

いわみの国をみんなで遊ぶ



私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています

いわみん

vol.17 ガイドブック

開催
エリア

大田市／江津市／浜田市／益田市／美郷町／川本町
邑南町／津和野町／首都圏

特集

- SDGs特集
「持続可能な社会のために自分ができること」
- 石見の山城特集
「攻めるも守るも武将気分で厳選!!石見の山城」

撮影地：津和野城跡

期間

2024年10月18日(金)～11月17日(日)

お申し込み方法

●公式Webサイト

<https://iwamin.jp>



●お電話

いわみん実行委員会
事務局
☎0855・52・7214
(受付時間/10:00～17:00 平日のみ)

●主催/いわみん実行委員会

●問い合わせ/いわみん実行委員会事務局(一般社団法人イワミノチカラ)
〒695-0011 島根県江津市江津町112 山辺会館内
☎0855-52-7214 <https://iwamin.jp>

後援/ 島根県、大田市、江津市、浜田市、益田市、美郷町、川本町、邑南町、津和野町、
山陰中央新報社、中国新聞社、読売新聞浜田支局、朝日新聞松江総局、
毎日新聞松江支局、島根日日新聞社、日本海テレビ、NHK松江放送局、BSS山陰放送、
TSKさんいん中央テレビ、石見銀山テレビ放送株式会社、石見ケーブルビジョン、
ひとまるビジョン、おおなんケーブルテレビ、エフエム山陰、日本政策金融公庫松江支店、
日本政策金融公庫浜田支店、公益財団法人ふるさと島根定住財団

協力/ 一般社団法人オリーブ

事前予約制 9月25日(水)10:00から予約受付開始

「いわみん」とは、石見地方の歴史や文化、食や人などの魅力に目を向け、そのまちに暮らす人が
組み立てる小さな体験プログラムを集めた、期間限定の「地域遊びイベント」です。

予約開始

参加方法

便利



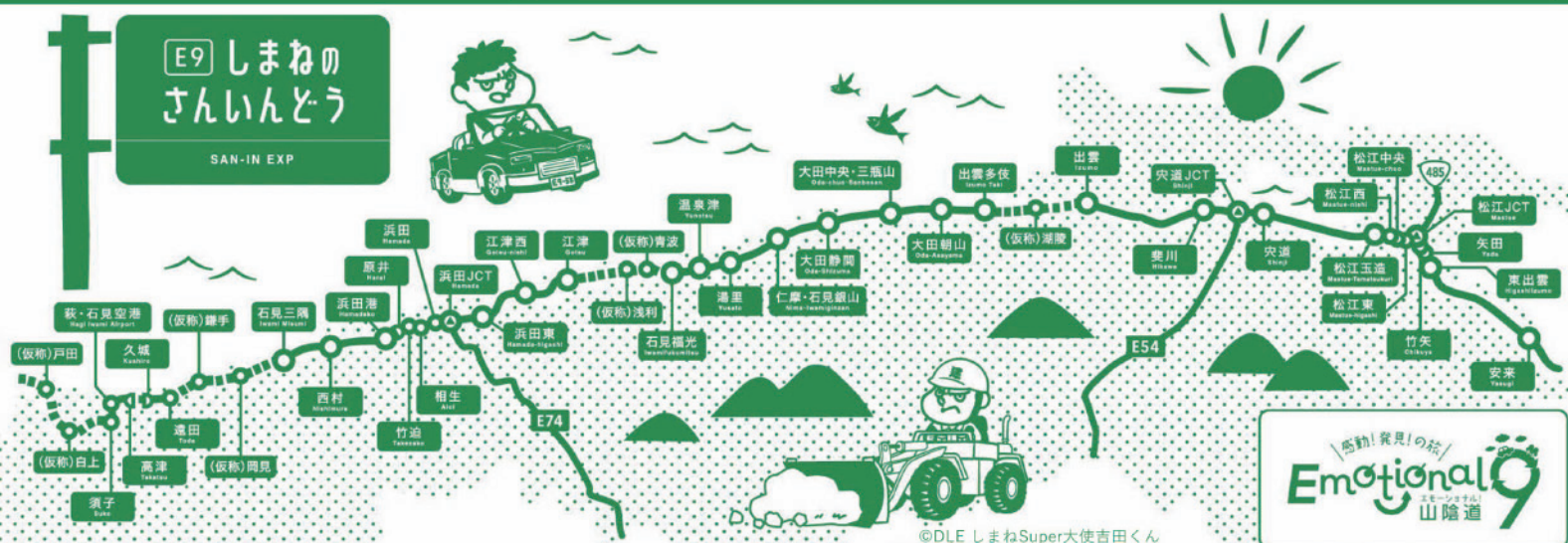
いわみん実行委員会
事務局

(受付時間/10:00~17:00 土日・祝日は除く)



E9 しまねの
さんいんどう

SAN-IN EXP



©DLE しまねSuper大使吉田くん

山陰道沿線活性化協議会

石見三隅IC～遠田IC 令和7年度開通予定

●SDGs特集 04
「持続可能な社会のために自分ができること」

●石見の山城特集 06
「攻めるも守るも武将気分で
厳選!!石見の山城」

1. 歴さんぽ in 江津本町 ～亀山城・土床坂編～ 12
2. お城をつくろう!お城をのぼろう!
3. 甲冑柴犬と目指す!七尾城山頂ツアー
4. 津和野城跡で雲海を見ながら絶景朝ごはんツアー
5. 丸山城再発見～五感を開いて楽しい体験を
6. 「日本一の山城」津和野城跡”縦断”トレッキングツアー
7. 中世の山城でのろし体験
8. 邑南町の山城 二ツ山城跡で雲海と日の出を見よう!
9. 有福どりっぷオリジナルブレンドを本明山の山頂で
楽しむ山珈琲体験
10. 「入船山城跡」と「都茂丸山鉾山跡」散策と里山めぐり
11. 世界遺産のお城「山吹城」を歩こう
12. 陰陽の要「口羽 琵琶甲城」を散策

●いわみの高校体験 16

13. 家電・家具解体チャレンジ
14. 柿本人麻呂の里で『小倉百人一首かるた』を楽しもう!
15. 島根中央高校吹奏楽部楽器体験会
16. 科学実験 電気と磁石で遊ぼう!!
17. LEDを光らせてみよう!
18. 江の川でRowingをしよう!
19. 【陶芸体験】電動ろくろで自分だけの器を作ろう
20. 世界に一つだけのイスをつくろう!!
21. 高校の弓道部に弓道を教えてもらおう!

●地域×アクアス 19
「ICTでもっとつながろう特別支援学校と海・水族館」

●いわみの「自然」を感じる 20

22. 釣ったらわかるいわみのSDGs
23. 野山を散策し あなただけの苔玉をつくりませんか?
24. SUP体験～秋の海でゆったり水上散歩～
25. いにしえからの贈り物『化石』を発掘しよう!
26. 石見の地、歴史の風 ウォーキング・7th
27. 里山ハイキング(ノルディックウォーキング)と新そば
28. 寄せ植え作りワークショップ!
29. 森のようちえんの魅力を感じてみませんかin秋
30. 初めての家族ぼうさいキャンプ
31. 女三瓶山の山頂で朝日を見よう!

●いわみで「美しく健やか」な生活 23

32. 身体のゆがみチェック&骨盤を整える施術体験
33. 世界に誇る 七田式教育の体験レッスン
34. 親子で姿勢チェック&姿勢リセット体操
35. 介護福祉士が提供する失敗しない介護脱毛
36. アロマテラピー癒しの教室

37. いつも頑張っている自分に癒しの時間を♪
38. 疲れ知らずの動きやすいカラダを目指して!!
39. おひとりさまの終活って何すればいいの?
40. 小学生になって 権利の授業を体験してみましょう

●いわみの「食」を味わう 26

41. 黒豆おからを使ったオーガニックスイーツを作ろう
42. 大きなドーナツ型に組み立てるパン作り体験
43. Iターン者限定!移住者ぶっちゃけカフェ
44. かまどを使って、おいしいお芋のお菓子をどうぞ!

●いわみの「ものづくり」を楽しむ 28

45. 芸術の秋!この秋は粘土とふれあって陶芸を楽しもう!
46. 初心者も楽しめるクリスマスアレンジメント
47. どなたでも参加OK!模型屋が教えるミニチュアの世界
48. 佐比賣山神社多根大元神楽長押飾り「切り絵」教室
49. 鳥の巣箱を作ろう
50. 笑顔溢れるしめ縄作り

●いわみの「ホビー」に熱中する 30

51. 最先端ドローンで遊ぼう!学ぼう!
52. 初心者歓迎!始めてみよう浜田で卓球!!
53. オートバイ神社発!風景と美味しさ発見ツーリング体験区
54. スマホ教室&eスポーツinときわ
55. 親子で出発進行!三江線トロッコ運転体験
56. レールバイク祭り2024
57. 誰でも安心 はじめてのボルダリング体験!
58. ドローン体験教室
59. 万葉公園で短歌ワークショップ
60. 触れてみよう、石見神楽

いわみん地域別プログラム一覧 33

いわみんプログラムスケジュール 34

首都圏プログラムのご紹介 36

さんべまると体験マップ 38



いわみん × SDGs

持続可能な社会のために 「自分」ができること

いわみんと SDGs

いわみんでは、2021年よりSDGs特集を開始し、また各プログラムにもSDGsの17の目標のアイコンを表示するなどして、読者、参加者、プログラム実施者の全員がSDGsを意識していただけるようになりました。

ここでSDGsについておさらいしておきましょう。SDGsはSustainable Goalsの略で、日本語では「持続可能な開発目標」と訳されます。地球規模で貧困・紛争・気候変動・感染症などの多くの課題に直面する中、人類がこの地球でずっと暮らしていけるように、世界中の様々な立場の人々が話し合い、2030年までに達成すべき17の目標を立てました。

日本においても政府や自治体だけでなく、多くの企業や民間団体によるSDGs普及のためのイベントや取り組みが広まり、私たち個人レベルでも接することが多くなりました。

SDGsって自分は何をするの？

SDGsという言葉はよく聞くようになりましたが、具体的に私たちは何ができるのか、考えたことはあるでしょうか。

いわみんでもおなじみの島根県立しまね海洋館アクアスでは、石見地方の自然の美しさや環境の変化に気づき、その持続可能性について考えてもらうことを目的としたイベントなどを多数提供しています。それらに参加することによっても、一人ひとりがSDGs達成のために行動するきっかけを得ることができます。

いわみんで開催される「釣ったらわかるいわみのSDGs」では、釣り竿の仕掛けやエサのつけ方から教わり、釣った魚は自分でさばいて唐揚げにして食べるという体験を行います。このプログラムでは、釣りだけでなく、海のゴミや未利用魚にも関心を向け、楽しみながらSDGsについて学ぶことができます。2022年の実施以来好評を博し、今年も開催されます(プログラム情報欄要チェック)。

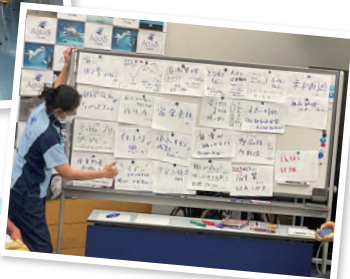


プログラム「釣ったらわかるいわみのSDGs」の様子



あつみの様子

アクアス
HPはこちら



2023年度に始まった石見の海に関するSDGsについて気軽に語り合えるトークイベント「あつみ(あつまれ)のなかまたち」では、海の環境の変化や、海産物とそれに関わる生業の持続可能性について、参加者一同が車座になって意見交換を行いました。テーマやゲストを変えて今年度も開催しています。詳細はアクアスHPでご確認ください。

梶谷 恵美さん
ウミウシ好き。
旦那は漁師であり
猟師。

梶 明広さん
フィギュア制作、
昆虫観察が趣味。

山口 慶子さん
生き物採集が
とにかく好き。



アクアスのESD活動 推進メンバーのご紹介

このような持続可能な社会の実現を自らのこととして考え、行動するきっかけとなるような教育的活動は「ESD (Education for Sustainable Development)」持続可能な開発のための教育」と呼ばれます。アクアスは、地域でこのESDを推進するための拠点施設として活動しています。

また、「石見の山・川・海の持続性」のために何かしたい」という想いを共有する他分野の仲間とチームを結成し、先のようなイベントや活動を支援しています。

アクアスだけじゃない！ ESDの広がり

持続可能な社会の実現を目指すための教育「ESD」は、日本全国各地で効果的に普及するよう、全国センター、地方センター、地域ESD活動推進拠点のネットワークを形成しています。全国センターは全体の指針を策定し、情報の共有と普及を行います。島根県が含まれる中国地方ESDセンターは、全国センターのハブ機能として、中国5県にある十一の地域ESD活動推進拠点と連携しながら、各地域の特色あるESD活動を支援するとともに、地域の諸課題の解決や教育の質の向上、SDGsの達成に向けた人づくりに取り組んでいます。

そして、地域ESD活動推進拠点では、アクアスのように具体的な活動やプロジェクトを通して、立場や世代の垣根をこえて地域の持続可能性について学び合っています。

アクアスのESD活動に参加するだけでなく、各地で取り組まれているESD活動にも目を向けてみると、持続可能な社会実現のために自分ができることの幅が広がるかもしれません。

中国地方
ESDセンターHP



中国地方地域ESD活動推進拠点MAP

みんなの行動で、未来は大きく変わります！

① 津山園地クリーンセンターリサイクルプラザ
当施設は、持続可能な社会の構築に向けた「人」の育成を目指すコンセプトに、資源の有効活用、ごみの減量化やリサイクルの推進に関する普及啓発や環境学習の推進を図ることを目的として、平成28年4月にオープンしました。毎年多くの小学生が施設見学に訪れることから、ESDの視点を取り入れ、自ら考え、学ぶことのできる施設となるよう活動を行っています。

