

島根県美郷町 秋の24の体験プログラム

実施期間 **2016年9月11日(日)**
~ **11月26日(土)**

みさと みちくさ 日和 2016



島根県美郷町公式マスコット
キャラクター みさ坊



みちくさ日和は
事前お申込制です

選んで

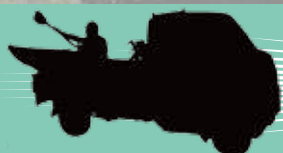
申込して

GO!

島根のまんなか
美郷町。
急峻な山々の間を
雄大な江の川が
流れ、JR三江線
が走っています。
人口約5千人が
元気に暮らすこの
町の素朴な魅力を
つめこんだ体験を
集めました。
この町に住む優しくて
たくましい人たちと、
応援してくれる
人たち。みんなで、
一つ一つ作りました。
どうぞいくつでも
味わってください。

なんと12週連続開催!

美郷には何かがある。



主催：美郷町観光協会 <http://www.misato-kankou.com> 後援：美郷町

美郷には何がある？

みさと・みちくさ日和 で、たくさんの発見をお楽しみください！

初めての方でも気軽に楽しむことができ、
近くに住んでいる人も新しい発見や交流が
できる、24種類の体験プログラムを
ご用意しました。

行ってみたいものを選んで、参加申込みを
して、お越しください。

美郷ならではの濃厚な時間を過ごせるもの
ばかりです。ご参加お待ちしております！



参加申込の方法

お申込み いただく内容	①「プログラム名」（複数日で実施するものは、いずれかの「実施日」） ②参加者全員の「お名前（「漢字」と「かな」）」「住所」「性別」「年齢」 ③代表者の「ご連絡先（「自宅電話」・「携帯電話」・「Eメールアドレス」）」
お申込み・ お問合せ先	美郷町観光協会（島根県邑智郡美郷町粕淵 168 美郷町役場1F 定住推進課内）みちくさ日和係まで いずれかの方法で、上の①～③をお知らせください。FAX、Email の書式は自由です。 TEL 0855-75-1330（土日祝除く 8:30～17:00） FAX 0855-75-1260 Email 3310kankou@gmail.com

— 注 意 事 項 ほか —

- ※ 各プログラムに記載した注意事項は、安全で円滑な実施のために必要です。必ずお守りいただき、ご不明な点はお問合せください。
- ※ 受付は先着順に行い、定員に達した時点で申込受付を締め切ります。
締め切り後、キャンセル待ちを希望された方には、キャンセルが出た場合にご連絡します。
- ※ 受付後、やむなくキャンセルされる場合は、必ず日数に余裕をもってご連絡をお願いします。
- ※ 集合場所は事前にご確認のうえ、時間に余裕をもってお越しください。
- ※ 万一に備えて傷害共済に加入しておりますが、原則として補償額以上の補償責任は負いません。
- ※ 団体での参加をご希望の方は、プログラムによっては日を改めて実施を検討させていただきます。
- ※ 実施場所や近隣での迷惑行為があった場合など、ご参加をお断りする場合があります。
- ※ 当日撮影された写真・映像については、メディアや SNS、次年度の広告物に使用することがありますので予めご了承ください。露出不可の方は、当日お知らせください。

炭火での直火焙煎体験



ふたつの滝のそばで 炭火焙煎のあとの絶景コーヒー

手網で豪快にコーヒー豆を「焼いて」みませんか？
生豆から炭火で焙煎したコーヒー豆は、通常と異なり、燻製のような一風変わった香りがします。また、自分で焼いたコーヒーを景色がよい中で淹れて飲むと、非日常感があり格別です。今回は、伝説も残る名勝『蟠龍峡（ぼんりゅうきょう）』を会場としており、絶景のふたつの滝を眺めながら散歩もできます。コーヒー好きのかた、燻製好きのかた、滝好きのかた、どなたも集まれー！！

●集合場所から、実施場所の蟠龍峡までご案内します。●汚れても良い服と歩きやすい靴でお越しください。●雨天の場合、テントを張って決行します。●挽いた豆はそのままお土産にできます。

申込締切 9/8

9/11(日) 13:30~16:00

参加費：1,500円（おやつ、珈琲豆代含む） 定員：6名（最少催行1名）
集合場所：比之宮交流センター（宮内 562-5）

ご案内はこの人！ 三上 慎太郎、平川 洋

美郷町に住むアラサー2人。出身地も職業も異なるが、共にコーヒーを好み、炭火での焙煎を日々研究中。



●動きやすい服装で。ヨガマットまたはバスタオル肌かけ持参。



2 覚法寺でYoga & Singing Bowls!

