その後の処置は参加者本人の責任とする。
- 落車を発見した場合、その大小にかかわらず声を掛け合い、無事を確認するなど相互扶助の精神で対応してください。
- 落車で頭部を打った場合、無理をして再スタートせず、スタッフを呼ぶ。

### ■機材トラブル

- 予備車輪等のサポートは行わない。したがって、携帯ポンプ、予備チューブ、パンク修理道具などは参加者自身が携行する。
- パンク修理(チューブ交換)の技能は習得しておくこと。サイクリストとしての一歩です。
- 著しい車体の破損が起きた場合はリアイヤとして扱うので、大会前に整備を怠らないこと。

### ■リアイヤについて

- 制限時間内にチェックポイントを通過できなかった場合、著しく走行能力を失っていると判断された場合、身体に危険が見られると判断された場合、機材の破損等、自力走行が不可能となった場合リアイヤとします。
- リアイヤした参加者は、以降スタッフの指示に従ってください。

### ■前 則

- 規則を守らない場合、スタッフの指示に従わない場合、著しく安全意識の欠如した参加者は、スタッフの判断で大会から排除いたします。

### ■誓約事項

1. 大会は、交通ルールを遵守したサイクリングイベントであることを理解し、安全に配慮いたします。
2. 大会主催者側の定めた規則を守り、スタッフの指示に従います。
3. 大会中に事故(落車を含む)が発生した場合、本人及び同伴者の責任において処理し、大会主催者に一切の責任を問いません。
4. 大会中に撮影された写真、映像についてメディアに露出することを許可いたします。
5. 気象条件、道路環境の激変により大会が中止または延期になった場合、参加料の返金を求めません。
6. 参加者の所有品についての盗難、破損等におよぶ管理責任は、参加者本人が負うものとします。

大会参加料の振込みをもって、上記を誓約したものとします。別送、誓約書の捺印も行いますので事務局からの案内にご留意ください。

・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。

また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。

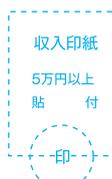
・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。

・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。

・この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。

・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおとところ、おなま等は、加入者様に通知されます。

・この受領証は、払込みの証拠となるものですが大切に保管してください。



この場所には、何も記載しないでください。