おいでよ！ 環境学習のまち みずしまへ！

② 公益財団法人 水島地域環境再生財団
・公害とその解決への人々の行動を学び、持続可能な社会を考えるフィールドワークができます。
・企業・住民・NPO・行政など、多様な主体が協働し、学び合いながらまちを創っていくプロセスを身近に見ることが出来ます。
・持続可能な社会づくりに向け、若い世代の学びを支援しています。(講師派遣、教材提供、相談支援等)

みんなが望む未来を共に創っていきましょう！

③ 岡山市京山地区ESD推進協議会
ESDフェスティバル等での活動発表や交流、学び合いといった「機会提供」、研修等への講師派遣といった「人材提供」、活動器具・装備品・教材等の貸出・供与といった「資源提供」、視察の受け入れや活動への助言等の「活動支援」、取組事例等の「情報発信」、イベント等の「周知協力」、ESD活動の共同実施といった「共同企画・実施」等を行っています。

産業廃棄物処理場を環境学習及び防災拠点に！

④ 藤クリーン株式会社
産業廃棄物を適切にリサイクルすることで、限りある資源を守り循環型社会の実現を目指している当社のリサイクルセンターを環境学習の場として、学校や公民館など様々な主体にご利用いただいています。
また、再生品を使用したピオーサーガーデンに災害発生時の備蓄倉庫やぶらポートを整備し、地域住民や行政と協働で防災活動にも力を入れています。

地域で学び共につくる持続可能な社会へ！

⑤ 岡山ESD推進協議会
ESDの学び合いフォーラムや研修の開催、国内外のESD優良事例を顕彰する「ESD岡山アワード」実施など、岡山ESDプロジェクトの取組を通じて、岡山地域や学校等でのESD活動を支援します。また、「おかやまESDナビ」HPによりESD活動の情報を収集・発信するとともに、様々な機会を通じてESD活動の事例を発信し、全国においてESDが結び合う持続可能な社会づくりを推進します。



中国地方
ESD活動支援センター

人と社会の未来をワクワクの心で一緒に創る！

⑥ 公益財団法人 岡山県環境保全事業団 環境学習センター「アスエコ」
持続可能な社会を実現するため、地球の今を伝え、未来を考え、創ることを目的に、多様な皆様とのパートナーシップにより様々な活動を行っています。地球温暖化やエネルギー、ごみ問題、自然環境など、様々なテーマで参加体験型学習プログラムを実施する講師の派遣や、環境活動に取り組む人材の育成などを行っています。

石見の海・山・川の持続性！

⑦ 島根県立しまね海洋館 アクアス

研修会受講メンバーにより結成されたチーム「いわみっこ大作戦」で地域学校教育を支援。子どもたちの主体性を重視しつつ、多様なステークホルダーが船頭となり、学びの場を提供しています。

県民の環境学習を幅広くサポートします！

⑧ 公益財団法人 山口県ひととづくり財団 環境学習推進センター

「山口県環境学習基本方針」に基づき、環境学習関連施設、民間団体、学校等において、地球温暖化防止、循環型社会の形成、自然環境の保全等の幅広い課題について、県民や子どもたちが自発的に学習することを総合的に支援します。

島をまるごと教育資源として活用！

⑨ NPO法人 隠岐しぜんむら

隠岐諸島の独自の自然環境を保全し、地域の発展と住みよいまちづくりを目指し、幼児～社会人までの多様な世代に合わせて環境学習や自然体験を実施しています。特に隠岐諸島では、地域産業の発展に自然環境の理解・保全が必要不可欠であるため、持続可能な地域を軸として、教育機関や調査機関と連携したESD活動を推進し、地域の課題解決、教育の質の向上に努めています。

持続可能な社会づくりの人材育成のコンビニ！

⑩ 鳥取県地球温暖化防止活動推進センター (NPO法人 ECOフューチャーとっとり)

・ESD関連事業の情報収集と発信
・ESDプログラムづくりの相談、プログラムの提供
・特に地域エネルギー環境教育プログラムを通じた持続可能な社会を担うユースの人材育成
・ESD人材のスキルアップ研修会の実施

多様なセクターと連携・協働して課題解決に取り組む！

⑪ 特定非営利活動法人 ひろしまNPOセンター

ゆたかな市民社会の実現を図るために、NPOやボランティア活動の支援、地域課題の解決、SDGsの達成に向けた事業などを展開するプロセスの中でESDを実現しています。また、中国環境パートナーシップオフィス(EPOちゅうごく)・中国地方ESD活動支援センターを環境等と協働で運営し、中国地方のESD活動のサポートや連携促進を行っています。

※詳しくは、「地域ESD拠点」HP (<https://esdcenter.jp/kyoten/#chugoku>) をご覧ください。



攻めるも
守るも
武将気分です

厳選!!

企画・編集：風来堂
執筆・写真：小川直城／今泉慎一
デザイン：福島巳恵

石見の山城

群雄割拠(ぐんゆうかつきよ)の戦国時代の雰囲気を感じることができるのが山城の醍醐味。天守や櫓(やぐら)など、建物はないことが多いけれど、その分、逆に想像力を刺激される。防御拠点など様々な遺構を探しながら、山城に足を運ぶべし。

そもそも山城とは？

山や丘など、高低差のある地形を活用した城のこと。日本全国に3～4万ある城のうち、9割が山城。ほとんどが“土の城”だが、石垣がある城も。籠城(ろうじょう)戦に必要な水の手(水源)があることも多い。築城地の地形や地質に左右されるため個性が出やすい。

山城用語の基礎知識



どるい
土塁

土を盛って土手状にした構造。曲輪の外周部によく見られる。堀切堀削で出た土を利用すること多い。



きりぎり
切岸

断崖を人工的に加工し、さらに角度をつけたもの。山城では高低差が防御力に直結するため、地味だが重要。



たてぼり
縦堀

斜面に縦方向に掘った溝状の構造。横に複数並ぶものは「畝状縦堀群」。堀切と一体化したタイプもある。



ほりきり
堀切

地面を削り、落差を設け侵入を防ぐ構造。城域端の尾根に鋭角に設けることが多く、二重三重に連続するパターンも。



くるわ
曲輪

城内の一區画のこと。「〇〇丸」と称される場合も。人工的に削られ、平らに加工されていることが多い。

山城攻め「七ヶ条」

- 一、城の縄張りや登山マップを忘れずに
- 二、スマホ充電満タン＆GPSアプリ導入
- 三、飲料は多め＆菓子など行動食も持参
- 四、鈴など音の出るものでクマ対策
- 五、迷ったら引き返すか尾根に出る
- 六、ヤブや急斜面は極力近づかない
- 七、雨天時や夕方からの城攻め厳禁

南北に見事な支城を従えた
威風堂々たる天空の城

津和野城

1295(永仁3)年〜1324(正中元)年、吉見氏の築城した二本松城(のち三本松城)が前身。1551(天文20)年、陶晴賢(すえはるかた)に攻められ、100日以上籠城した後に和睦。1601(慶長6)年、城主となった坂崎直盛により、高石垣を有する近世城郭へと大改修。



北出丸の三重堀切。連続する落差で敵の侵入を阻む



出丸の北石垣。途中で折れ横矢が掛かるようになっている構造にも注目



こちらの北出丸の堀切には、両側に縦堀が落ちている



東門の登城路はヘアピンカーブの連続。前後左右の曲輪からの攻撃を突破するのは至難

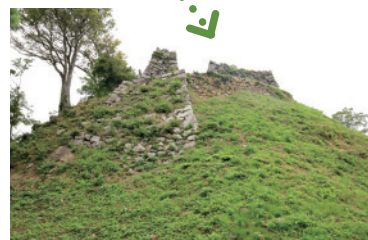


天守台から見た西側尾根の曲輪。縦に並ぶ列石は馬立跡。その奥の台所には排水口の遺構もある

頂上部の曲輪・三十間台への唯一の入口。食違い虎口(こぐち)で曲輪内側がより狭くなっている



三の丸から。左奥の平坦部が三十間台。手前の石垣上には「人質郭」という小さな曲輪



三の丸南端の石垣。下部が自然の断崖と一体化しているのが山城らしいワイルドさ。上部の隙間部分が門の跡

三の丸下から登山道を南へ15分ほど歩くと南の出城・中荒城。周囲をグルリと囲む横堀の各所に縦堀が十数本も並ぶ



石見の戦国・基礎知識 1

戦国の石見の有力武家 小笠原・益田・吉見

中世の石見国内は勢力が各地域に群雄割拠していた。鎌倉時代の元寇後、川本を拠点に石見銀山一帯を領したのが小笠原氏。一方、益田氏が益田に土着したのは平安末期。以後、北西部を支配。吉見氏は源氏系統の武士として、津和野を拠点に勢力を誇っていた。



二の段から西の眺め。登城路を登ってくる敵を包囲するように帯曲輪（おびくるわ）が伸びている

城の水の手「馬釣井」。写真奥が二の段や本丸のある城主要部

侵入者を絡めとるがごとき地形を活かした独特の縄張

七尾城

石見西部に覇を唱えた益田氏の居城。戦国時代は陶晴賢の下剋上に協力し勢力を拡大。Y字状に開く二つの尾根に曲輪が連なり結節点が本丸。



二の段から西の堀切を見下ろす。落差と角度のある切岸が迫力満点だ



本丸南の堀切先の出丸には、東側斜面に畝状堅堀群がビッシリ並ぶ



山頂手前の虎口周辺には石が散乱。かつての堅城ぶりがうかがえる



主郭の北側曲輪の斜面は、人工的に削られた切岸。奥には畝状堅堀群（うねじょうたてぼりぐん）も

登城口より最初の丁字路は堀底道のように。左は山頂へ、右は鞆ヶ浦（ともがうら）への銀山街道の峠道



登城路途中から南西方向の眺望。ひととき高い山が矢滝城。山吹城とともに銀山を守る要衝だ

山頂は削平された広大な曲輪になっている。石碑周辺に建物の礎石が見られる



大内・尼子・毛利の三つ巴
銀山を巡る争奪戦の舞台

山吹城

標高414mの要害山山頂に石見銀山の支配拠点として築かれ、戦国時代には激戦地に。山頂の主郭南には畝状堅堀群、北は虎口が残る。

石見の戦国・基礎知識 2

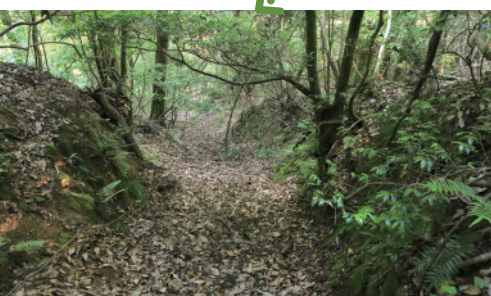
銀山を制するものこそが中国地方の覇者となる

周辺の大勢力が石見侵攻を繰り返した一番の理由は、日本最大の産出量を誇っていた石見銀山。銀山を守る位置にある山吹城は大内氏の築城、のちに尼子氏と毛利氏が奪い合い、最終的に毛利氏が勝利。これが尼子氏が衰退し、毛利氏が中国地方の覇者となる大きな要因になった。

石見の戦国・基礎知識 3

大内・毛利・尼子・陶 隣国の巨大勢力が侵攻

周防・長門の大内氏や陶氏、出雲・伯耆の尼子氏、安芸・備後の毛利氏は、たびたび石見に侵入。小笠原氏、益田氏、吉見氏はそれぞれ各勢力の力を借りながら戦乱の時代に命脈をつなぐ。石見国内の合戦は、同時に中国地方の覇者を決める重要な戦いでもあった。



城域をグルリと巡り登山口のある東側へ。こちらには一本だけだが幅は城内最大の堅堀あり

出羽川の対岸から城の全景。中央のピークが琵琶甲城の主要部。麓からの比高は約160mもある



主郭北東の切岸。城内で最も石が転がっている。かつては見上げるような石垣だったのか？

畝状堅堀脇の小道を登ると曲輪に出る。その先に覆いかぶさるような切岸。これを登らないと主郭にたどり着けない



城の主要部に向かう手前の分岐を右へ。南側山腹の山道を約100m進むと西端の堀切。ここから道なりに北へ



この城一番の見どころ、巨大な畝状堅堀群。上下両アングルから見られるのが嬉しい

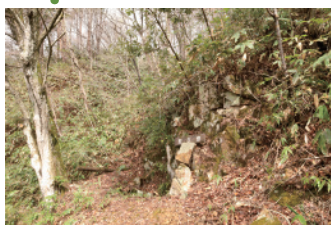


西の丸と神明丸間に、城内最大の数mの幅を誇る箱堀(はこぼり)。写真左手、西の丸側の落差は4~5mはある

本丸から南へ伸びる支尾根の堀切。左上が城内。これを登って攻め込むのは至難の業だ



城域西端にも連続堀切。山道からそれ、ほぼ道なき道を尾根伝いに少し下った場所



泉水の段から南へ下る小道の先、崖つぶちに水の手「殿様池」が隠れている



駐車場から少し登ると、急角度の尾根に並ぶ連続堀切がお出迎え。武者溜まりのようにも見える

毛利氏石見侵攻の最前線を度胆を抜く巨大堅堀が守る

王比王甲城

毛利氏家臣・口羽通良(くちばみちよし)により築城されたと考えられる。堅堀も切岸もスケールがケタ違い。切岸や土塁なども必見。

城内随所に構築された連続堀切が見逃せない

ふたつやまじよう

山城

安芸との境界にある重要拠点で、大内義隆が尼子攻めの際に諸将を集めたとも。毛利氏家臣吉川元春が着陣し、尼子勢を破った記録も。

石見山城

名城が各地に点在！

マップ

山吹城 (やまぶきじょう) → P8

●大田市大森町 ※銀山公園駐車場から龍源寺間歩方面へ徒歩30分ほどで登山口。龍源寺間歩入口付近にも登山口あり ※2025年1月末まで工事のため遊歩道一部通行止め

琵琶甲城 (びわこうじょう) → P9

●呂南町下口羽 ※出羽川の琵琶甲橋北のJAの商店裏に駐車場。石段を登り宮尾山八幡宮本殿右脇から登山道が伸びる

ニツ山城 (ふたつやまじょう) → P9

●呂南町鱒淵永明寺 ※道の駅・瑞穂から国道261号を北に進み、上り坂途中の丁字路を右へ。その先の看板を左。城域西端に駐車場

温湯城 (ぬくゆじょう)