お寺の本堂で。満月と、ヨガと安らぎの音色

水色の吾郷大橋の近くにある、浄土真宗のお寺・覚法寺。
風格ある本堂の静寂の中で、集中してヨガ。身も心も解きほぐしましょう！老若男女どなたでも、無理なく参加できます。
ヨガでしっかりと体を動かした後、リラックスタイム。Singing Bowls（おりん・鈴）の音色が体のすみずみまでしみわたるのを感じていただきます。
この日は中秋の名月。月のパワーで効果アップ！

申込締切 9/9

9/15(木) 9:30~10:30

参加費：800円 定員：10名（最少催行3名）

集合場所：覚法寺（吾郷 190）※急な仏事の場合は華鍼灸治療（吾郷 208-1）に変更し、前日までにご連絡します。

ご案内はこの人！ パノヴァ 由起子

華鍼灸治療院 - 鍼灸治療とヨガ教室をいとなんでおります。身体をほぐし心を笑顔に♪



— 三上 慎太郎

美郷町村之郷は山間の自然が特に多い地域です。会場とする蟠龍峡は遊歩道が整備されており、普段から美しい滝を眺めながら散策ができます。



3 みさとの怪談

〜美郷のミステリーゾーンへようこそ〜



秋の夜長に、美郷町の各地域を題材としたお話の朗読会を行います。
テーマはなんと「怪談」。
普段は見過ごしている、ありふれた風景。このお話を聞けば、違った風景に見えるかもしれません。
山陰における浄土真宗発祥地といわれている、粕淵の浄土寺が会場。風格ある本堂での怪談：さらに、この日は中秋の名月なので、お寺でのお月見もできるかも。
さあ、どんな一夜になるでしょうか。
：秋の夜長のみさとの怪談、お気軽にお越しください。

申込締切 9/8

9/15(木) 19:30~21:00

参加費：300円 定員：20名（最少催行1名）

集合場所：浄土寺（粕淵 354）

ご案内はこの人！ 岩谷 知広

美郷町を舞台とした怪談を書いてみました。最近はポケモンが町のあちこちにいるようですが、私のお話を聞けば、町のあちこちに得体のしれないものが潜んでいると感じるかもしれません。



粕淵の浄土寺は開創して700年以上にもなる浄土真宗を宗派とするお寺です。長年、石見地域の根本道場として中心的役割を果たしています。

— 岩谷 知広

20年前から、地域のご夫婦が丹精こめた彼岸花



4 彼岸花とそばの花が 見ごろの酒谷お散歩



●少雨決行 ●荒天の場合は翌9月18日に延期します。
歩きやすい格好で。

縄文人さんが住んでいた古代から、美しい自然が残る酒谷の里。山や川、風を感じる初秋のお散歩コースをご案内します。ちよと、彼岸花とそばの花がツートンで迎えてくれる時期。他にもたくさんのお見みやサブライズがあり、昨年大好評だった企画です。

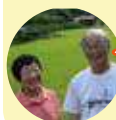
お散歩の後は古民家でお茶しながらゆっくりお休みいただき楽しく交流。家の巣箱から採れたハチミツの試食もできますよ。

お子様も一緒に参加、お待ちしています。

申込締切 9/15

9/17(土) 13:30~15:00

参加費：500円 (中学生以下は無料) 定員：15名 (最少催行3名)
集合場所：森原古道史跡公園駐車場 (酒谷7-6 福岡工務店隣)



ご案内はこの人！ 中原保彦・房枝

神奈川からUターンして8年。耕作できなくなった近所の田畑を守ろうと悪戦苦闘中。「花も実もある」蕎麦・小麦などを栽培してパン作り・蕎麦打ちなど楽しんでいます。



5 雲海の里でのんびり♪ 栗ひろい&バーベキュー



栗1kgのおみやげ付き、採れたて野菜に栗ごはん

●少雨決行・雨天中止(中止時はご連絡します) ●服装は長袖長ズボン、運動靴で。
参加費には栗1kgを含みます。追加料金は1kgあたり900円。

びっ栗！天空の集落で栗ひろい？実は、美郷町にはそれができる場所があるんです。粕刈から車で約10分、三瓶にほど近い、野間観光栗園！ぶつくりした栗は毎年多くの方を魅了しています。低地で育つ栗に、おいしさでは負けない！大きいものは卵くらいの実になるそうです。

カゴと火ばさみを持って栗ひろいを楽しんで後は、特別企画☆バーベキューランチ！景山さんちの丹精込めた野菜に、絶品栗ごはんも味わえますよ。

運動会の振替休日を利用して、親子でのご参加もお待ちしております。

申込締切 9/20

9/23(金) 10:00~13:00

参加費：2,000円 (中学生以下は1,000円) 定員：20名 (最少催行5名)
集合場所：野間観光栗園 (粕刈874周辺)



ご案内はこの人！ 景山 美知江

夏は野菜、秋は栗、冬は餅。季節に沿った暮らしをしながら、野間観光栗園を夫婦で35年やっています。野菜作り歴45年。いつも元気な笑顔でふりまいてくれるお母さん！



6 身近な野草を使った料理教室



●料理のできる服装で。

おいしく食べて元気になろう！

美郷町と言えば薬草の町！薬草・薬樹の郷づくりに力を入れているんですよ。

「薬草・野草の魅力をもっとたくさんの方に知っていただきたい！」そんな思いから、今回は私たち美郷町薬草研究会が試作を繰り返し開発した『身近な野草を使ったレシピ』を大公開することになりました！

