

いわみの国をみんなで遊ぶ

# いわみん

## 首都圏編

石見の魅力に出会える  
10の体験プログラム

### 首都圏で島根県西部=石見地方を楽しめる 体験プログラムをご紹介します!

「いわみん」とは、島根県西部にある石見地方の歴史や文化、食や人などの魅力に目を向け、そのまに暮らしが組み立てる小さな体験プログラムを集めた、期間限定の「地域遊びイベント」です。

島根県西部  
石見地方



撮影地：津和野城跡

#### 【注意事項】

- ◎受付は先着順に行います。
- ◎満席となったプログラムについては応募を締め切らせていただきます。
- ◎プログラムの申し込み期限は、原則として各プログラム開催日の**3日前**となります。
- ※事情により早く締切場合がありますので注意事項をご確認ください。
- ◎プログラム当日は、各プログラムで決められた集合時刻までに指定の集合場所へお越しください。
- ◎人気プログラムはすぐに満席になるものもあります。お早めにお申し込みをおすすめします。
- ◎掲載価格は税込み価格です。
- ◎ご予約内容の確認やプログラムに関するお知らせのため、ご予約情報をもとにご連絡させていただく場合がございます。必ず速やかにご連絡が可能な連絡先をお伝えください。
- ◎その他、参加規約をご確認のうえご参加ください。

#### 【キャンセルについて】

- ◎プログラム開催日の**2日前まで**に「いわみん実行委員会事務局」まで、ご連絡をお願いします。

●問い合わせ/いわみん実行委員会事務局  
☎0855-52-7214 (受付時間/10:00~17:00 平日のみ)  
(一般社団法人イワミノチカラ 〒695-0011 島根県江津市江津町112 山辺会館内)

2024年  
期間 **9月21日(土)~10月20日(日)**

いわみんへの参加には、事前のお申し込みが必要です。

WEB予約のみ **9月3日(火)10:00** 予約受付スタート!  
●公式Webサイト <https://iwamin.jp>



主催/いわみん実行委員会  
後援/ 島根県、大田市、江津市、浜田市、益田市、美郷町、川本町、邑南町、津和野町、山陰中央新報社、中国新聞社、読売新聞浜田支局、朝日新聞松江総局、毎日新聞松江支局、島根日日新聞社、日本海テレビ、NHK松江放送局、BSS山陰放送、TBSさんいん中央テレビ、石見銀山テレビ放送株式会社、石見ケーブルビジョン、ひとまるビジョン、おのんケーブルテレビ、エフエム山陰、日本政策金融公庫松江支店、日本政策金融公庫浜田支店、公益財団法人ふるさと島根定住財団  
協力/ 一般社団法人オンパ

## 令和6年度「萩・石見空港×島根の地域体験」航空券利用促進キャンペーン



- 条件① 萩・石見空港を往復で利用(航空券は個人で手配いただけます)
- 条件② 「しまね田舎ツーリズム」掲載の民泊施設等に宿泊、または、「しまっち!」掲載プログラム等の指定の地域活動に参加すること

「おいでよ!しまね」  
(しまね田舎ツーリズムポータルサイト)  
<https://www.oideyo-shimane.jp/>

「しまっち!」  
(しまね関係人口マッチング・交流サイト)  
<https://shi-match.jp/>

- 条件③ ご旅行中の写真をSNSに投稿すること
- 条件④ ご旅行後にアンケートを提出すること

【予約期間】2024年 8月5日 - 2025年 2月28日  
【実施期間】2024年 8月5日 - 2025年 3月31日  
【参加定員】60名

- ※1 一部併用可能な助成もありますのでご相談ください。
- ※2 事務局(一般)イワミノチカラにて民泊施設等のご予約サポートをいたします。
- ※3 航空券は各自で手配いただき、後日搭乗証明書を提出ください。
- ※4 応募多数の場合は選考とし、定員が埋まり次第終了させていただきます。
- ※5 萩・石見空港利用拡大促進協議会の実施する運賃助成との併用はできません。

# 10,000円

## 航空券利用促進キャンペーン

右記の条件を満たした方に、**一人当たり10,000円**キャッシュバック!