吉川元春の猛攻に耐えるも尼子の援軍が撤退し落城

小笠原氏の居城。1558(永禄元)年、毛利方の吉川元春に攻められ翌年落城。北東は畝状堅堀群、西は多重堀切で固める。多重堀切先の尾根をゆくと毛利方が布陣した会下山(えげやま)城。●川本町大字川本 ※県道31号を川本市街から南へ。城山橋を渡りすぐのY字を左。約500m先に登山口看板。少し手前に駐車スペースあり

丸山城 (まるやまじょう)

一時衰退するも旧領回復戦国末期の再興の旗印



展望台からは雲海も眺められる

ほぼ円錐形の円山の山頂部に1585(天正13)年に築城。中心となる本丸や西の丸には、虎口や曲輪周縁部など随所に石積みが残る。築城から10年経たず廃城に。●川本町大字三原 ※県道32号と46号との交差点から46号を西へ。約700m先の看板を左折。道なりに3.5kmで丸山城森林浴公園。駐車場あり

市山城 (いちやまじょう)

ルーツは南北朝時代山頂に石積みが今も残る

桜江庄地頭の天野道兼が築城したと伝わる。南北朝時代には南朝方の福屋氏との境目の城となったが、後に毛利方の城となる。山頂の石積みは、他の山城とは異なる南北朝時代の構造とされている。



曲輪から少し下がった斜面途中に石積み ●江津市桜江町市山 ※県道41号から市山地区に入り、藤長寺奥の小橋を右手に進むと登山口

本明城 (ほんみょうじょう)

毛利氏に従うも反旗を翻し破れた福屋氏の居城

鎌倉時代に福屋氏が築城。戦国時代には毛利氏に従い勢力を拡大したが、毛利氏に反旗を翻したことがきっかけとなり、その後の争乱で衰退し廃城になったとされる。中腹から山頂にかけて並列的に構成された小規模の曲輪群がある。●江津市有福温泉町本明・浜田市金城町入野 ※駐車場のある本明自治会館から分岐を西に進むと本明山登山口



(上) 急峻な細尾根の石段を登ると主郭(左)日本海の水平線まで眺望バッチリ

三隅城 (みすみじょう)

山頂近くの石組みと日本海の眺望は必見



主郭の東側曲輪より西を見る

当地を治め、近隣の益田氏や周布氏と対立した三隅氏の居城。南北朝時代には南朝方の拠点となり、北朝方との激戦があったと伝わる。山頂部には石組みが残り、日本海の景色も楽しむことができる。●浜田市三隅町三隅 ※山麓の三隅神社より交差点で右折。龍雲寺を進んだところに駐車場あり

福光城 (ふくみつじょう)

本明城・福屋氏との争いで 攻撃を受けるが見事撃退

別名・不言城。毛利氏の石見侵攻後、家臣・吉川経安が改修し居城とした。山頂に三段の広々とした曲輪が連なる。さらに奥には幅 10 数 m ある広大な「馬洗池」も。●大田市温泉津町福光 ※国道 9 号を石見福光ICから東へ。ガソリンスタンド手前の「不言(ふげん)城址」看板を右。案内板から民家脇の小道を進むと登山口



(左上) 登城路途中にある「番所」(左) 山頂曲輪群は人工的に削平されている

入船山城 (いりふねやまじょう)

築城主が植えたと言わる 樹齢 600 年の桜も見事



紅葉時期も登城におすすめ。写真は本丸跡付近

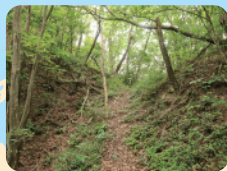
築城年代は定かではないが、澄川氏によって築かれたとされる。江戸時代には天領となり、都茂鉱山と関係の深い城だった。自然地形が多く一部堀切が残る。出丸付近にある「金谷の城山桜」も有名。●益田市美都町山本金谷 ※県道 314 号の安養寺付近の三叉路より西へ。案内あり。桜に近い大元神社周辺に駐車場

(上) 主郭北の二重堀は上部で繋がりU字に(下左)西端の堀切。つづら折りの細い山道を登ると目の前に現れる(下右)井戸跡

能美山城 (のうみやまじょう)

堀切・切岸・二重堀 石見屈指の技巧派の土の城

城主は吉見氏の一族・横田氏。1554(天文 23) 年、陶晴賢の侵攻を受けるも知略を駆使し撃退。急斜面に挟まれた約 300m の尾根上に堀切や切岸、曲輪が連なる。●吉賀町七日市 ※七日市市街の旧津和野街道へ。西中国信用金庫の丁字路を北へ。約 400m 先の Y 字を右。未舗装路を 300m ほど行くと右手に登山口



七尾城 (ななおじょう) ➔ P8

(ななおじょう) ➔ P8

●益田市七尾町 ※益田川の南、益田水源地そばの住吉神社一の鳥居が登城口。そばに駐車場。中腹の住吉神社からさらに登ると城域

津和野城 (つわのじょう) ➔ P7

●津和野町後田 ※市街地西の南北に伸びる尾根一帯が城域。太鼓谷稲成神社裏参道途中から観光リフトで 5 分。麓に駐車場あり

浜田城 (はまだじょう)

幕末の長州征伐で戦火に “平”、山城にも要注目

●島根県浜田市殿町 ※中腹の護国神社に駐車場あり

周布城 (すふじょう)

こだわりの土の城の主は 300 年の治世を築いた名家

斜面にズラリと畝状縦堀群が並ぶ



元寇(げんこう)に備えた石見十八砦のひとつとされる。城主の周布氏は周辺豪族に先駆け朝鮮半島との交易を行った。堀切や土塁、畝状縦堀群が見られ、中世山城の雰囲気満点。●浜田市周布町 ※国道 9 号より周布川沿いに南下した聖徳寺の背後の山。霊園奥が登城口



11月16日(土)・17日(日) / 「全国山城サミット 益田大会」開催!!

16(土) は、島根県芸術文化センター「グラントワ」にてシンポジウム。千田嘉博氏、石原良純氏、萩原さちこ氏ほかが出演。17(日) は、益田市立歴史文化交流館れきしーなや三宅御土居等で、ステージや体験イベントも。

11月4日(祝) / 「春風亭昇太師匠 津和野城の魅力語る」 開催!!

落語界きっての山城好きで、『城あるきのススメ』(小学館) 著者の昇太師匠が、築城 700 年の津和野城を語り尽くす。会場は津和野町民体育館で、13 時より。

石見の山城に関する
体験プログラム情報は
12 ページから!

いわみの 山城特集

2024年は益田市にて
全国山城サミットが開催されます。
かつての知恵の結集を感じ、歴史を
学ぶ、美しい景色と程よい道程で
健康にも良いなど、石見の山城の
魅力あふれる催しが集まりました。

浜田あそび

02

お城をつくろう！
お城をのぼろう！

石見の名城「浜田城」
を想像してみよう



石見地方には多くの
城跡があるなか、最も
新しい400年前に築
かれたのが「浜田城」。
このお城が石見地方の
中心地域として、政治
や産業・文化を發展す
る礎になってきまし
た。その浜田城の魅力
を、1回目は粘土を
使って城づくりをし
て、2回目は城跡を
巡って考えてみたいと
思います。

10/19(土) 11/4(月・祝)
13:00~16:00 10:00~12:00

(集合場所には10分前にお越しください) ※1回目は退室自由
開催場所 ①浜田まちづくりセンター 浜田市殿町6-1

[集合場所] 同上

②浜田城跡 浜田市殿町123-10

[集合場所] 浜田城資料館(浜田市殿町83-246)

参加料金 ①1,000円 ②600円

定員 各15名(最少催行人数1名)

持参物 筆記用具、飲料

- 1回目は粘土を使うため、2回目は城跡に行くため、いずれも汚れてもいい服装でお越しください
- 各回の集合場所及び内容が異なります。内容を確認した上でご予約をお願いします
- 1回目は雨天決行、2回目は雨天中止
- 準備のため、締切は各開催日の1週間前です

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局(☎0855-52-7214)まで
いわみん事務局 ☎0855-52-7214(受付時間/10:00~17:00【平日のみ】)

関連するSDGsの目標

4 11



案内人

島根県立大学 歴楽会
藤中/小川(代表)/芝中
(ワジナカ/オガワ/シバケカ)
歴史を学びあい、楽しく活動し
ています!大学生の皆さんと一
緒に城をつくり、のびましょ!

江津あそび

01

歴さんぽ in 江津本町
〜亀山城・土床坂編〜

中世から近世の遺構や
文化財を巡るまちあるき

関連するSDGsの目標

3 4 17



中世において江津から二宮
地域を支配した都野氏は、水上
交通掌握のために江津本町に
亀山城を築きました。
今回の歴さんぽでは、この亀
山城と中世から伝わると思われる
町の区割や文化財のほか、近
世山陰道跡の土床坂も紹介し
ます。
本町に残る中世・近世の足
跡をたどり、当時の江津本町に
思いを馳せてみましょう。

10/18(金)

10:00~11:30 (集合場所には10分前にお越しください)

開催場所 江津本町周辺

[集合場所] 江津本町麓街道交流館
(江津市江津町121-1)

参加料金 500円

定員 15名(最少催行人数2名)

持参物 雨具(小雨の場合)

- 動きやすい服装でお越しください
- 小雨決行(荒天中止)

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局(☎0855-52-7214)まで
(一社)イワミノチカラ ☎0855-52-5319(受付時間/10:00~17:00【平日のみ】)



案内人

本町地区歴史的建造物を活
かしたまちづくり推進協議会
顧問
黒川 聡(クロカワ・サトシ)
江津本町の歴史的建造物の保
全や町の活性化を図る活動を行
っています。



津和野あそび

04 津和野城跡で雲海を見ながら 絶景朝ごはんツアー

秋の絶景、雲海と津和野の食を味わうトレッキングツアー

津和野城跡は今年築城700年。お城の遺構がないからこそ広がる絶景を一望しながら津和野の絶品郷土料理「うずめめし」を味わいませんか？運が良ければ雲海が見れるかも！

山頂までのトレッキングは津和野が大好きなガイドと自然を感じながら進みます。津和野のストーリーに没入して特別な時間をお過ごしください。

10/26(土)・27(日)

11/1(金)・3(日)・17(日)

6:30~9:30 (集合場所には10分前にお越しください)

開催場所 津和野城跡 鹿足郡津和野町後田477
[集合場所] 城跡観光リフト乗り場駐車場
(鹿足郡津和野町後田409)

参加料金 7,500円

定員 各6名(最少催行人数2名)

持参物 飲料、必要に応じてサングラスや手袋、虫除け対策

- 動きやすい服装、靴(スニーカー)でお越しください
- 悪天候やその他不測事態によってはやむを得ず中止の判断をさせていただきます
- 朝食の準備をしますので、アレルギーがあれば教えてください
- 対象年齢：小学生以上

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局(☎0855-52-7214)まで

Yu-na推進協議会(津和野町観光協会内)(岡野) ☎0856-72-1771 (受付時間/9:00~17:00)

関連するSDGsの目標

3 11 17



案内人

津和野体験Yu-na

代表

岡野 優衣 (オカノ・ユイ)

津和野の観光ブランド津和野体験Yu-na代表。津和野町に惹かれて広島から移住。



津和野あそび

06 「日本の山城」津和野城跡 縦断「トレッキングツアー」

今年築城700周年の津和野城を歩き尽くそう！

津和野の街を見下ろす山の南北2kmに広がる津和野城は日本一の規模と言われている。そんな城跡を歩いて縦断するガイドツアーです。城の仕組み、歴史から自然まで、津和野城のあらゆる魅力を紹介します。

時間帯も早朝、午前、午後とありますので、参加しやすい日程をお選びください。早朝には雲海が見られるかも！

1 10/27(日) 9:00~12:00

2 11/3(日) 13:00~16:00

3 11/4(月・祝) 6:30~9:30

4 11/10(日) 9:00~12:00

5 11/16(土) 6:30~9:30

(集合場所には10分前にお越しください)

開催場所 津和野城跡 津和野町後田
[集合場所] 城跡観光リフト乗り場駐車場
(津和野町後田409)

参加料金 1,500円

定員 各10名(最少催行人数2名)

持参物 雨具(傘は不可)、飲料

- 歩きやすい服装でお越しください
- 日程により集合時間が異なりますのでお気を付けください
- 解散場所は集合場所から約2km離れた鷲原八幡宮となります。集合場所までは歩いて戻るか、路線バス等をご利用ください
- 小雨決行ですが、荒天が見込まれる場合には前日までにお知らせします
- ルートの詳細はいわみん予約サイトの当プログラムページに表示させていただきますのでご確認ください
- 対象年齢：小学生以上

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局(☎0855-52-7214)まで

一般社団法人津和野町観光協会(島田) ☎0856-72-1771 (受付時間/9:00~17:00)

関連するSDGsの目標

15 16



案内人

一般社団法人津和野町観光協会/津和野町観光ガイドくらぶ

島田 祥智 (シマダ・ヨシト) ケーブルテレビの津和野城跡紹介番組に進行役として出演中!