ごはんとおかずの他にもスイーツも準備する予定です！

みんなで体に良いものを作って食べて、楽しく美味しく・元気になるようにしましょう！

申込締切 9/15

9/24(土) 10:00~13:00

参加費：2,500円 定員：20名 (最少催行10名)
集合場所：みさと館 調理実習室 (粕刈168 美郷町役場隣)



ご案内はこの人！ 美郷町薬草研究会

私たち美郷町薬草研究会は昨年の4月に発足してから美郷町に自生する野草や薬草を研究したり、レシピや商品の開発をしたりと奮闘中です。メンバーも募集中ですよ！



7 さあ！手作りパズルに挑戦



あなたのパズルはいつたい何通りできるかな？

つくし苑は、デイサービスセンターです。このたび、皆さんにも気軽に体験していただける企画を考えました。このパズルは最初は段ボールで手作りでした。作って、バラバラにして、組み立てます。何通りもの答えがあり、つくし苑大人気の脳トレです。

皆さんもオリジナルで作成し、挑戦してみませんか？どれくらい難易度の高いものができるでしょうか。一色塗りでも絵を描いても、両方でもOK。認知症予防にも、子どもが自分で作るおもちゃとしても最適です。

いざ、挑戦!!

申込締切 9/20

9/25(日) 9:00~11:00

参加費：600円 (材料費込) 定員：10名 (最少催行3名)
集合場所：美郷町デイサービスセンターつくし苑 (潮村300-1)



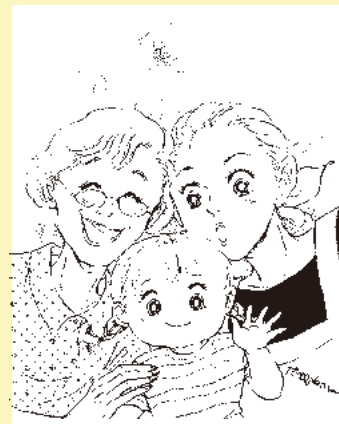
ご案内はこの人！ 美郷町デイサービスセンターつくし苑

源泉かけ流しの温泉への入浴、リハビリ、脳トレを毎日行っています。自然あふれた田舎の風景とともに、レトロな三江線・潮駅や、潮温泉・大和荘がすぐそばにあります。

軽快なトークもまた楽しみ



8 ラクラク描ける イラスト・マンガ講座



昔、少女漫画や少年漫画を描こうとして挫折したあなた！イラストが描けたらちよつとした時に役に立つかもと思っている、そのあなた！なんと、美郷町在住の漫画家さんに技を教わるチャンスです！！

赤ちゃん・子ども・おっちゃん・おばちゃん。美少女・イケメン。泣いた顔・

怒った顔・笑った顔・ビックリした顔。いろんな年代層の顔や表情を描くコツを、いっしょに楽しくマスターしましょう。

- 参加対象は18歳以上。
- 持参するもの：Bか2Bの鉛筆、消しゴム(あれば色鉛筆、サインペン等も)

申込締切 9/25

9/27(火) 13:00~16:00

参加費：1,800 円 (材料費込) 定員：8名 (最少催行2名)

集合場所：自宅アトリエ (湯抱 341 石見鴨山窯)



ご案内はこの人！ 森山 玉枝

漫画家生活 30 年以上、ず～っと美郷町でやっています。都会に住まなくても原稿は送れる！人良し、自然良し、静かな環境は創作にぴったり。またここから漫画家が育つことを祈っています。

〓 地産地活 沢谷流田舎暮らし



9 里山のごちそう 羽釜でご飯



慌ただしい日々。時には、ゆつたりとした雰囲気の中で、時間をかけて自分で作るものは贅沢そのものです。そんな体験を共に味わいたいという思いからの企画です。

美郷町沢谷地域の愉快的仲間たちと一緒に羽釜でご飯を炊いて、自分の好きな「ご飯の友」や「貴重な食材」で食べ、さらに「沢谷元気汁」の秘訣をこっそり伝授します。お気に入りの「ご飯の友」がある方はお持ちください。自然の中で、素敵な出会い・ふれあいを楽しみませんか。

申込締切 9/23

10/1(土) 10:00~14:00

参加費：1,500 円 (昼食代込) 定員：各 10 名 (最少催行5名)

集合場所：法光寺 (石原98) ※急な仏事の場合は沢谷交流センター (九日市 118) に変更し、前日までにご連絡します。



ご案内はこの人！ 牛尾輝夫 (夢追いクラブ代表・さすらいの夢追い人)