### 旅のオーダーメイド・プラン!

ご希望者には、島根での地域体験プランやお得な助成を無料サポートさせていただきます。



# Shimane Tokyo

HAGI-IWAMI HANEDA

## 羽田空港 ⇄ 萩・石見空港の

# お得情報アップデート!

### 2024年度版

東京から島根県西部 = 石見地方へのご旅行やご帰省にぜひご利用ください!



◆柴犬のお出迎え(第1土曜日・3日曜日午前便到着)  
柴犬のルーツの1つといわれる石州犬「石見(いしご)」は益田市生まれです!

### お得な利用方法 ①

萩・石見空港の「メルマガ」に登録して「スポット助成」の情報を確認しよう!

メルマガでお知らせする対象便を利用すると1人あたり片道**3,000円**のスポット助成を受けられます!



セール運賃・無償搭乗不可



◆石見神楽のお出迎え(第2・4土曜日午前便到着)  
定期公演スポットもスケジュールはコチラ

### お得な利用方法 ②

ANAの「割引運賃」を利用しよう!

スポット助成併用可

#### ANAバリュー / ANAスーパーバリュー

早めの予約ほどお得になります!  
搭乗日の「1/3/21/28/45/55/75日前」の予約で割引価格が適用されます。



#### スマートシニア空割 / スマートU25

当日空席があったらお得になります!  
対象:満65歳以上/満12歳以上25歳以下でANAマイレージクラブの会員限定



### お得な利用方法 ④

「萩・石見まるっ得レンタカー」でお得に!

特典航空券不可

最大 **9,000円**割引!※

- 【利用条件】①羽田-萩・石見空港便を往復利用(搭乗券等確認)
- ②益田市内各社営業所でレンタカーを借り、同営業所へレンタカーを返却
- ③島根県内宿泊施設を1泊以上利用(領収書等確認)

9,000円割引条件: 2名以上で搭乗(タイムセール運賃と特典航空券は対象外)、借受48時間まで※

6,000円割引条件: 2名以上で搭乗(タイムセール運賃と特典航空券は対象外)、借受24時間まで※

1,000円割引条件: 1名以上で搭乗(特典航空券は対象外)、借受時間による変動なし

- 【利用方法】①ご利用日の1週間前までに電話で事前予約
- ②借受時に各レンタカー会社カウンターで「申込書兼同意書」をご提出

※48時間までの借受料が1台9,000円割引、24時間までの借受料が1台6,000円割引となります。キャンペーン利用にあたり、レンタカー借受時間が24時間以下となる場合でも24時間料金、借受時間が24時間を超えて48時間以下となる場合でも48時間料金として受付し、キャンペーン割引を適用します。

おひとり様1枚ずつ「石見の神楽めしクーポン」もプレゼント!

「萩・石見まるっ得レンタカー」その他条件など詳しくはコチラ



### お得な利用方法 ③

飛行機と宿泊をまとめて予約するなら「パッケージ旅行」で!

スポット助成併用可



萩・石見空港の往復または片道利用とホテルや旅館の宿泊を組み合わせると旅行代金総額がお得になります。対象となるお得なパッケージ旅行商品は随時追加予定で、各社独自のクーポン・割引もお見逃しなく!

〈キャンペーン対象商品〉HIS / ビッグホリデー / ANA Traveler'sダイナミックパッケージ / ANAじゃらんパック / ANA楽パック / 阪急交通社

■もれなくもらえる「特典」付き!

【特典1】萩・石見ふり手形

島根県の石見地方や松江・出雲、山口県の萩・長門・山口・岩国などで利用できるクーポンブックです。日帰り温泉や入場・体験、食べ歩き、石見神楽定期公演などがお得に楽しめます。



【特典2】石見の神楽めしクーポン

石見地方のご当地グルメ「石見の神楽めし」メニューを食べられる1,000円分のクーポンです。石見の特産肉や魚介類など、石見ならではの味わいが楽しめます。クーポンは神楽めし提供店でご利用いただけます。