益田あそび

03 甲冑柴犬と目指す！ 七尾城山頂ツアー

第31回 全国山城サミットの舞台

今年の11月16・17日に第31回全国山城サミットが行われる七尾城は益田氏の居城として中世に栄えました。一見ただの山の様ですが、今も山城の名残があります。現在世界に約60万頭いるといわれる柴犬のルーツを遡ると、益田市美都町二川の「石号」に辿りつきます。柴犬の聖地益田で、甲冑を着た柴犬と共に益田氏の歴史ストーリーの説明を受けながら本丸を目指します。

関連するSDGsの目標

4 11 17

10/26(土) 11/9(土)

10:00~12:00 (集合場所には10分前にお越しください)

開催場所 七尾城 益田市七尾町4
[集合場所] 七尾公園駐車場(益田市七尾町4)

参加料金 2,000円

(柴犬ポストカード・益田氏和紙ハガキのお土産付)

定員 各10名(最少催行人数2名)

- 動きやすい服装、滑りにくい靴でお越しください
- 犬が苦手な方はご注意ください
- 小雨決行
- 対象年齢：小学生以上

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局(☎0855-52-7214)まで

(一社)益田市観光協会(柴田) ☎0856-22-7120 (受付時間/9:00~17:30)



案内人

益田市観光協会

地域おこし協力隊

柴田 健治 (シバタ・ケンジ)

益田市が柴犬の発祥の地と聞いて、リターン。柴田健治こと「シバケン」が柴犬と中世の街をPR。



川本あそび

05 丸山城再発見 五感を開いて楽しい体験を

天空の城跡で歴史を学び、食と音楽で癒されませんか？

丸山城は、天正年間、円山頂上(482m)に最後の居城として石見小笠原氏によって築かれました。総石垣造りは、この時期の山城跡としては珍しく、2016年県の文化財に指定されました。小笠原氏の歴史について学び、戦国の世に想いをよせ、えごま葉で包んだおにぎりをほおばりながら、眺望を楽しみましょう。フルートの生演奏もお楽しみください。

10/27(日)

9:00~12:00 (集合場所には15分前にお越しください)

開催場所 丸山城 邑智郡川本町三原
[集合場所] 三原まちづくりセンター
(邑智郡川本町南佐木236-2)

参加料金 500円(傷害保険、おにぎり代込み)

※中学生以下無料

定員 20名(最少催行人数5名)

持参物 水筒、敷物

- 歩きやすい服装、運動靴でお越しください
- 集合場所から丸山城近くの駐車場まで連なって移動しますので、自家用車のご利用をお願いいたします
- お土産にご城印が付きます
- 雨天の場合は11月2日に延期します

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局(☎0855-52-7214)まで

川本の山城を守り活かす会(三宅 幸恵) ☎090-4890-8307 (受付時間/9:00~20:00)

関連するSDGsの目標

11 17



案内人

川本の山城を守り活かす会

代表

森口 正和 (モリグチ・マサカズ)

「川本の山城を守り活かす会」代表。山城の魅力を一緒に楽しみたい。

呂南あそび

08

邑南町の山城
二ツ山城跡で雲海と
日の出を見よう！



雲海と日の出の
奇跡のコラボ！
感動を皆さんと一緒に！

5時20分に田所公民館
に集合。乗り合わせて二ツ
山駐車場へ移動します。駐
車場から徒歩で約15分、
6時頃には二ツ山城跡西
の丸に到着。日の出前に邑
南町産の食材を使った「二
ツ山トースト」と「ダブルマ
ウンテンコーヒー」を振る
舞います。6時40分前後に
日の出。7時30分頃に田所
公民館へ戻ります。

関連するSDGsの目標

15 17



案内人

田所をどがあずしろう会
会長
三上 結城（カミキユウキ）
邑南町さつての晴れ男。山城を
活用して田所地区が盛り上がる
ことに取り組んでいます。

11/2(土)・10(日)・16(土)

5:30~7:30 (集合場所には 10分前 にお越しください)

開催場所 二ツ山城跡西の丸 邑智郡邑南町鯉渕
[集合場所] 田所公民館(邑智郡邑南町下田所282番地1)

参加料金 500円(中学生以下無料)

定員 各20名(最少催行人数1名)

持参物 懐中電灯

- 気象条件により雲海が発生しない場合もあります
- 歩きやすい靴、冷え込みますので体温調節しやすい服装でお越しください
- 曇りは決行。雨が降る場合は中止します
- 食物アレルギーがある方はお知らせください
(パン、卵、マヨネーズ、コーヒー等の食材を使用します)

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局(☎0855-52-7214)まで
田所公民館(有井) ☎0855-83-0518(受付時間/8:30~17:15【平日のみ】)

浜田あそび

07

中世の山城で
のろし体験



三隅氏の本城三隅城跡
(高城山)をはじめ、山城
からのろしを上げます

浜田市三隅町は、南北
朝時代に活躍した武将
「三隅兼連」を輩出した歴
史とロマンを秘めた地域
です。その三隅氏の居城
および山城を地元の有志
が整備し、地域間の連携
を深めることを目的に毎
年「三隅城のろしリレー」
を開催しており、今年度
で16回目になります。小
中学生も参加し、歴史を
学びながら、里山の保全
を行っています。

関連するSDGsの目標

17



案内人

三隅城のろしリレー実行
委員会
三隅城担当/針藻城担当
村木 勝也[三隅城] /
浜崎 聖二[針藻城]
(ムラキカツヤ/ハサキセイジ)
毎年「三隅城のろしリレー」を開
催しています。村木は本来は河
内城関係者です。浜崎は島根県
森林インストラクター、自然観
察指導員をしています。

10/27(日)

9:00~11:00 (集合場所には 10分前 にお越しください)

開催場所 高城山山頂[三隅城] 浜田市三隅町三隅2124-1
[集合場所] 龍雲寺前の駐車場(浜田市三隅町芦谷909付近)
はりも山公園[針藻城] 浜田市三隅町古市場
[集合場所] はりも山公園中腹広場

参加料金 800円(御城印1枚+保険料)

定員 [三隅城] 10名 [針藻城] 10名
(最少催行人数各1名)

持参物 飲料、手袋、虫よけ対策

- 実施場所、集合場所が三隅城と針藻城の2か所あります。いずれかを選んでご参加ください
- 動きやすい服装(長袖、長ズボン)でお越しください
- 小雨決行
- 強風注意報が発表されたら「中止」です。「三隅氏発祥800年の会」のFacebookでご確認ください
- 未就学児は、保護者同伴でお越しください
- [三隅城]は、250m程度の山歩きがあります

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局(☎0855-52-7214)まで
三隅まちづくりセンター ☎0855-32-0500(受付時間/9:00~17:00【平日のみ】)

益田あそび

10

「入船山城跡」と
「都茂丸山鉾山跡」散策と
里山めぐり



入船山城跡や
都茂丸山鉾山跡で
キノコと樹木を探そう

1400年頃益田家の命
により入船山城が築かれ、
武者溜まりに「城山桜」を植
えたといわれています。主郭から
は眼下に江戸時代に天領と
して繁栄した都茂丸山鉾山
跡(日本遺産)を望むことが
できます。歴史を楽しむと
ともにキノコ探しや樹木名
当て、紅葉の美しさを眺め
るなど自然の中で心が癒さ
れます。

関連するSDGsの目標

3 4 11 15 17



案内人

桜と柚子の里を次世代につなぐ会/
都茂地区直連会
代表/会長
澄川 雅是/久保 勝規
(スミガワマサユキ/クボカツキ)
都茂地区の史跡や名勝地を調
査研究し広める活動や、益田市の
原風景である里山「金谷」の
桜と柚子を多くの人に楽しんで
いただく活動を行っています。

11/4(月・祝)・17(日)

10:00~15:00 (集合場所には 15分前 にお越しください)

開催場所 山本金谷~深折 益田市美都町山本
[集合場所] ふれあいホールみと
(益田市美都町都茂1692)

参加料金 2,000円(お弁当付)

定員 各20名(最少催行人数8名)

持参物 筆記用具、雨具、タオル、手袋、飲料

- 約4km歩きます。鉾山跡では「山神大切抗跡」からも登ります
- 歩きやすい長袖、長ズボンでお越しください
- 対象年齢:高校生以上

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局(☎0855-52-7214)まで
いわみん事務局 ☎0855-52-7214(受付時間/10:00~17:00【平日のみ】)

江津あそび

09

有福どりっぷオリジナル
ブレンドを本明山の山頂で
楽しむ山珈琲体験



本明城のあった本明山に
登る！ガイド付き！自然
と珈琲を味わおう！

今回のイベントの舞台
は有福温泉の「本明山」。
古くから信仰の対象とな
り、有福温泉の人々に愛
され続けている山です。
またかつては本明城とい
う山城もありました。そ
の面影を感じつつ高さ4
17mの山頂を目指しま
す。山頂には遮るものが
何もない360度パノラ
マの景色が広がります。
「有福温泉」で作られた珈
琲を楽しむことができる
イベントです。

関連するSDGsの目標

3 4 15 17



案内人

有福商店
長友 大晟
(ナカモトダイセイ)
神奈川の大学を卒業後、大好き
な有福温泉に移住。ぜひ一緒に
有福温泉を楽しみましょう！

11/4(月・祝)

10:00~15:00(珈琲体験+本明山ガイド付きトレッキング)
(集合場所には 15分前 にお越しください)

開催場所 本明山 江津市有福温泉町本明
有福どりっぷ 江津市有福温泉町694
[集合場所] 有福どりっぷ(江津市有福温泉町694)

参加料金 2,500円(珈琲体験+本明山ガイド付きトレッキング)

定員 6名(最少催行人数2名)

持参物 コップ、帽子、飲料、昼食、虫よけ

- 動きやすい服装でお越しください
- 特典:有福温泉のお菓子付き
- お持ちの方はトレッキングポールがあると登りやすいです
- 雨天の場合、トレッキングは中止し珈琲体験のみ実施(1,000円)
- 対象年齢:小学生以上

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局(☎0855-52-7214)まで
有福商店(長友 大晟) ☎070-9145-3207(受付時間/10:00~20:00 ※折り返しお電話いたします。)



呂南あそび

12 陰陽の要 「口羽琵琶甲城」を散策

「口羽氏の里を望む」
琵琶甲城は、旧三江線口羽駅の西にそびえる標高280m程の山に天文12(1543)年に毛利元就が築き、志道(口羽)通良を配しました。一番の見どころは扇状連続段場です。地元案内人より、現存する口羽通良ゆかりの史跡や品々の解説を聞きながら、琵琶甲城本丸跡を目指して、みんなで散策しましょう！

関連するSDGsの目標

4 11 15

11/10(日)

13:30~16:30 (集合場所には15分前にお越しください)

開催場所 琵琶甲城跡 邑智郡呂南町下口羽
[集合場所] JAしまねおおち口羽店舗の裏側の敷地
(宮尾山八幡宮南西側の口羽小学校旧校舎敷地跡)
呂南町下口羽1138-2の裏側の敷地

参加料金 500円(保険料・資料代・城山整備協力金として)

定員 20名(最少催行人数1名)

持参物 飲料、タオル

- 動きやすい服装(長袖・長ズボン)・運動靴でお越しください
- クマ鈴をお持ちの方は着用ください
- 当日体調の悪い場合などは参加をご遠慮ください
- 悪天候の場合は中止とします

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局(☎0855-52-7214)まで
口羽公民館(当イベント協力)小玉智教(主事) ☎0855-87-0910(受付時間/8:30~17:15【土日は休館】)



案内人

はすみ史楽会
会長

日高 亘(ヒダカ・ワタル)

邑南町文化財保護審議会会長/
石見郷土研究会羽須美支部長/
島根県中近世城跡分布調査調査員



大田あそび

11 世界遺産のお城 「山吹城」を歩こう

石見銀山をめぐる戦いを歩いて学ぶ
かつて世界の3分の1の銀を産出したといわれる「日本銀」。その多くは「石見銀山」で産出されたと言われています。そこは、500年前には大内氏や毛利氏、毛利氏など名立たる戦国武将が取り合った銀山でした。周辺には数多くの山城が築かれ、一大拠点となっていたのが「山吹城」です。いつもとは一味違った山城目線で世界遺産を歩いて学びましょう！

関連するSDGsの目標

11 17

11/9(土)

9:30~13:30 (集合場所には10分前にお越しください)

開催場所 山吹城跡 大田市大森町内
[集合場所] 石見銀山大森観光案内所
(大田市大森町4824-3銀山公園内)

参加料金 500円

定員 10名(最少催行人数1名)

持参物 飲料

- 動きやすい服装でお越しください
- 登山時は植物や虫に触れないよう長袖長ズボンをご着用ください
- 駐車場が満車の場合は、代官所前(20台)または世界遺産センター(400台)をご利用ください
- 雨天中止

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局(☎0855-52-7214)まで
いわみん事務局 ☎0855-52-7214(受付時間/10:00~17:00【平日のみ】)



案内人

いわみん実行委員会
小川 直城(オガワ・ナオキ)
「れきしごと」をモットーに様々な人が歴史に触れる機会をつくるため活動をしています。

首都圏在住のお知り合いにご紹介ください！

令和6年度「萩・石見空港×島根の地域体験」航空券利用促進キャンペーン



条件① 萩・石見空港を往復で利用
(航空券は個人で手配いただけます)

条件② 「しまね田舎ツーリズム」掲載の民泊施設等に宿泊、または、「しまっち!」掲載プログラム等の指定の地域活動に参加すること



「おいでよ!しまね」
(しまね田舎ツーリズムポータルサイト)
<https://www.oideyo-shimane.jp/>



「しまっち!」
(しまね関係人口マーケティング・交流サイト)
<https://shi-match.jp/>

条件③ ご旅行中の写真をSNSに投稿すること

条件④ ご旅行後にアンケートを提出すること

【予約期間】2024年8月5日 - 2025年2月28日

【実施期間】2024年8月5日 - 2025年3月31日

【参加定員】60名

- ※1 一部併用可能な助成もありますのでご相談ください。
- ※2 事務局(一社)イワミノチカラにて民泊施設等のご予約サポートをいたします。
- ※3 航空券は各自で手配いただき、後日搭乗証明書をご提出ください。
- ※4 応募多数の場合は選考とし、定員が埋まり次第終了させていただきます。
- ※5 萩・石見空港利用拡大促進協議会の実施する運賃助成との併用はできません。

右記の条件を満たした方に、一人当たり10,000円キャッシュバック!

旅のオーダーメイド・プラン!