おかげ様の日々です。地域の方や愉快的仲間たちと共に里山暮らし・田舎暮らしを満喫しています。素敵な出会い・ふれあい・おもてなしの日々に感謝・感謝。

奉納神楽情報もチェック！



10～11月、美郷町では奉納夜神楽が目白押し！美郷町観光協会ホームページなどでスケジュールをご確認のうえ、みちくさ日和とあわせて観覧にお越しください。

JR三江線潮駅を下車すると石見ふるさと街道の桜並木があります。春にはピンクに染まった桜トンネル。まるでジブリの中の世界です。

ー つくし苑 スタッフ



ここは素敵な里山！
元気で愉快な人々との出会い・ふれあい・

学び合いの里

ー 牛尾輝夫



世界にひとつのあなた自身が描いた器

10 コバルトブルーの絵付け体験



ちよつとひと息つきたい時には、お気に入りのカップを使いたいもの。田んぼが見おろせる美郷町上野で過ごした思い出も浮かんでくるような器を作ってみませんか。感性を刺激される作品や雰囲気のある陶芸工房くじらで、あなたの自由なアイデアを形にしましょう。湯呑み2個または手付きマグカップ1個に、コバルトブルーの色で絵を描きます。あなた自身が描いた絵をながめながら、飲むたびに少し幸せ気分！

●デッサンを持参してください。
●作品は焼き上がり後に取りに来ていただくか、着払いで発送します。

●エプロン等汚れても良い服装で。

申込締切 9/29

10/1(土)、2(日) 14:00~17:00

参加費：2,500円(中学生以下は半額) 定員：各6名(最少催行3名)
集合場所：道の駅グリーンロード大和駐車場(長藤248-2)



●ご案内は这个人！ 橋本 白道(陶芸工房くじら)
スウェーデン、リトアニア、ドミニカ共和国などに滞在経験のあるインターナショナルな陶芸家。2007年美郷町上野(かみの)に移住し、陶芸工房くじらを開く。

お寺の本堂で、百人一首かるた体験！

11 浄土寺de寺子屋「カルタはじめ」



↓下の句を聞かないと取れない派！

映画にもなったまんが「ちはやふる」で話題の百人一首かるた。したことないけどしてみたい、でも下の句を聞かないと取れない！そんなあなたのための、かるた体験！競技かるたではなく、まず散らす取り(畳の上に百枚散らす)をみんなでお寺の本堂で楽しんでみませんか？大丈夫！下の句を聞いて取ればいいんです。それができたら、次は個人戦？みんなでゆるく楽しくやりましょう！

今年のお正月は家族みんなで百人一首。きつとあなたが1等賞！

申込締切 9/29

●初心者対象です。老若男女・国籍不問。ひらがなが読めれば参加できます。

10/2(日) 10:00~12:00

参加費：300円(お茶付き) 定員：6名(最少催行1名)
集合場所：浄土寺(粕淵354)



●ご案内は这个人！ 西原 華林(浄土寺)
実は京育ち。しかしその片鱗は今どこにも、ない。

秋空の青を映す器

12 陶芸体験「美郷ブルー・空の器」



●土の追加は500gごとに500円。
●作品は焼き上がり後に取りに来ていただくか、着払いで発送します。

陶芸工房くじらオリジナルの器の色「美郷ブルー」。3・11震災後の日本を元気づけようと、空の青をイメージしてベアトリッチエさん(リトアニア人)陶芸家が作り出した。石見の土と釉薬の組み合わせが産んだ、絶妙な青です。工房は、田んぼが見おろせる静かな場所。ここで、自分の感性をゆつたり解きほぐしましょう。器・カップ・オブジエなど自分の好きなものを作りましょう。作り手は、「美郷ブルー」！

●エプロン等汚れても良い服装で。

申込締切 10/6

10/8(土)、9(日) 14:00~17:00

参加費：2,500円(中学生以下は半額) 定員：各10名(最少催行3名)
集合場所：道の駅グリーンロード大和駐車場(長藤248-2)



●ご案内は这个人！ 橋本 白道(陶芸工房くじら)
スウェーデン、リトアニア、ドミニカ共和国などに滞在経験のあるインターナショナルな陶芸家。2007年美郷町上野(かみの)に移住し、陶芸工房くじらを開く。

三江線で来てね！

13 ゆる〜い！浜原街歩き



川舟の中継地として栄えた美郷町浜原。三江線の終着駅であった浜原駅。その浜原駅では「なが〜い」待ち時間。「なが〜い」待ち時間に街歩きということ「ゆる〜い」街歩きを企画しました。名産の浜原(滝原)茶を味見後、ぶらぶらと。途中、御菓子屋で羊羹を堪能し、また、ぶらぶらと。古民家見学後は、自慢のよろず屋でお買い物。こんな「ゆる〜い」街歩き「だから、新しい発見あるかも。

申込締切 10/5

●少雨決行、雨天中止(中止時はご連絡します) ●歩きやすい格好で。
●持参するもの…飲み物 ●参加対象は高校生以上。

10/8(土) 14:40~17:00

参加費：500円 定員：12名(最少催行1名)
集合場所：JR三江線浜原駅(浜原71-7)