石見の神楽めし  
¥1,000  
クーポン



### お得な利用方法 ⑤

「アウトドア体験助成」

セール運賃不可  
無償搭乗  
制限あり※

スポット助成併用可



萩・石見空港の周辺には、絶景の日本海を望むキャンプ場や、清流が育む山々に囲まれたキャンプ場など、初心者からファミリーまで楽しめるキャンプ場が多数あります。キャンプ場のほかにも、ここでしかできない珠玉の体験プログラムで自然を満喫するもよし、日常の喧騒を忘れ非日常の贅沢な時間を過ごしてみませんか。

- 【助成金額】①対象キャンプ場におけるキャンプ用品レンタル料の半額(ノロキャンプ上乗3,000円/2人以上の場合上乗10,000円、入場料、サイト使用料、食事は含まれません)
- ②対象アウトドア体験料金の半額(1人当たり上乗3,000円)

※無償搭乗(3歳未満の座席を確保しない搭乗、マイレージによる特典航空券、いっしょにマイル割(同行者除く)1回につき助成金3,000円減額)



## 08 鎌倉・苔むすびでテラリウム作りワークショップ

手のひらサイズの美しい緑に癒されませんか？

苔が似合う鎌倉の古民家ショップ「苔むすび」でテラリウム作りを体験できます。

苔アリアムとは、ガラス容器に苔を植え込んで作る小さな自然の風景です。今回使用する苔は島根県江津市で栽培されたもので、栽培の様子や生産者の想いも紹介します。

癒しを感じられる緑のインテリアとしてぜひおうちへ飾ってみたい。

**日時** 10/20(日) 11:00~12:00 214:00~16:00  
(集合場所には10分前にお越しください)

**場所** 苔むすび 神奈川県鎌倉市由比ヶ浜2丁目4-22  
【集合場所】同上

料 金/4,500円  
定 員/10名(最少催行人数1名)  
持参物/細かい作業があるためメガネ等  
●わかりにくい路地沿いにご案内。迷った際はご連絡ください ●対象年齢:6歳以上

【プログラムについてのお問合せ先】  
苔むすび ☎0467-38-8136(9:00~17:00)

## 07 城郭探訪家が案内する石見二大山城攻略戦

必見の畝状登壇石 見七尾城VS出城も 縦走・津和野城

11月16、17日に島根県益田市で行われる「全国山城サミット」の前哨戦。全国初の山城・数百年を踏破した城郭探訪家ならではの微に入り細を穿つ視点で、スライド&トークを開催します。

参加すれば現地に足を運ぶことなく、写真多数のスライドショー形式で、城用語の説明も交えつつ展開するので、山城初心者でも安心して楽しめます。

**日時** 10/19(土) 14:00~15:45  
(集合場所には10分前にお越しください)

**場所** 大正大学プロダクトスタジオIII 東京都豊島区巢鴨4-22-1  
【集合場所】同上

料 金/500円  
定 員/30名(最少催行人数5名)  
●最初の1時間でスライドトーク、10分休憩後、30分質疑応答・フリートークの予定です  
【プログラムについてのお問合せ先】  
風来堂 ☎imada@furaido.net

## 02 いわみのはちみつ講座

益田市産はちみつ ミツバチについて学ぼう！

はちみつマイスター&エンカルコンシエルジュの案内人と一緒に、島根県益田市産のはちみつやミツバチについて学びませんか？

か？はちみつについて学んでみませんか？  
イースティングをする地域や季節で味の違いを実感していただけるはず。  
はちみつを作るだけではないミツバチたちのお仕事にも目を向けてみましょう！

**日時** 9/23(月・祝) 13:30~14:30  
(集合場所には10分前にお越しください)

**場所** 大正大学プロダクトスタジオIII 東京都豊島区巢鴨4-22-1  
【集合場所】同上

料 金/1,200円(小・中・高・大学生:1,000円)  
定 員/20名(最少催行人数5名)  
持参物/筆記用具  
●益田市産ステイプのはちみつのお土産付き

【プログラムについてのお問合せ先】  
いわみん事務局 ☎0855-52-7214(10:00~17:00【平日のみ】)