ご希望者には、島根での地域体験プランやお得な助成を無料サポートさせていただきます。

詳しくは
コチラ





いわみの 高校体験

今の高校生はどんなことを学び、
どんなことに熱中しているのか。
普段は体験できない現役高校生の
日常を少しでも経験できる催しが
集まりました。



江津あそび

14 柿本人麻呂の里で『小倉百人一首かるた』を 楽しもう！

様々なかるた遊びを
高校生と楽しもう！

関連するSDGsの目標

4 17

日本人は昔から『小倉百人一首』を使って様々な遊びをしてきました。その中から今回は漫画『ちはやふる』で有名な「競技かるた」と「坊主めくり」を中心に、かるた遊びをしてみたいと思います。
また、百人一首を声に出して読み、古に思いをはせてみたいと思います。かるたを通してみんな笑顔になりましょう！

10/19(土)

9:30~11:30 (集合場所には 15分前 にお越しください)

開催場所 石見智翠館高等学校

江津市渡津町1904-1

〔集合場所〕石見智翠館高等学校 正面玄関前
(江津市渡津町1904-1)

参加料金 200円

定員 5名(最少催行人数1名)

持参物 飲料、タオル

●動きやすい服装でお越しください

●対象年齢:小学生以上

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局(☎0855-52-7214)まで
石見智翠館高等学校(桐田) ☎0855-52-2457(受付時間/9:00~17:00【平日のみ】)



案内人

石見智翠館高等学校
教諭(競技かるた部顧問)
桐田 真一郎
(キラタ・シンイチロウ)
競技かるた歴28年で、多くの人
にかるたの魅力を知ってほしい
と思っています。



江津あそび

13 家電・家具解体 チャレンジ

普段できない
家電や家具の解体
やってみませんか？

昨年多くの方に体験に来ていただいた家電解体チャレンジをバージョンアップし、今年は家具の解体にもチャレンジできるようにしたいと思っています。江津工業高校には、機械、電気、建築(インテリア)を日々勉強している生徒がいるので、その生徒たちと楽しく解体しながら勉強してみよう。

関連するSDGsの目標

4 9 17

10/19(土)

9:00~11:00 (集合場所には 10分前 にお越しください)

開催場所 島根県立江津工業高等学校

江津市江津町1477番地

〔集合場所〕島根県立江津工業高等学校 正面玄関

参加料金 500円

定員 20名(最少催行人数5名)

持参物 飲料、室内靴

●汚れてもいい服装でお越しください

●中学3年生は無料です

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局(☎0855-52-7214)まで
島根県立江津工業高等学校(津田 裕佑) ☎0855-52-2120(受付時間/9:00~17:00【平日のみ】)



案内人

江津工業高校
津田 裕佑(ツダ・ユウスケ)
江津出身の江津工業高校の教
員です。当日は多くの方に楽し
んでもらえるよう、準備してお
きます。



江津あそび

16 科学実験

電気と磁石で遊ぼう!!

「あかりがつくものは？」
「じしゃくのふしぎ」

「あかりがつくものは？」では、電気が流れるかどうかを確かめる装置を作ります。電気が流れるとホタルのようにLEDが光ります。どんなものが電気を通すかな？
「じしゃくのふしぎ」では、磁石を使ってコインを種類別に分ける装置を作ります。あれ？コインは磁石に反応するんだっけ？

関連するSDGsの目標

4 17

10/19(土)

10:00~11:30 (集合場所には 10分前 にお越しください)

開催場所 島根県立江津工業高等学校
江津市江津町1477番地
[集合場所] 島根県立江津工業高等学校 正面玄関

参加料金 1,000円(材料費等)

定員 20名(最少催行人数10名)

持参物 日本の硬貨のうち数種類

- 駐車場は多数あります
- 製作物は持ち帰ることができます
- 中学3年生は無料です
- 対象年齢:小学生以上

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局(☎0855-52-7214)まで
島根県立江津工業高等学校(花岡) ☎0855-52-2120(受付時間/8:30~17:00【平日のみ】)



案内人

島根県立江津工業高等学校 教頭
花岡 和彦
(ハナオカ・カズヒコ)
江津工業高校の3人の物理免許保持者が電気と磁石の工作と実験を教えます。



川本あそび

15 島根中央高校

吹奏楽部楽器体験会

一緒に楽器を演奏しよう

島根中央高校は、「音楽の里」川本町にある高校です。吹奏楽部は日々楽しく練習に励んでいます。初心者・経験者問いません。
楽器に触れてみたい方、ぜひ気軽に吹奏楽部員と一緒に楽器を演奏しませんか。

関連するSDGsの目標

4 17

10/19(土)

9:30~12:00 (集合場所には 10分前 にお越しください)

開催場所 島根県立島根中央高等学校
邑智郡川本町川本222番地
[集合場所] 島根県立島根中央高等学校 生徒昇降口
(邑智郡川本町川本222番地)

参加料金 300円

定員 15名(最少催行人数3名)

持参物 楽器がある人は自分の楽器

- 管楽器を演奏したい場合は、小学校4年生以上、それ以外は年齢を問いません

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局(☎0855-52-7214)まで
島根県立島根中央高等学校(三成 俊介) ☎0855-72-0355



案内人

島根中央高校吹奏楽部 特任顧問
山根 佳也 (ヤマネ・ヨシヤ)
川本町出身。川本高校、島根大学を卒業後、島根県内中学校で音楽教員として吹奏楽に携わる。昨春、母校である島根中央高校に吹奏楽部特任顧問として着任。



江津あそび

18 江の川で

Rowingをしよう!

競技用の艇に乗り、水上スピードを楽しむ

Rowing(ロイイング)競技は、スタートからフィニッシュまで、艇がいかに速くたどり着くかを競うシンプルな競技です。鏡のように静かで穏やかな水面を滑るように進むスピード感に驚かされます。中国地方最大の河川、江の川で自然のなかで競技する心地よさや開放感を満喫しましょう。

10/27(日)

①9:00~11:00 ②13:00~15:00

(集合場所には 10分前 にお越しください)

開催場所 江津工業高校ボート部艇庫
江津市江津町1346番地
[集合場所] 同上

参加料金 500円

定員 各5名(最少催行人数1名)

持参物 飲料

- 駐車場:堤防広場への駐車が可能です
- 濡れてもいい服装でお越しください
- 天候や水位の状況により、水上にて行えない場合は、陸上(Rowing動作体験)で実施します
- 中学3年生は無料です
- 対象年齢:小学4年生以上

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局(☎0855-52-7214)まで
島根県立江津工業高等学校ボート部(沖田) ☎0855-52-2120(受付時間/9:00~15:00【平日のみ】)

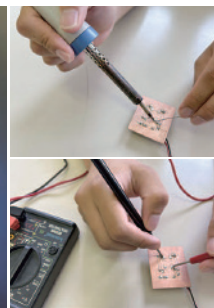
関連するSDGsの目標

4 17



案内人

江津工業高校 ボート部 顧問
沖田 晃晃 (オキタ・テラウキ)
江の川にて30年以上Rowing競技を指導しています。



江津あそび

17 LEDを光らせてみよう!

LED電子工作

LEDは半導体に電流を流すことによって明るく光る「現代の明かり」です。LEDは部屋の照明やイルミネーションなど多くの場面で使われています。今回はハンダごてを使って電子工作をします。実際に点灯回路を作ってLEDを光らせてみましょう。きれいでかわいいライトと一緒に作りましょう!

関連するSDGsの目標

4 17

10/26(土)

①9:00~11:00 ②13:00~15:00

(集合場所には 15分前 にお越しください)

開催場所 島根県立江津工業高等学校
江津市江津町1477番地
[集合場所] 島根県立江津工業高等学校 正面玄関

参加料金 1,000円

定員 各10名(最少催行人数1名)

持参物 飲料

- 動きやすく、汚れてもいい服装でお越しください
- 中学3年生は無料です
- 制作物は持ち帰れます
- 対象年齢:小学5年生以上

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局(☎0855-52-7214)まで
島根県立江津工業高等学校(標) ☎0855-52-2120(受付時間/8:30~16:00【平日のみ】)



案内人

島根県立江津工業高等学校 標 儀晴 (ヒラ・ヨシハル)
江津工業高校で電気分野や電子分野の知識・技術について、生徒と一緒に学んでいます。

江津あそび

20 世界に一つだけの イスをつくろう!!



デジファブなら
ノコギリ不要!
カットはレーザーで!

デジファブとは、コンピューターでデザインしたデジタルデータを使って『ものづくり』をする技術のことです。自分でデザインしたイスをCADを使ってデータ化し、レーザーカッターで正確にカットします!

難しそう?大丈夫!デザインから組み立てまで、江津工業生が優しくサポートしますよ!

関連するSDGsの目標

9 12 17

11/2(土)

9:00~15:00 ※12:00~13:00は休憩
(集合場所には 15分前 にお越しください)

開催場所 島根県立江津工業高等学校
江津市江津町1477番地
[集合場所] 島根県立江津工業高等学校 正面玄関

参加料金 一組2,000円

定員 6組(最少催行人数1組)

持参物 昼食、飲料

- 動きやすく、汚れてもいい服装でお越しください
- 製作するイスは、スツール(背もたれやひじ掛けのない簡易的な1人用のイス)です
- お一人での参加も可能です
- 中学3年生は無料です
- 対象年齢:小学5年生以上 ※小学5、6年生は親子でご参加ください

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局(☎0855-52-7214)まで
島根県立江津工業高等学校(藤原 裕太) ☎0855-52-2120(受付時間/8:30~17:00【平日のみ】)



案内人

島根県立江津工業高等学校
青世 詩音(アオザシオン)
建築について学び始め3年目。
皆さんに楽しんでいただけるように尽力します!



江津あそび

19 「陶芸体験」電動ろくろで 自分だけの器を作ろう

愛真高校にある
陶芸工房でオリジナル
作品を!

江津市にあるキリスト教愛真高等学校では、月に2回、文化活動として、「陶芸」に親しんでいます。校内で再生粘土づくり、ろくろでの成形、素焼き、釉薬掛け、本焼き(灯油・電気)までおこなっています。今回の「いわみん」では、電動ろくろによる器づくりを体験していただきます。

ご参加をお待ちしております。

関連するSDGsの目標

4 9 17

10/30(水) 11/3(日)

14:00~16:00 (集合場所には 10分前 にお越しください)

開催場所 学校法人 キリスト教愛真高等学校
江津市浅利町1826-1
[集合場所] 同上

参加料金 1,000円

定員 各4名(最少催行人数1名)

- 汚れてもいい服装でお越しください
- 完成した作品1~3個を後日お渡しします
- 後日、学校の陶芸室で焼きますので、基本は後日受け取りに来ていただきます
- と考えておりますが、遠方の方はご相談の上、発送も承ります
- 対象年齢:小学生以上

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局(☎0855-52-7214)まで
いわみん事務局 ☎0855-52-7214(受付時間/10:00~17:00【平日のみ】)



案内人

愛真高校教員
陶芸部担当
正田 満(ショウダ・ミツル)
陶芸はまったくの素人でしたが、近所の窯元の先生から、生徒と一緒に教えてもらいました。

江津あそび

21 高校の弓道部員に 弓道を教えてもらおう!

高校の弓道部員たちが
やさしく教えてくれます

テレビドラマやCMでたまうに見かける弓道です。単なる的当てですが、実際にやってみると、奥が深い日本伝統の武道です。「一回やってみよう」との気持ちで十分です。弓を引いて矢を飛ばす、単純な動作ですが、昨年は、かなりの高評価をいただきました。的中すると爽快な気持ちになれるかも。

関連するSDGsの目標

3 17

11/4(月・祝)

9:00~11:00 (集合場所には 15分前 にお越しください)

開催場所 島根県立江津工業高等学校
江津市江津町1477番地
[集合場所] 島根県立江津工業高等学校 正面玄関

参加料金 500円

定員 20名(最少催行人数5名)

持参物 靴下、飲料

- 動きやすい服装でお越しください
- 雨天の場合も実施します
- 中学3年生は無料です
- 対象年齢:小学生以上

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局(☎0855-52-7214)まで
島根県立江津工業高等学校弓道部(岩田) ☎0855-52-2120(受付時間/9:00~17:00【平日のみ】)



案内人

島根県立江津工業高等学校
弓道部顧問
岩田 泰典(イワタヤスノリ)
弓道顧問28年目の高校教員です。弓道の楽しさを知っていただけたら幸いです。



地域 × アクアス

ICTでもっとつながろう

特別支援学校と 海・水族館

実践1

自慢の海から中継！ 体験の共有

浜田養護学校中学部1年生6名がアクアススタッフとともに石見海浜公園鯨が浜で磯の生き物観察を行い、その様子をタブレットとメガネ型カメラを用いて松江清心養護学校と隠岐養護学校に中継しました。

海にいる生徒が生物に触れた感想を伝え、中継先の学校周辺でも同じ生物がみられるか質問をするなど、双方向でのやりとりが見られたほか、中継中に漂着ゴミを発見した際、隠岐養護学校から漂着ゴミアップサイクルの取組について自発的に紹介する場面もあり、学校の枠を超えた協働的な学びとなりました。



この事業は、船の科学館「海の学びミュージアムサポート」の支援を受けて実施しており、今年度も継続実施中です。
今後のさらなるICT技術の活用と活動の広がりにご期待ください。

しまね海洋館アクアスは、誰もが海の学びにアクセスできることを目指し、特別支援学校向けの教育支援に取り組んでいます。特別支援学校の児童生徒で医療的ケアや特別な配慮を要するために校外との接触や体験活動への参加が制限される場合、アクアスへの来館自体が実現できないケースがあるのが現状です。そこで、特別支援教育の充実を図る島根県の教育方針により、アクアスでは令和3年度からICT技術※を活用して海について学ぶオンライン中継プログラムを開発し、特別支援学校に提供しています。今回は、令和5年度の実績をご紹介します。

※ICT: Information and Communication Technology (情報通信技術)
ITにコミュニケーションの要素を含めたもの



実践2

県立大学生がナビゲート！ オンライン水族館学習

特別支援教育について研究する島根県立大学の学生が担当となり、アクアスの生き物をテーマに複数学校の児童生徒の間で「学びあい」の場となるようなプログラムを立案し、県内5校6学級にオンライン中継を実施しました。全員が参加できるような海の生き物のクイズを用意し、学生からの問いかけに応えたり、クイズの予想を発表したりするなど、他校の児童生徒に意見を聞いてもらう機会を設けました。また、画面越しに全員でシロイルカにサインを出すと答えがわかるような問題では、動きがあるため楽しさと一体感を感じられるようなプログラムとなりました。