●ご案内は这个人！ チームGreenTea
縁あって浜原の地域おこし協力隊になってしまった？2人と島根みさとの吉田君のチームGreenTea。浜原の街と名物を「ゆる〜く」案内させていただきます。

●持参するもの：タオル ●参加対象は18歳以上



15 有機保湿クリームをつくる☆

沢谷地域の有機植物性オイルと

ニホンミツバチのコラボレーション

材料に使う植物性オイルは、有機栽培の菜の花・ひまわり・椿を搾油機で搾っただけの、純度100%のオイル。ビーワックス（蜜蝋）は希少で安全性の高い、ニホンミツバチのものを使用。香料としてラベンダーほか数種類を用意します。天然成分100%にこだわった自分だけの有機保湿クリームを作ります！

その後は、案内人の自宅で採れた、ニホンミツバチの蜂蜜をふるまいます。蜂蜜と珈琲で楽しい時間を過ごしましょう！

申込締切 10/12

10/15 (土) 10:00~11:30

参加費：1,500 円 定員：10 名（最少催行 3 名）

集合場所：沢谷交流センター（九日市 118）



ご案内はこの人！ 藤原 修治

美郷町沢谷地域は、休耕地に植えた菜の花やひまわりからオイルを抽出し、これを加工品開発やツーリズムに活用しています。

江の川をはじめとした美しい
自然と景色、地域の伝統、
食、人々のあたたかさ…。
素晴らしい宝がたくさんある
美郷です。

— Ryoko Kaji



14 Go! Go-River Bridge in みちくさ

のんびりと自転車でめぐる、美郷のたからもの



●宇都井駅から自転車に乗り、粕淵駅で解散します。●雨天中止（前日の予報で降水確率40%以上の場合、中止連絡をします）。●走りやすい服装で、普段乗っている整備された自転車・ヘルメット持参。レンタサイクル希望者は申込時にお知らせください。●三江線では自転車必ず輪行袋に入れてご乗車ください。●自転車走行距離約32km。詳細ルートマップはホームページに掲載。

宇都井から粕淵まで、地元の方のお話や美郷の風景・食を楽しみながら、江の川にかかる色とりどりの橋をめぐるサイクリングに出かけます。スタート地点である天空の駅「宇都井駅」までは、江の川を走る三江線で行くことができます。スタップは粕淵駅より乗車し、宇都井駅へ向かいます。乗ってみたいと思われる方は、一緒にしませんか？江津・川本・三次方面から大歓迎！皆で三江線を応援しましょう。

お昼には伝統漁法「キリ漁」しかけ場所、鮎の炭火焼きを特別にご用意！

申込締切 10/10

10/15 (土) 8:30~13:00

申込時に、集合場所までの交通手段・乗車駅をお知らせください。

参加費：2,000 円（昼食、おやつ代含む）三江線運賃は別途個別でお支払いください。

集合場所：JR三江線宇都井駅（邑南町宇都井 1044） 定員：15 名（最少催行5名）



ご案内はこの人！ Ryoko Kaji

自転車はいろいろな楽しみ方があり、中でも私はのんびりと走る自転車散歩（ポタリング）が好きです。今回もおしゃべりできるペースで皆さんにも自転車を楽しんでいただきたいと思います。



三江線でも



「Go! Go-River Bridge in みちくさ」に行けます

<行き・江津方面から>

江津 6:00→石見川本 7:07→粕淵 7:41→宇都井 8:17

<行き・三次方面から>

三次 5:44→口羽 7:07→宇都井 7:15

（粕淵～宇都井間の運賃は、1人500円です。乗車券は別途各自でご購入ください。）

三江線では、自転車を解体し専用の袋（輪行袋）に収納、または折りたたみ式自転車を折りたたんで専用の袋に入れてご乗車ください。持ち込み料金はかかりません。

自転車を車に乗せて粕淵駅までお越しいただき、車を粕淵駅に置いて三江線に乗車することも可能です。

お持ちの自転車が上記に対応しない方は、直接宇都井駅までお越しください。車の駐車場所が不明な方はお問合せください。

三江線でも



「ゆる～い！浜原街歩き」に行けます

<行き・江津方面から>

江津 12:34→石見川本 14:00→浜原 14:39

<帰り・江津方面へ>

浜原 17:04→石見川本 17:47→江津 18:54

浜原駅まで車で送迎いただき、駐車することも可能です。

16

伝統芸能と光の祭典 ”オリジナル竹灯籠づくり”



「伝統芸能と光の祭典」でにぎわうこの日、楽打ち・竹灯籠・神楽といった美郷町ならではの顔を色濃くのぞかせます。私たち大学生は、その美郷町の文化について調べて発表します。

また、竹灯籠に使われる竹に着色をして、実際に松尾山八幡宮周辺に飾る用とお持ち帰り用の二つを作ります。

八幡宮に移動すると、すでにたくさんの竹灯籠が並べられているはず。点灯のお手伝いも体験しましょう。

淡く暖かい光を放つ竹灯籠。世界に一つあなただけの竹灯籠を作り、点灯体験をして会場との一体感を味わいませんか？

●小学生以下のお子様は保護者同伴。●雨天中止または延期の場合はご連絡します。解散場所は松尾山八幡宮です。

●塗料を使うので汚れてもいい服装で。

申込締切 10/8

10/15(土) 15:00~18:30

参加費：700円 定員：10名(最少催行1名)