## 01 ノドグロ祭り

ノドグロ尽くし！ 炙り寿司と煮つけを日本酒と！

石見の美味しいお魚、浜田漁港は水産ブランド「こんちゅう」あり。季節の旬魚ノドグロを存分に楽しもう！おススメの日本酒は日本海酒造のその名もの「黒ト」。

いんちゅうと石見神楽から来ている幼児言葉。軽快な舞アッパテンポのお囃子。昔映像とともに石見の世界観の中で、こんちゅうノドグロのお食事を体験できます。

**日時** 9/21(土)・22(日)  
112:00~12:45 213:15~14:00 314:30~15:15  
415:45~16:30 517:00~17:45  
(集合場所には5分前にお越しください)

**場所** 日比谷しまね館 東京都千代田区有楽町1-2-2 日比谷サンテ地下1階  
【集合場所】同上

料 金/3,800円  
定 員/5名(最少催行人数4名)  
●日本酒のど黒グラス一杯70mlは料金に含まれます。  
●会場では他にも日本酒をご用意しております(キャッシュオン)  
●対象年齢:20歳以上

2021最優秀グッドライフワードエンカルコン賞 島根と東京の2拠点生活。はちみつミツバチも大好き!

【プログラムについてのお問合せ先】  
合同会社マルフ ☎050-3707-4848(9:00~17:00【平日のみ】) 担当:根本 朋美

## 10 浜田漁港の旬魚を見て、食べて、お買い上げ！

お店の一角に浜田自慢の魚が並びます

浜田漁港おススメのタイアノイノドグロ、ソノイカ、そのほか当日のお楽しみで魚介をお届けし、お刺身やお寿司にご提供します。

石見地方の地酒もありますので、ぜひ旬菜のお料理もお楽しみください。

お食事後、お気に入りの魚があればお魚屋さんの感覚で購入してお持ち帰りいただけます。

**日時** 10/20(日) 11:30~13:30 214:00~16:00 316:30~18:30  
(集合場所には10分前にお越しください)

**場所** 旬米-tokimeshi- 東京都港区新橋3-10-5  
【集合場所】同上

料 金/6,000円  
定 員/各10名(最少催行人数各8名)  
●会場のお飲み物はキャッシュオン(¥500円)です ●魚の購入代金は別料金です  
●お飲み物の持込みも可能です ●対象年齢:20歳以上

【プログラムについてのお問合せ先】  
合同会社マルフ ☎050-3707-4848(9:00~17:00【土日祝を除く】) 担当:根本 朋美

## 09 「石州和紙で包む」草花ブークワークショップ

草花を束ねて伝統クラフト「石州和紙」でラッピング

フロリストがセレクトした花のよけに組み合わせても美しい草花で自由にブークを束ねてみましょう。ブークは石州和紙でラッピング。

石見地方で1300年以上に渡り受け継がれてきた質実な手仕事によって生み出される和紙の奥ゆかし豊かな質感と植物のペーパリングを楽しみましょう。ギフトとしての発送も可能です。

**日時** 10/20(日) 11:15~12:45 213:30~15:00  
(集合場所には5分前にお越しください)

**場所** 日比谷しまね館 東京都千代田区有楽町1-2-2 日比谷サンテ地下1階  
【集合場所】同上

料 金/7,000円 ※配達希望の方はプラス1,500円  
定 員/6名(最少催行人数5名)  
持参物/花ばさみ(お持ちの方)  
●制作したブークはお持ち帰りいただけます。宅配も可能です(別途送料が必要です)

【プログラムについてのお問合せ先】  
いわみん事務局 ☎0855-52-7214(10:00~17:00【平日のみ】)

## 04 有福温泉を語る会

温泉街の食と文化に出会えるブックカフェ

島根県江津市にある有福温泉。源泉掛け流しで楽しめる温泉。30年以上愛される福屋みそ。まちの響く石見神楽のお囃子。

有福温泉の魅力を引き寄せた私たちが魅力を伝える。当日紹介する。当日福屋みそを継承する者として有福温泉神楽団の名物部長が皆様をご案内します。

現在地で購入できない有福温泉のお土産付き！

**日時** 10/11(金) 19:00~20:30  
(集合場所には10分前にお越しください)

**場所** 神保町・月花舎 東京都千代田区神保町3-5 ニュー徳栄ビル1F  
【集合場所】同上

料 金/2,000円  
定 員/10名(最少催行人数1名)  
●島根産お米を使用したおにぎりとお味噌汁セット付き  
●有福温泉お土産セット付き

【プログラムについてのお問合せ先】  
いわみん事務局 ☎0855-52-7214(10:00~17:00【平日のみ】)