いわみの 自然を感じる

秋の風、感触、音、そして風景。
石見の豊かな自然を
満喫できる催しが
集まりました。



浜田あそび

23 野山を散策し、あなただけの 苔玉をつくりませんか？

おしゃべりしながら
食事を楽しみましょう！

ぽつんと人里離れた場所にある農家民泊「ほっこりなめちゃんち」の周りには山野草がたくさん！秋の自然を楽しみながら山道を散策し、お気に入りの材料を集めて苔玉を作ります。講師が親切に教えてくれますので、どなたでも簡単に作れます。きつと思ひ出に残る時間となります。

作業を終えたら、みんなで田舎料理を作って食べましょう。

10/26(土) 11/5(火)

10:00~14:00 (集合場所には15分前にお越しください)

開催場所 ほっこりなめちゃんち 浜田市三階町909
[集合場所] 第二浜田ダム駐車場(管理事務所前)
(浜田市河内町1952-2)

参加料金 2,500円

定員 各10名(最少催行人数3名)

持参物 エプロン、使い捨てゴム手袋(無い方はご用意します)、タオル

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局(☎0855-52-7214)まで
(ほっこり) なめちゃんち(名目良) ☎0855-22-7007(受付時間/18:00~21:00)

関連するSDGsの目標

11 12 15 17



案内人

ほっこりなめちゃんち
名目良 弘子
(ナメラヒロコ)
農業を通じて沢山の友達作りに
動んでいます。



浜田あそび

22 釣ったらわかる いわみのSDGs

浜田の港で五目釣り＆
ゼーんぶいただきます

浜田の港で釣り竿の仕掛けやエサのつけ方を教わり、自分で仕掛けを作るところから、始めてみましょう。スーパードでは見かけないような珍しいお魚が釣れるかも!? 釣れたお魚は自分たちでさばいて、から揚げにしてぜーんぶいただきます♪ お魚を通じて美味しく海の大切さを学びましょう。

10/19(土)

9:30~13:30 (集合場所には10分前にお越しください)

開催場所 島根県立しまね海洋館アクアス 周辺の港
[集合場所] 島根県立しまね海洋館アクアス 正面玄関
(浜田市久代町1117-2)

参加料金 500円(子ども:250円 ※7歳から15歳)

定員 15名(最少催行人数3名)

持参物 おにぎり等の軽食、飲み物、ゴミ袋、
タオル(汚れてもよいもの)、絆創膏等、保険証

- 開催場所は当日の海のコンディションにより決定します
- 集合場所から開催場所まで車で移動しますので自家用車でお越しください
- 動きやすい服装でお越しください
- ライフジャケットはこちらで準備します
- 雨天中止
- 対象:小学生以上

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局(☎0855-52-7214)まで
島根県立しまね海洋館(学習交流係 山口) ☎0855-28-3900(受付時間/9:00~17:00)

関連するSDGsの目標

4 13 14 17



案内人

いわみっこ大作戦
石見の海の楽しさと大切さを皆
さんにお伝えるために活動し
ています。



呂南あそび

25 いにしえからの贈り物『化石』を発掘しよう！

『高海』を歩こう

かつては日本海の底だった山間の里『高海』で、貝などの化石発掘体験をしてみませんか？ 発掘ゾーンは、砂岩であまり固くなく掘りやすい場所です。発掘ゾーンで発掘された化石の中には、県内では発見数の少ない「トビエ」の歯板の化石だと同定されたものもあります。自分で掘って、1,600万年前からの贈り物をぜひ見つけてみてください。

11/2(土)・16(土)

10:00~11:30 (集合場所には 10分前 にお越しください)

開催場所 高海自治会化石研究会 化石発掘ゾーン 及び 高海自治会館

参加料金 1,500円

定員 各20名(最少催行人数6名)

持参物 カナヅチ、タガネ(道具の貸し出しあり)、軍手

- 屋外作業のため、汚れてもいい服装でお越しください
- 化石は原則3個までお持ち帰りいただけますが、珍しいものは高海自治会で保管させていただきます
- 小学生以下は保護者同伴をお願いいたします
- 小雨決行
- マスクの着用をお願いします
- 受付時に検温をさせていただきます
- 対象年齢:3歳以上

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局(☎0855-52-7214)まで 高原公民館(植田) ☎0855-84-0521 (受付時間/8:30~17:15【土曜・日曜・祝日】除く)

関連するSDGsの目標

4 11 17



高海自治会化石研究会 会長/事務局 井口 聡/井上 正幸 (イノチ・サトシ/イノウエ・マサキ) 「化石発掘ゾーン」を整備して、化石発掘体験を提供しています。

案内人



江津あそび

24 SUP体験〜秋の海でゆったり水上散歩〜

初めてでも大丈夫！ 少人数で丁寧な教え

サップ＝SUP(スタンド・アップ・パドルボード)は、大きいボードに立ちパドルで漕いで進むウォータースポーツです。海で安全に楽しく遊ぶためのルールと乗り方の基礎をはじめにお伝えします。練習して慣れたら一緒に水上散歩コースに出発しましょう。晴れの日は秋でもエメラルドグリーンの海が楽しめますよ！

10/27(日) 11/3(日)

①9:00~11:00 ②13:00~15:00

(集合場所には 10分前 にお越しください)

開催場所 江津市塩田海岸 江津市渡津町2082付近

参加料金 3,000円(子ども:2,000円 ※小学生から中学生)

定員 各4名(最少催行人数1名)

持参物 濡れた時用の着替え・タオル・日焼け止め・帽子・飲み物・あれば携帯防水ケース

- 開催日前日12:00の予約で開催可否を判断し、メールまたは電話でお知らせします
- 濡れてもいい服装、終了後に体を冷やさない服装でお越しください
- 小・中学生は親子でご参加をお願いします
- 集合場所から車で開催場所に移動します
- ライフジャケットは貸し出しします
- 対象年齢:小学生以上

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局(☎0855-52-7214)まで 後藤 晋介 ☎080-3255-3781 (受付時間/10:00~17:00)

関連するSDGsの目標

14 17



江津市地域おこし協力隊/一般社団法人イワミノチカラ 後藤 晋介 (ゴトウ・シンスケ) 江津の海が好きで江津に来ました。海好き仲間が増えたらうれしいです。

案内人



呂南あそび

27 里山ハイキング (フルディックウォーキング)と新そば

関連するSDGsの目標

3 11 15 17



京ら屋 村田 正明(ムラタ・マサキ) 呂南町の魅力にひかれて山口県より1人暮らしして22年。老後の人生、野菜作りを楽しんでいます。

案内人

紅葉と新そばと秋を満喫しましょう

まず8kmの林道を紅葉を楽しみながら歩きます。山あり谷ありのちょっとしたコースかもしれません、挑戦してみましよう。8km歩いたら新そばが待っています。店主がこだわりの持ち、栽培から手掛けた10割そばは、きつと満足していただける事でしょう！

そして4km歩き京ら屋へ帰り、特別ないも煮と田舎料理を召し上がれ！

11/5(火)

9:00~14:00 (集合場所には 10分前 にお越しください)

開催場所 京ら屋田舎体験交流協議会 呂南町呂南町上田所1803-1

参加料金 3,000円

定員 20名(最少催行人数8名)

持参物 タオル、飲み物

- 歩きやすい服装でお越しください(アスファルトを歩きますのでウォーキングシューズでも大丈夫です)
- フルディックのボールの貸し出し、指導も行います

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局(☎0855-52-7214)まで 京ら屋 田舎体験交流協議会(村田) ☎0855-83-1808 (受付時間/9:00~17:00)



江津あそび

26 石見の地、歴史の風 ウォーキング・7th

関連するSDGsの目標

3 11 15 17



跡市地区まちづくり協議会 歴史文化部長 小倉 博(オガワ・ヒロシ) 歴史文化部の部長として跡市地区のまちづくり・史跡の保存に携わっています。

案内人

古の風の中、自然を感じながら 跡市をあるきませんか

三世紀後半から七世紀前半、日本では古墳時代と呼ばれ数多くの古墳が作られました。当地区においても高野山古墳群と呼ばれる数多くの古墳があります。

今回はその中でも江津市の指定文化財として知られる空山古墳を中心に巡り散策します。

11/3(日)

9:00~12:00 (集合場所には 15分前 にお越しください)

開催場所 跡市町地内

参加料金 1,000円

定員 24名(最少催行人数1名)

- 動きやすい服装、靴でお越しください
- 雨天の場合は屋内にて歴史勉強会を行います

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局(☎0855-52-7214)まで 跡市地区まちづくり協議会(地域マネージャー 森口 晶子) ☎0855-56-2107 (受付時間/8:30~17:00)



江津あそび

29 森のようちえんの魅力を感じてみませんか in 秋

森のようちえんって何？
気になるなら体験してみよう！
秋の豊かな自然の中で、森のようちえんの体験活動を行います。自然は子育てにうってつけの環境です。人の手では作り出せない、多様性に溢れた自然の中で過ごすからこそ、いきいきと活動し、成長する子どもの姿があります。そんな自然の魅力を感じてもらい、森のようちえんについて理解を深めてもらえたらと思います。

関連するSDGsの目標

4 11 15 17

11/10(日)

9:30~13:00 (集合場所には 15分前 にお越しください)

開催場所 里山子ども園わたぼうし 後谷の森フィールド
江津市千田町後谷
【集合場所】里山子ども園わたぼうし 後谷の森フィールド
駐車場(江津市千田町後谷)

参加料金 400円

定員 30名(最少催行人数1名)

持参物 着替え、カップ、タオル、水筒、おにぎり
(持ち物はリュックに入ると便利です)

- 昼食は汁のクッキングを森の中でします
- 雨天決行
- 服装は長袖、長ズボン、長靴、帽子 ※大人も同様の服装がおすすめです

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局(☎0855-52-7214)まで
里山子ども園わたぼうし(盆子原) ☎0855-56-2104 (受付時間/9:00~18:00)



案内人

里山子ども園わたぼうし
園長 盆子原 拓(ボンコバラック)
基本的なアウトドアな活動をしています、インドアな活動も大好きです！



江津あそび

28 寄せ植え作り ワークショップ！

クリスマスやお正月にも！
春まで楽しめる寄せ植えを作ってみませんか？
この冬絶対作りたい！
年末年始から春まで飾って楽しめる季節のお花をつかった寄せ植えのワークショップです。ふだんは美味しいこだわりの野菜をつくっている案内人、実は草木を育てる名人でもあります。寄せ植えの仕方や育て方のポイントなどを教わりながら一緒に寄せ植えを作りましょう！

関連するSDGsの目標

4 12 15 17

11/9(土)

①10:00~12:00 ②13:00~15:00
(集合場所には 5分前 にお越しください)

開催場所 タウンスペースときわ
江津市江津本町331番地
【集合場所】同上

参加料金 3,000円

定員 各10名(最少催行人数2名)

持参物 軍手、エプロン

- 寄せ植え材料・容器つき
- 汚れてもいい服装でお越しください
- 対象年齢:小学生以上

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局(☎0855-52-7214)まで
いわみん事務局 ☎0855-52-7214 (受付時間/10:00~17:00【平日のみ】)



案内人

こだわり野菜 かずお農城
農城主
美味安全野菜栽培士
平田 一夫(ヒラタ・カズオ)
珍しくて美味しい野菜を作っている人を驚かせるのが大好きです。小学校の園芸部の指導もはじめました。



大田あそび

31 女三瓶山の山頂で朝日を見よう！

リフト15分+軽登山
30分で山頂へ
1日目は、島根県立三瓶自然館サヒメルの職員と一緒に、秋の三瓶山周辺にある花や景色などの自然を満喫した後、温泉ソムリエ(交流の家職員)による三瓶温泉ツアーを予定しています。
2日目は、女三瓶山で朝日を見るため、5時30分からリフトに乗って山頂を目指します。一緒に美しい日の出を楽しみましょうか？

11/16(土)~17(日)1泊2日

11/16(土)14:00~11/17(日)9:30

(集合場所には 10分前 にお越しください)

開催場所 国立三瓶青少年交流の家
大田市山口町山口1638-12

【集合場所】国立三瓶青少年交流の家 事務室前
(大田市山口町山口1638-12)

参加料金 中学生以上3,900円

(小学生3,100円、幼児(3歳以上)2,000円、幼児(2歳以下)無料)

定員 30名(最少催行人数5名)

持参物 防寒着、帽子、リュックサック、ヘッドライト、雨具、宿泊に必要と思うもの

- 履きなれた靴、動きやすい服装でお越しください
- 食物アレルギー等があるときは、事前にご相談ください
- 悪天候の場合は、中止する場合があります
- 参加料金には、夕食、朝食、入浴代、サヒメル入館料、保険代が含まれます
- 未成年は保護者同伴でご参加ください
- 主催/国立三瓶青少年交流の家(企画・運営:三瓶地域協育ネットワーク)

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局(☎0855-52-7214)まで
三瓶地域協育ネットワーク事務局(西川 和志) ☎0854-86-0319 (受付時間/9:30~17:00)

関連するSDGsの目標

15 17



案内人

国立三瓶青少年交流の家
企画指導専門職付主任
西川 和志(シカワ・カズシ)
登山大好き人間です。一緒に朝の三瓶山を満喫しましょう！



益田あそび

30 初めての家族ぼうさいキャンプ

家族でぼうさい体験をしてみよう
家族みんなで防災体験をしてみませんか？
最近増えている災害に對して、家族みんなで考える1泊2日の防災キャンプです。災害のときにどう逃げるのかを考えたり、段ボールシェルターづくりや火起こし、ご飯づくりなどを体験し、避難所生活について実際に体験してみます。

関連するSDGsの目標

2 3 6 11

11/16(土)~17(日)