集合場所：美郷町役場大和事務所(都賀本郷 163)



ご案内はこの人！ MCA (Misato Challenge Academic)

メンバーの全員が島根大学生です。今回のプログラムを通して、美郷町の魅力を参加者の皆さんと一緒に体験していきたいと思っています。

17

わらぞうりを作ろう



田んぼの稲わらが、あなたの手で履きものに変身！

昔は子どもでもわらぞうりを作っていました。作らないと自分が履くものがないからです。今は買えば何でも手に入る時代ですが、わらぞうりの作り方、あなたが覚えてみませんか？

初めての方はもちろん、これまで参加された方は古い着物生地で布ぞうり(別途材料費500円)にも挑戦できます。ゆったりとした時の中、おじいちゃんのお話をみんなで引き継ぎましょう。30年ものの竹で作った「竹針」を使い、終わったらプレゼント！

途中で昼食休憩あり。みんなで料理体験して、いただきます。

申込締切 10/20

10/22(土) 10:00~15:00

参加費：3,000円(小学生以下は1,000円) 定員：7名(最少催行3名)

集合場所：道の駅グリーンロード大和駐車場(長藤 248-2)



ご案内はこの人！ 新田 一之

バスの現役運転手さん。好奇心旺盛で、興味のある場所にはすすんで出かけていく多趣味な人！歩く姿も颯爽とエネルギッシュ。若さの秘訣は、ふだん飲んでる〇〇〇酒かも？！



三江線でも



「やなしお道観察ウォーク」に行けます

<行き・三次方面から>

三次 5:44→口羽 7:07→粕淵 7:50

<行き・江津方面から>

江津 6:00→石見川本 7:08→粕淵 7:41

<帰り・三次方面へ>

粕淵 16:59→口羽 17:52→三次 18:47

<帰り・江津方面へ>

粕淵 17:08→石見川本 17:47→江津 18:54



プログラムの前後には、地域の伝統芸能である「楽打ち」と「神楽」が行われます。もしよろしければそちらも一緒にご覧ください。

— MCA代表 川 功行



江戸時代、石見銀山で産出された「灰吹き銀」を大阪のお銀倉に運ぶために石見銀山初代奉行大久保長安により整備された石見銀山街道尾道道。石見銀山(大田市大森町)から広島県尾道までを3泊4日で牛馬300頭余りを使って運んだとの事。その街道が美郷町を27km余りに渡って縦断しています。その中で、今回歩く7km余りは「やなしお道」と呼ばれ歴史の道百選にも指定されており、尾根道で歩きやすく、中国自然歩道にも組み込まれている、山野草豊富な街道です。

— りょうてつあ

草も木も花も、みんなみんな頑張ってるう!!

18 やなしお道観察ウォーク



美郷町を27km余りに渡り縦断して
いる石見銀山街道尾道道。その中の「や
なしお道」は尾根道で歩きやすく、歴
史と自然が一杯の7km余りのコース
です。その自然一杯の「やなしお道」の
山野草・キノコなどを観察しながら、
自然の仕組みについて勉強出来たらな
?と思っています。歩くコースは君谷
別府バス停から、美郷町役場前まで。
楽しいトークで楽しいウォークが出
来たらと思っています。

●美郷町役場前バス停9時06分発・大田行き石見交通バスを利用して君谷別府
バス停で下車し(別途運賃440円)、ウォークを開始します。

●お弁当・飲み物をご持参ください。
●長袖・長ズボン着用、歩きやすい靴で。
●小雨決行。雨具の用意が必要です。

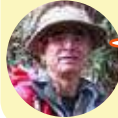
申込締切 10/20

10/23(日) 8:30~16:00

※粕淵からのバス運賃 440 円は別途、
個別でお支払いください。

参加費: 500 円 (資料代含む) 定員: 20 名 (最少催行2名)

集合場所: 美郷町役場裏駐車場 (粕淵 168)



ご案内はこの人! りょうてつつあん

美郷町銀山街道を護る会・NACS-J 自然観察指導員の道下で
す。難しいことは嫌いです。おちゃらけ大好きです。楽しい会
にしたいと思います。

愉快なおじさんとアウトドアクッキング&カヌー!

19 なんぞかんぞ野菜ができたけえ ちよつと中飯しようや!



美郷町で採れた野菜と、おうち山く
じら肉を江の川のほとりで食べよう!
火のおこし方を覚えたい方は、申告
してもらえればご指導します。そして、
バーベキューにイノシシ汁に、かまど
で炊いたおいしいご飯!
白菜や大根などの野菜から、お米・
猪肉・味噌まで美郷産!山が育んだ恵
みをしっかりと味わっちゃんさい!
暑くも寒くもない季節、江の川を眺
めて食べる中飯(お昼ごはん)、さらに
カナディアンカヌーに乗って川も満
喫!ご家族でも、お一人でもOK!