## 03 島根わさび講習会！

生わさび、わさび漬けのお土産付き！

島根津和野町のお土産として清流日本に輝いたことがあり「高津川」流域で栽培される島根わさびの講習会を実施します。講習会ではわさび加工場の工場長を招き、島根わさびの栽培方法や特徴、生わさびのすりおろし方法などをお伝えします。当日は生わさびの試飲や津和野の地酒の試飲を実施します。また、参加の皆様には、生わさび、わさび漬け、わさび器をお土産としてお渡しします。

**日時** 10/4(金) 18:00~19:30 (集合場所には15分前にお越しください)

**場所** 津和野町東京事務所 東京都文京区小石川2丁目25-10 パークホームズ小石川103-3号室  
【集合場所】同上

料 金/3,000円  
定 員/10名(最少催行人数2名)  
●お土産あり ●20歳未満の方にはお酒は提供できません

【プログラムについてのお問合せ先】  
津和野町東京事務所 ☎03-5615-8358(8:30~17:15【平日のみ】) 担当:佐伯・須川

## しまね海洋館アクアスがやってくる!!

東京海洋大学 品川キャンパス

11月2日(土)・3日(日)・4日(月・祝)

しまね海洋館アクアスは、島根県西部の浜田市と江津市にまたがる島根県立石見海浜公園にある中四国最大級の水族館です。初出展する海鷹祭では、サメの歯の標本やペンギンの羽を触ったり、貝殻アートのフォトフレームづくり体験ができます。ほかにも、アクアス館内から生中継で、生き物たちの様子をリアルタイムで紹介。バックヤードの様子も見られるかも!?

※当日の詳しいスケジュールはHPまたはSNS等をご確認ください。

会場: 品川キャンパス 千108-8477 東京都港区港南4-5-7  
JR線・京急線「品川駅」徒歩約10分  
りんかい線・東京モノレール羽田空港線「天王洲アイル駅」徒歩約15分

ペンギンの羽に触れる!?  
サメの歯の標本を紹介!  
フォトフレームづくり体験  
アクアスとのオンライン中継もあるよ!

海鷹祭 AQUAS 海と日本PROJECT

## 06 いわみのはちみつ講座

日比谷しまね館特別編

益田市産のはちみつをめぐり、楽しみ方を学ぼう！

はちみつは地域の誇り。島根県益田市産のはちみつは、その産地ならではの食文化と結びつき、島根県益田市産のはちみつをめぐり、楽しみ方を学ぼう！

**日時** 10/12(土) 13:00~14:30 215:30~17:00  
(集合場所には5分前にお越しください)

**場所** 日比谷しまね館 東京都千代田区有楽町1-2-2 日比谷サンテ地下1階  
【集合場所】同上

料 金/2,900円  
定 員/各8名(最少催行人数2名)  
●益田市産はちみつ150g(1瓶)をプレゼント! ●対象年齢:小学生以上

【プログラムについてのお問合せ先】  
いわみん事務局 ☎0855-52-7214(10:00~17:00【平日のみ】)

## 05 石州瓦の絵馬体験

@いわみまるっと市

島根県石見地方を東京で満喫しませんか？

島根、足りていませんか？

神奈川の大学を卒業後、島根県江津市で大好きな有福温泉に移住しました。石見地方を愛する島根県西部の、予約制のワークショップは石見の伝統工芸「石州瓦」の絵馬体験です。皆様の願いが詰まった絵馬は、島根県江津市の有福温泉に届けます。(希望者)

**日時** 10/12(土) 11:00~11:30 213:00~13:30  
(集合場所には5分前にお越しください)

**場所** 益田工房東京 MASUDA KOHBOH TOKYO INC. 東京都渋谷区西原2丁目35-1 プランエール代々木103  
【集合場所】同上

料 金/700円  
定 員/4名(最少催行人数1名)

【プログラムについてのお問合せ先】  
有福商店 ☎070-9145-3207(8:00~22:00【不在時は、折り返しご連絡させていただきます】) 担当:長友 大晟