13:30~翌11:30 (集合場所には 15分前 にお越しください)

開催場所 益田市立北仙道公民館
益田市大草町665-1
【集合場所】同上

参加料金 8,000円/1組(1組=1家族)

定員 10組(最少催行人数1組)

持参物 寝袋、壊れにくい食器、着替え、帽子、懐中電灯、ハザードマップ

- 必ずご家族でご参加ください(子どものみの参加不可)
- アレルギーのある方は事前にお知らせください
- 警報級の荒天の場合には中止します

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局(☎0855-52-7214)まで
特定非営利活動法人石西防災研究所(伊藤 輝昭) ☎090-8248-1300 (受付時間/10:00~16:00)



案内人

石西防災研究所
理事長
伊藤 輝昭(イトウ・テルアキ)
防災士。遊びながら防災を知り、備えることを目標にいろいろな防災活動をしています。



いわみで美しく
健やかな生活

水がきれい、空気がきれい、
そして人がきれい。
石見の美しい生き方を後押しする
催しが集まりました。



江津あそび

33 世界に誇る 七田式教育の体験レッスン

七田式は子どもを認めて、ほめて、愛して育てる教育です

七田式教育は、幼児の無限の可能性を研究し作り上げた、65年以上もの歴史ある教育です。

知育・徳育・体育・食育の4つの柱を軸として、相手を思いやり、自分の夢を実現する高い志を持った子に育てることを目指した教育法を実践しています。

- ① 幼児・幼児英語コース
10/20(日)・27(日)
10:00~12:00
- ② 小学生・小学生英語コース
11/3(日)
10:00~12:10
- ③ プログラミングコース
11/10(日)
10:00~11:30

(集合場所には 10分前 にお越しください)

開催場所 七田式江津本部教室 江津市和木町1161-12
[集合場所] 同上

参加料金 500円

定員 各6名(最少催行人数1名)

- 必ず親子でお越しください
- レッスンの体験だけでなく、七田式の教材体験や、しちだ・ライフ商品の試食、試飲をしていただく時間を設けております
- 10/20(日)・10/27(日)は幼児コースと幼児英語コースの体験を約30分ずつ行います(対象年齢:0歳6か月~6歳5か月)
- 11/3(日)は小学生コース約40分と小学生英語コース約30分の体験を行います(対象年齢:小学1年生~小学6年生)
- 11/10(日)はプログラミングコースのみの体験です(対象年齢:年長~小学3年生)

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局(☎0855-52-7214)まで
株式会社しちだ・教育研究所 七田式江津本部教室(伊藤 美) ☎0855-52-6800(受付時間/9:00~17:30[日曜・月曜・祝日を除く])

関連するSDGsの目標

4 11 17



案内人

株式会社しちだ・教育研究所
七田式江津本部教室 講師
(シチダキョウブツホンブキョウシツコウシ)
笑顔いっぱい、元気いっぱいの
講師が、子ども達に楽しい時間
をご提供いたします。是非お越
しください。



姿勢を整えて、
すくすく元気に!

日常の中で、姿勢が気になる事はありませんか? 大人も子どもも身体の土台である「骨盤」がゆがむと身体はバランスを崩し、様々な悩みやトラブルの原因となります。

このプログラムでは、AI姿勢診断にて親子で身体のゆがみをチェックし、骨盤を整える施術体験を行います。施術後はよい姿勢を維持するアドバイスも行います。



美郷あそび

32 身体のゆがみチェック& 骨盤を整える施術体験

10/19(土) 11/9(土)・16(土)

- ① 10:00~11:00
- ② 13:00~14:00
- ③ 15:30~16:30 (施術時間:1人10分程度)

(集合場所には 5分前 にお越しください)

開催場所 美容カイロすぶらうと 美郷店
邑智郡美郷町粕瀬252-3

[集合場所] 同上

参加料金 1,000円(子ども:500円 ※未就学児)

定員 各1組(最少催行人数1組2名)

持参物 タオル、飲料

- 動きやすい服装でお越しください
- カイロプラクティック全身調整割引券付き
- 対象年齢:3歳以上

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局(☎0855-52-7214)まで
いわみん事務局 ☎0855-52-7214(受付時間/10:00~17:00【平日のみ】)

関連するSDGsの目標

3 11 17



案内人

カイロプラクター/
看護師/保健師
太田 恵 (オオダ ケイ)
「すべての健康・キレは骨盤から」楽しく元気に健康を広める活動をしています!



浜田あそび

35 介護福祉士が提供する 失敗しない介護脱毛

介護脱毛で快適な
シニアライフを

介護脱毛は将来介護される自分の為の陰部脱毛です。何度もある排泄介助の負担を劇的に軽減します。また、女性陰部から菌が入りやすく、脱毛は介護者の為でもあり、貴女の健康の為でもあります。しかし排泄介助の知識は持ちますか？厚労省に登録の介護福祉士が介護の正しい知識を基に、的確な脱毛プランをご提供します。

10/24(木)・26(土) 11/14(木)・16(土)

①問診/10:30~10:55 施術/10:55~11:10
②問診/13:30~13:55 施術/13:55~14:10
③問診/19:30~19:55 施術/19:55~20:10

(集合場所には 5分前 にお越しください)

開催場所 訪問リフレ〜旭サロン〜
浜田市旭町木田983-3
[集合場所] 同上

参加料金 5,000円

定員 各1名(最少催行人数1名)

- 女性限定のプログラムです
- 妊娠中、持病がある場合は、主治医の許可をお取りください
- 生理中の施術は致しかねます
- 全メニュー20%割引券をプレゼント

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局 ☎0855-52-7214 まで
訪問リフレ〜旭サロン〜(いけださやか) ☎080-2946-8257 (受付時間/9:30~22:00【火曜】除く)

関連するSDGsの目標

3 17



案内人

訪問リフレ〜旭サロン〜
代表
池田 清香(イクダ・サカ)

高齢者福祉施設で5年間の勤務
経験あり。介護福祉士、社会福祉士。旭町は良い所だよ。



江津あそび

34 親子で姿勢チェック& 姿勢リセット体操

姿勢を整えて
笑顔に！元気に！

日々の生活の中でお子様の姿勢が気になりませんか？大人も子どもも日々の生活の中で身体が土台「骨盤」が歪んでしまっています。骨盤が歪むと背骨も歪み、身体に不調が起きる原因となります。このプログラムは、身体の歪みをチェックして正しい姿勢が維持しやすくなるようにしていく体操です。

関連するSDGsの目標

3 11 17

10/20(日) 11/2(土)

①10:00~11:00 ②13:30~14:30
(集合場所には 10分前 にお越しください)

開催場所 江津市二宮地域コミュニティ交流センター
江津市二宮町神主1171
[集合場所] 同上

参加料金 親子一組2,000円

定員 各10名(最少催行人数2名)

持参物 タオル、飲料

- 動きやすい服装でお越しください
- カイロ全身調整割引券付
- 親子限定のプログラムです
- 対象年齢:3歳以上

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局 ☎0855-52-7214 まで
いわみん事務局 ☎0855-52-7214 (受付時間/10:00~17:00【平日のみ】)



案内人

美容カイロすぶらうと敬川店
カイロプラクター/保育士/
健康管理士
野田 美穂(ノダ・ミホ)

健康に生活するためにはまず予防から。骨盤からお子様の発達までサポート。



江津あそび

37 いつも頑張っている自分に 癒しの時間を♪

風水薬膳®茶・
アロマクラフト・
ワッフルサンド

風水薬膳®茶ミニセッションで生年月日からあなたの本質や今の体調をもとにピッタリなお茶を選び、アロマクラフト作りではお好きな香りからルームスプレーやスキンケアオイルのどちらかを作製します。さらに、素材にこだわったワッフルサンドをお供に心身ともにスペシャルな自分へのご褒美時間をお過ごしください！

10/26(土) 11/4(月・祝)・5(火)・13(水)

①9:30~11:00 ②11:30~13:00
③13:30~15:00 ④15:30~17:00
(集合場所には 3分前 にお越しください)

開催場所 HAIR&BODY 心〜くる〜
江津市嘉志志町4932-1
[集合場所] 同上

参加料金 一人5,500円

(風水薬膳®茶、アロマクラフト、ワッフルサンド付)

定員 各1組3名(最少催行人数1組1名)

- ご自身に合った風水薬膳®茶、作製されたアロマクラフトはお持ち帰りできます
- ワッフルは会場でご提供いたしますが、持ち帰り相談可です
- ワッフルサンドには、卵・乳製品を使用していますのでアレルギーのある方は事前にお知らせください
- 妊娠中の場合も事前にお知らせいただけますとスムーズです

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局 ☎0855-52-7214 まで
石田 智子 ☎0855-52-7277 (受付時間/9:00~19:00【月曜定休】※施術中は電話に出れないため、留守電をお願いします。)

関連するSDGsの目標

3 17



案内人

風水薬膳®茶アドバイザー/
NARDアロマアドバイザー、
ボディセラピスト/お惣菜とおやつ
のお店もぐもぐキッチン
砂田 恵美/石田 智子/
山内 香織
(スナダ・エミ/イシダ・トモコ/
ヤマウチ・カオリ)
がんばる女性を応援！笑顔を増やします！



浜田あそび

36 アロマテラピー 癒しの教室

メンタルケア&
アロマ癒しのオイル作り

頑張っている貴方へ。アロマテラピーで日々の生活に潤いを与えませんか！ストレス社会における、メンタルケアの事も学び、アロマ診断をしながら、自分を癒す大切な時間になります。ドライハーブや精油で貴方だけのオリジナルオイルも作りながら香りに癒される素敵な時間を過ごしましょう。

関連するSDGsの目標

17

10/24(木)

14:00~16:00 (集合場所には 10分前 にお越しください)

開催場所 浜田まちづくりセンター 第3研修室
浜田市殿町6-1
[集合場所] 同上

参加料金 3,000円

定員 8名(最少催行人数4名)

持参物 筆記用具、飲料

- 女性限定のプログラムです

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局 ☎0855-52-7214 まで
いわみん事務局 ☎0855-52-7214 (受付時間/10:00~17:00【平日のみ】)



案内人

訪問美容&アロマリラクゼーション はびねす♡らぶ
はびねす♡らぶ代表/AEAJア
ロマセラピーインストラクター/
ハンド&ヘッドセラピスト講師
高藤 千賀恵(サイトウ・チカエ)
美と笑顔のサポーター、訪問美容
師としても「喜ばれるを喜びに」
をモットーに外観も内観も美しく
一人一人に寄り添い致します。



浜田あそび

39 おひとりさまの終活って何すればいいの？

おひとりさまでも安心して迎えるための終活ポイント！

関連するSDGsの目標

3 17

10/29(火) 11/14(木) 10:00~11:30
11/8(金) 18:30~20:00

(集合場所には 5分前にお越しください)

開催場所 サンマリン浜田 浜田市原井町3050-9

[集合場所] 同上

参加料金 1,000円

定員 5名(最少催行人数1名)

持参物 筆記用具

●エンディングノート1冊(定価1,000円)無料進呈

●店長が屋台で焼いた大判焼き3個無料券付き

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局(☎0855-52-7214)まで
オンラインリサイクルショップNAF(横田) ☎050-5833-3816(受付時間/10:00~17:00【土曜・日曜・祝日】除く)



案内人

オンラインリサイクルショップ
NAF

遺品整理士店長

横田 欽市(ヨコタ・キンイチ)

自身の終活経験をもとに終活片付けや遺品整理のお手伝いをしています。



川本あそび

38 疲れ知らずの動きやすいカラダを目指して!!

Yoga&ピラティスでbodyメンテナンス!

関連するSDGsの目標

3 4 17

10/26(土)

①10:00~11:30 ②13:00~14:30

(集合場所には 10分前にお越しください)

開催場所 宇山勘市商店ウエルネスクラブstudio

邑智郡川本町川本608-1

[集合場所] 同上

参加料金 1,500円(子ども:500円 ※小学生から中学生)

定員 8名(最少催行人数3名)

持参物 フェイスタオル

●動きやすい服装でお越しください

●ドリンク1本プレゼント

●対象年齢:小学生~80歳代

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局(☎0855-52-7214)まで
いわみん事務局 ☎0855-52-7214(受付時間/10:00~17:00【平日のみ】)



案内人

健康運動指導士/日本フィ
ットネス協会エグザミネーター/
RYT200ヨガインストラクター
宇山 民代(ウヤマ・タミヨ)

0歳児から高齢者まで幅広い年齢層のニーズにあわせ運動を提供しています。



浜田あそび

40 小学生の権利の授業を体験してみよう

関連するSDGsの目標

1 2 3 4 5
10 11 16 17

案内人

広げよう!子どもの権利条約
~hamada~所属
はまだCAP(キャップ)
(いわみん担当・山内裕子)
発足20年。現在メンバー11名。
SOSの出し方教育(CAP/さくら
んぼ プログラム)を副けています。

子どもが持っている特別に大切な3つの権利の話。普段は学校や保育所の子どものみで届けているプログラムを、今回は公開模範ワークショップとして開催します。自分が権利を持つて、自分が知っていることを、子どもは晴れやかな顔をします。どんな子どもでも、持っている人はいない「けんり」：そう、あなたにもありますよ。

①11/10(日) 13:30~15:00
②11/15(金) 18:00~19:30

(集合場所には 10分前にお越しください)

開催場所 ①長浜まちづくりセンター

浜田市熱田町1441-18

②浜田まちづくりセンター

浜田市殿町6-1

[集合場所] 同上

参加料金 500円

定員 30名(最少催行人数5名)

●お茶菓子の用意をいたします。ご自身の好みがあれば、各自で持ち込んでいただいても構いません

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局(☎0855-52-7214)まで
いわみん事務局 ☎0855-52-7214(受付時間/10:00~17:00【平日のみ】)