申込締切 10/17

10/23(日) 10:00~15:00

参加費: 4,000 円 (小学生 1,000 円) (昼食、カヌー体験料含む)

集合場所: カヌーの里おおち (亀村 54-1) 定員: 20 名 (最少催行 10 名)



ご案内はこの人! 安井 祐介

「バーベキューにかけては美郷町で3本の指に入る」と自称。
その坊主頭同様、性格もサッパリとして裏表がなく子ども好き。
オヤジから受け継いだ畑で農業歴 10 年。

美郷町が誇る「逆さ银杏」
酒谷光八幡宮



足をのぼして…
秋のドライブ

田之原展望台
江の川が見おろせるスポット



「伝統芸能と光の祭典」

(10月第3土曜日)



松尾山八幡宮の秋季例大祭に併
せ、参道や神楽殿周辺などに
竹灯籠を並べ、幻想的な光の中
で、地元・都神楽団の迫力ある
奉納神楽の上演を楽しめます。
(第18回しまね景観賞 活動・工作物
・その他部門 優秀賞 受賞)

島根にも別府はあります！

20 みんなで『つりよ〜て』 別府里歩き



●少雨決行、雨天中止中止時はご連絡します ●歩きやすい格好で。
●持参するもの：飲み物 ●参加対象は高校生以上
●地酒を飲まれる方は公共交通機関にてお越しください。

別府といえば温泉でしょうが、島根美郷の別府には残念ながら温泉はありません。そんな別府ですが、平和を願うご院家さんのお寺、八幡宮と大杉、薬師堂、古戦場跡、新鮮な野菜のある産直市、昔ながらのよるず屋と地酒など、「まげな二世間遺産」があります。おとし完成した「別府里歩きマップ」を使い、みんなでつりよ〜てこれらの世間遺産をめぐりながら、島根美郷の別府を歩きましょう。そして、最後は、よるず屋で別府の地酒を味見して締め！ジューズもあるよ。

●解散場所は、君谷別府バス停前です。

申込締切は実施日の前の水曜日

10/29(土)、11/12(土) 13:30~15:30

参加費：500円 定員：10名（最少催行5名）

集合場所：別府公民館駐車場（別府50-2）

ご案内はこの人！ 吉田・ハンチング・敦（美郷の吉田）



島根の別府にUターンして早8年。まだ、別府の事情通＝「達人」の境地に達していませんが、一緒に別府を歩きましょう。

伝説を訪ねるロマン紀行

21 旧大和村ミステリーツアー



江の川口羽境から都賀西乙谷2キロの場所を「音なし」と呼ぶ。体長2メートルの「パテレン」という大亀が住み、旅人を獲って食うという…。そんな伝説が、旧大和村にはたくさん残っています。子どもころ、怖い伝説にドキドキしながら遊び場にしていた新田さんとおき・知られざる伝説の舞台や民間信仰の足跡などを、車と徒歩でめぐります。

伝えなければ風化してしまう、古い伝説と昔の人の心。ロマンあり、教訓あり、自然の不思議あり。五感を使って感じてください！

申込締切 10/27

●少雨決行、雨天中止中止時はご連絡します ●歩きやすい格好で。
●交通費は参加費に含まれません。各自またはグループでの移動となります。

10/30(日) 13:00~16:00

参加費：500円 定員：12名（最少催行1名）

集合場所：道の駅グリーンロード大和駐車場（長藤 248-2）

ご案内はこの人！ 新田一之・板垣麻美



歴史ロマン好きな大和っ子・新田さんと、祠や古いものの好き・地域おこし協力隊の板垣さん、異色(?)のコンビ結成。いっしょに色々な発見をしましょう！

22 陶芸体験 手作り『灯り取り』教室



ほっこり ほんのり あったかハート
いにしえより人々は、火や灯りに魅せられて癒されてきました。小さなほのかな灯りでさえ見つめていると心が和み、疲れや苦しみもひととき忘れさせてくれる力があります。

そんな灯りの魅力を身近で味わう：あなただけのオリジナル「灯り取り」を作ってみませんか？いろいろな形、いろいろな模様：考えるだけでわくわくしてきますよ。出来上がった作品に、灯りがともると：きつとほっこり、ほんのり心があたたかくなりますよ。

申込締切は実施日の前の木曜日

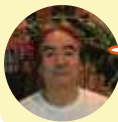
●持参するもの：タオル、エプロン ●汚れてもいい服装で。
●レンタル期間は、実施日の1週間前まで。 ●お申込後のキャンセルは、実施日の1週間前まで。 ●作品は後日取りに来ていただくか、着払いで発送します。

11/6(日)、11/20(日) 13:30~15:30

参加費：3,000円 定員：10名（最少催行1名）

集合場所：石見鴨山窯（湯抱 341）TEL0855-75-0758

ご案内はこの人！ 森山 良二（石見鴨山窯）



ここ湯抱は私の故郷です。小さい頃友達と駆け回った野山や川の楽しさが忘れられず、つい皿や器に昔追いかけたトンボやメダカ、ふくろうやカエルを描いてしまっています。

お部屋を飾ろう、彩ろう

23 クリスマスには ろうの花のドア飾りで



今年のクリスマスに飾る、ろうの花のドア飾りを作ってみませんか？
まるでガラスのように見えますが、実はペーパーで花を造り、ろうでコーティングした、水に負けないアートフラワーです。
今回は、型抜きしたペーパー（色染めしています）でカトレアの花を造ります。ろうでコーティングし、その後は思いのままにアレンジしましょう。
アートフラワー作りを学びながら、あなたのオリジナル作品が完成します。
玄関に飾っても素敵かも♪お客さんが来るのが楽しみになりますね。

● 持参するもの…タオル

申込締切 11/15

11/20(日) 13:00~15:00

参加費：2,500 円 定員：5 名（最少催行1名）
集合場所：あ〜と工房ぶち（湯抱 361）



ご案内はこの人！ 河野 富美子（あ〜と工房ぶち）
7年前に大阪から美郷町湯抱に1ターンしてきました。豊かな山を背に自宅兼工房を備え、色とりどりの花を制作しながら田舎暮らしを楽しんでいます。

銀山街道の小原宿ぶらり。

24 旧家を訪ねる

〜本林家と前林家〜



古くから残る建物には凛としたたたずまいがあり、歴史にタイムスリップさせてくれます。
元禄時代に粕洲に移住し幕末の本陣を務めた林（本林）家は、現在は江川河畔の宿・亀遊亭として往時のたたずまいを残しています。
近くには分家として醤油醸造業を営んだ林（前林）家もあり、立派な母屋と鰻絵の残る穀物倉があります。
今回はその両方の林家の邸内にお伺いし、亀遊亭では昼食「美味霜月御膳」をいただきます。ちよつと贅沢な時間をどうぞ。

申込締切 11/24

● キャンセル期限は2日前まで。直前のキャンセルの場合、昼食代相当を（ご負担いただく場合があります）。

11/26(土) 12:00~16:00

参加費：4,500 円（昼食代含む） 定員：12 名（最少催行 7 名）
集合場所：亀遊亭（粕洲 340）



ご案内はこの人！ 林 朋宏、林 諄
本林家（亀遊亭）の朋宏さんと、前林家の諄さん。それぞれの「林家」をご案内します。

三江線でも



「旧家を訪ねる〜本林家と前林家〜」に行けます

<行き・三次方面から>
三次 9:57→粕洲 11:36→集合場所まで徒歩約 5 分

<帰り・三次方面へ>
粕洲 16:59→三次 18:47

「えっこんなもんなまであるの？」という驚きがある、美郷町内のよろず屋。駄菓子に半紙に蠅取り紙。東日本震災後、東京で乾電池が不足したが田中商店にあったので送ってあげたことがある。

― 吉田・ハンチング・敦



「美郷町産業祭 みさとふるさとまつり」

「鴨山駕籠かき大会」(11 月 第 2 土 曜 日
の 次 の 日 曜 日)



邑智小学校校庭にて、出展やステージイベントがもりだくさん。そして、自作の駕籠をかついだ仮装集団が、速さとアイデアを競いながら街をかけぬけます！

集合場所マップ



美郷で泊まる

- A** 湯抱温泉・中村旅館
- B** 湯抱温泉・日の出旅館
- C** 湯抱温泉・神湯なかだ
- D** 潮温泉・大和荘
- E** 亀遊亭
- F** ゴールデンユートピアおおち 四季の杜ゲストハウス
- G** バカンスハウス
- H** カヌーの里おおち トレーラーハウス
- I** 創菜料理 ゆるり

- | | |
|----------------------------|-------------------|
| 島根県邑智郡美郷町湯抱 315-3 | Tel: 0855-75-1250 |
| 島根県邑智郡美郷町湯抱 275 | Tel: 0855-75-1230 |
| 島根県邑智郡美郷町湯抱 348 | Tel: 0855-75-1241 |
| 島根県邑智郡美郷町長藤 760-1 <日帰り入浴有> | Tel: 0855-82-2212 |
| 島根県邑智郡美郷町粕淵 340 | Tel: 0855-75-1245 |
| 島根県邑智郡美郷町粕淵 57-1 <日帰り入浴有> | Tel: 0855-75-1670 |
| 島根県邑智郡美郷町長藤 298 | Tel: 0855-82-2212 |
| 島根県邑智郡美郷町亀村 54-1 | Tel: 0855-75-1860 |
| 島根県邑智郡美郷町上川戸 314 | Tel: 0855-75-0607 |

※宿泊条件、定休日は各施設により異なります。事前にお問合せのうえご確認ください。
 ※ J 千原温泉 (美郷町千原 1070 Tel: 0855-76-0334) は日帰りのみの温泉です。