いわみの食を 味わう

その地の食を味わうということは、
その地を味わうということ。
石見を味わう催しが
集まりました。



江津あそび

42 大きなドーナツ型に 組み立てるパン作り体験

アメリカ生まれの
モンキーブレッド
を作りましょう

お猿さんが大好きな
バオバブの木に似てい
ることからネーミング
されたモンキーブレッ
ド。ココア入りのパン
生地を細かく分割し甘
いシロップをからめな
がら組み立てていきま
す。スイートポテトや
ナッツ類も混ぜ込んで
華やかに仕上げまし
う。生地こね、焼き上
がりまで全ての作業を
1人ずつ体験頂きま
す。初心者、歓迎です。

10/27(日)・30(水)

11/3(日)・7(木)

①10:00~12:30 ②14:00~16:30
(集合場所には 10分前 にお越しください)

開催場所 ココットキッチンスタジオ
江津市江津町59
[集合場所] 同上

参加料金 4,000円

定員 各4名(最少催行人数1名)

持参物 エプロン、お手拭き用小タオル、布巾または手ぬぐい、
マイバッグ

●必要に応じて髪留め、手元を見やすくする眼鏡をご持参ください
●対象年齢: 15歳~75歳

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局(☎0855-52-7214)まで
いわみん事務局 ☎0855-52-7214(受付時間/10:00~17:00【平日のみ】)

関連するSDGsの目標

11 12 17



案内人

ココットキッチンスタジオ
オーナー 福田 順子(ワクダ ジュンコ)
東京から移住し、江津本町で古
民家を改装して料理教室をして
います。



浜田あそび

41 黒豆おからを使った オーガニックスイーツを 作ろう

体にやさしい
オーガニックスイーツを
手作りしてみませんか

金城産の黒豆豆腐の副
産物であるおからを使い
ます。おからには黒豆の表
皮部分が含まれていて、栄
養もたっぷり残っていて、ま
す。オーガニック米粉とて
んさい糖でシンプルなス
イーツ2品を作ります。終
了後は無農薬米のおにぎ
りとお味噌汁をご用意致
します。お子様連れも大歓
迎。みなさまのご参加をお
待ちしております。

関連するSDGsの目標

2 17



案内人

食と住まいのアドバイザー
宮田 麗子(ミヤタ レイコ)
発酵食が大好きで塩麹や醤油
麹、納豆やテンペ、麹も地元産
の無農薬米を使って手作りして
います。

10/19(土)・26(土)

11/2(土)・9(土)

10:00~13:00 (集合場所には 10分前 にお越しください)

開催場所 旬菜 いづみ 浜田市金城町七条568-109
[集合場所] 同上

参加料金 2,500円(中高生:1,000円 ※小学生無料)

定員 各4名(最少催行人数1名)

持参物 エプロン

●昼食は無農薬おむすびとお味噌汁を準備致します
●アレルギーのある方は事前にお知らせください

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局(☎0855-52-7214)まで
宮田 麗子 ☎090-4697-5627



大田あそび

44

かまどを使って、
おいしいお芋のお菓子を
どうぞ！

「おいしい
サツマイモで何作る？」

重要文化財のかまどを
使い、石見銀山に関わりの
あるサツマイモを使って、
作る・食べる・知る体験を
してみませんか？懐かし
く素朴でおいしいお菓子
作りを楽しみましょう！
何ができるかな？
「石見銀山とサツマイ
モってどんな関係？」がわ
かるかも…

関連するSDGsの目標

4 7 11 12 17



案内人

NPO法人石見銀山資料館
重要文化財 熊谷家住宅／体験担当
宇谷 京子 (ウタニキョウコ)
熊谷家のご案内・かまど体験な
どを担当しています。

11/9(土)

13:00～16:00(集合場所には15分前にお越しください)

開催場所 重要文化財 熊谷家住宅
大田市大森町ハ63
[集合場所] 同上

参加料金 2,500円(子ども:1,000円 ※対象:小学生)

定員 10名(最少催行人数5名)

持参物 エプロン、手拭きタオル、マスク、履き替え用くつ下

- 未就学児については、託児はできませんがご同伴は可能です
- 専用駐車場はありませんので、近くの駐車場をご利用ください
- 主催/NPO法人石見銀山資料館・国立三瓶青少年交流の家
(企画・運営:三瓶地域協育ネットワーク)
- 対象年齢:小学生以上

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局(☎0855-52-7214)まで
重要文化財 熊谷家住宅(宇谷) ☎0854-89-9003(受付時間/9:30～17:00【火曜定休】)



江津あそび

43

イターン者限定！
移住者ぶっちゃけカフェ

移住者ならではの
疑問・悩み・愚痴を
お待ちしています
島根での暮らしはいかが
ですか？楽しいことやや
りたいこともあれば、疑問や愚
痴の一つや二つもあるのだ
は。そんな皆さんに色々語っ
てもらってスッキリしま
らいたい！県西部を拠点に
様々なジャンルの仕事をし
ている私たちが、あなたのお
話をじっくりお聞きする、そ
んなイベントのカフェです。

関連するSDGsの目標

11 17

11/8(金)

19:00～21:00(集合場所には5分前にお越しください)

開催場所 有福どりっふ 江津市有福温泉町694
[集合場所] 同上

参加料金 500円(ドリンクなどは別途)

定員 6名(最少催行人数2名)

- イターン者限定のプログラムです
- 参加料金のほか、ドリンクや軽食は別途料金が発生します

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局(☎0855-52-7214)まで
山陰ギフト ☎080-5233-0891(受付時間/9:00～18:00)



案内人

山陰ギフト(サンインギフト)
地域の個性を活かしたまちづく
りプロジェクトの企画・進行之
を行っています。

おいでよ!しまね

「しまね田舎ツーリズム」とは
田舎での生活体験を通じて地域の良さを知り、
交流を育む活動です。

「いな活動画」
配信中!



YouTube



公益財団法人 ふるさと島根定住財団

[松江事務局] 島根県松江市朝日町 478-18 松江テルサ 3 階

TEL.0852-28-0690 FAX.0852-28-0692

[石見事務所] 島根県浜田市相生町 1391-8 シティパルク浜田 2 階

TEL.0855-25-1600 FAX.0855-25-1630

ポータルサイト
「おいでよ!しまね」
Instagramでも
情報発信中!!

しまね田舎ツーリズム

で検索!

<https://www.oideyo-shimane.jp>

Instagram



ポータルサイト





いわみの ものづくりを 楽しむ

この地域ならではの
受け継がれるものや、
新しく斬新なもの。
石見のものづくりを楽しむ
催しが集まりました。

江津あそび

46 初心者も楽しめる クリスマスアレンジメント



針葉樹と
木の実アレンジで
自分時間を楽しもう

アンティークな器へ
アーティフィシャルとブ
リザードフラワーの針葉
樹や木の実を使用してアレ
ンジします。中央のLED
ライトを点灯すると一気
にクリスマス気分です。ライ
トを水引等に変えたとお正
月まで楽しめます。

初めての方も丁寧にご
指導致しますので安心く
ださい。

10/25(金)・26(土)
11/1(金)・2(土)・3(日)

①10:00~12:00 ②14:00~16:00

(集合場所には 10分前 にお越しください)

開催場所 アトリエ暮らし 江津市浅利町144-4
[集合場所] 同上

参加料金 3,500円

定員 各2名(最少催行人数1名)

持参物 作品をお持ち帰り袋

●対象年齢:6歳以上(親子での参加も歓迎します)

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局(☎0855-52-7214)まで
いわみん事務局 ☎0855-52-7214(受付時間/10:00~17:00【平日のみ】)

関連するSDGsの目標

17



案内人

K's club ロウブリン

認定講師

森 ちつる (モリ・チツル)

自宅での教室や出張ワーク
ショップ、又、作品の販売等も
行っています。

川本あそび

45 芸術の秋! この秋は粘土とふれあって 陶芸を楽しもう!



陶芸機材店が営む陶芸
教室で自由に陶器を作
ろう!

陶芸がしてみたいけど
色々難しそうとお考えのあ
なた! そんなことはありません!
せん! 陶芸機材店の体験教
室で気軽にチャレンジして
みませんか? 作る物を特に
限定しませんので食器や
カップ、小物や人形などお
好きな作品を作りましよ
う! 親子での参加も大歓迎
です。作って使って笑顔に
なる、それがものづくり
の醍醐味です!

関連するSDGsの目標

9 11 12 17



案内人

工房 遊陶里

主宰

堂面 とき子
(ドウメン・トキコ)

双葉陶芸機材に併設の工房遊
陶里の主宰者です。水曜日に陶
芸教室も開催中です。

10/19(土)・20(日)・31(木)
11/8(金)・9(土)

10:00~12:00 (集合場所には 10分前 にお越しください)

開催場所 工房 遊陶里 邑智郡川本町因原208
[集合場所] 同上

参加料金 2,500円(送費別途)

定員 各10名(最少催行人数1名)

持参物 タオル、エプロン

●汚れてもいい服装でお越しください

●規定量の粘土でひとり2点まで制作できます

●親子(小学生以下)での参加のみ、1人分の料金で粘土を分けての制作も可
能です

●上記の開催日時が合わない場合はご相談ください

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局(☎0855-52-7214)まで
双葉陶芸機材(堂面 聡之介) ☎090-4154-4180(受付時間/9:00~17:30)



大田あそび

48 佐比賣山神社多根大元神楽 長押飾り「切り絵」教室

伝統文化体験ができる
「切り絵」ワークショップ！

関連するSDGsの目標

4 17

佐比賣山神社では、7年に1度多根大元神楽式年祭が夜通しで行われ、この神楽の間は、「長押飾り（なげしかざり）」と呼ばれる桜や菊など四季を表した絵柄が刻まれた切り絵が飾られています。複数ある下絵の中から好きなものを選び、初心者でも簡単に創作ができます。伝統文化に触れる「切り絵」を体験してみませんか。

11/2(土)・17(日)

10:00～12:00 (集合場所には 10分前 にお越しください)

開催場所 国立三瓶青少年交流の家
大田市山口町山口1638-12
[集合場所] 国立三瓶青少年交流の家 事務室前
(大田市山口町山口1638-12)

参加料金 200円

定員 各30名(最少催行人数1名)

●主催/国立三瓶青少年交流の家(企画・運営:三瓶地域協育ネットワーク)

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局(☎0855-52-7214)まで
三瓶地域協育ネットワーク事務局(向原 将平) ☎0854-86-0319(受付時間/9:30～17:00)



案内人
佐比賣山神社総代会
大谷 康雄(オオタニ・ヤスオ)
現在たつたひとりで多根佐比賣山神社長押飾りの伝統を継承しています。



浜田あそび

47 どなたでも参加OK! 模型屋が教える ミニチュアの世界

食玩やフィギュア、ミニチュアを使った可愛いジオラマ模型教室

関連するSDGsの目標

11 17

10/27(日) 11/4(月・祝)・16(土)・17(日)

①10:00～12:00 ②13:00～15:00

(集合場所には 10分前 にお越しください)

開催場所 研修センター 浜田市朝日町
[集合場所] 地球堂模型(浜田市朝日町1427)

参加料金 3,000円

定員 各8名(最少催行人数1名)

持参物 食玩やガチャガチャなどで手に入れたお気に入りのおもちゃなど

●キットの内容は写真と異なる場合がございます。複数の種類をご用意する予定ですが先着順とさせていただきます。ご了承くださいませ
●駐車場については電話でご相談ください

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局(☎0855-52-7214)まで
地球堂模型(南條 達也) ☎0855-22-3279(受付時間/11:00～19:00)



案内人
地球堂模型店長
南條 達也
(ナンジョウ・タツヤ)
店内に工作室を設け幅広い年代の方々と模型製作を楽しんでいます。お気軽にお立ち寄りください。



浜田あそび

50 笑顔溢れるしめ縄作り あなたの想いを 形にしてみよう

関連するSDGsの目標

11 12 15 17

しめ縄専用田んぼで稲を青刈りしています。刈り取り後は屋内で陰干ししています。青みの残る香り良いワラでしめ縄作りをしてみませんか。アレンジを楽しめるようアイティフィシャルフラワーをはじめ、水引、ワラパーツなど用意しています。
あなたの創造力とアイデアで2025年のしめ縄と一緒に作りませんか。

11/16(土)・17(日)

①10:00～12:00 ②13:30～15:30

(集合場所には 10分前 にお越しください)

開催場所 engi café 浜田市相生町3912-2
[集合場所] 同上

参加料金 2,500円

定員 各6名(最少催行人数2名)

持参物 エプロン、お持ち帰り袋

●対象年齢:小学生以上

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局(☎0855-52-7214)まで
いわみん事務局 ☎0855-52-7214(受付時間/10:00～17:00【平日のみ】)



案内人
リリカサロン
畑岡 律香(ハタカ・リカ)
毎月1回、誰でも参加できるハンドメイドワークショップをしています。



大田あそび

49 鳥の巣箱を作ろう サヒメル学芸員さんの 解説つき!

関連するSDGsの目標

12 15 17

11/3(日)

10:00～12:00 (集合場所には 10分前 にお越しください)

開催場所 三瓶こもれびの広場 木工館
大田市山口町山口1638-1
[集合場所] 同上

参加料金 3,300円

定員 15名(最少催行人数1名)

三瓶木工館は三瓶の自然を感じながら木工工作ができる施設です。杉の木を使って鳥の巣箱を作ります。
今回は三瓶自然館サヒメルの鳥類担当の星野由美子さんに鳥について話をしながら巣箱を作ります。



案内人
木工館スタッフ
池田 陽太郎
(イケダ・ヨウタロウ)
木工館で木工体験の指導をしています。

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局(☎0855-52-7214)まで
三瓶こもれびの広場 木工館 ☎0854-86-0182(受付時間/9:00～17:00【火曜を除く】)



いわみの
ホビーに
熱中する
あなたの熱中するものは
なんでしょうか。
石見のホビーを体感する催しが
集まりました。



浜田あそび

52 初心者歓迎！ 始めてみよう浜田で卓球！！

関連するSDGsの目標

3 4 11 17

小さい子どもから
大人までそれぞれの卓球の
レベルに合わせた体験です

卓球は現在、張本・伊藤・早田
選手を始め若い世代でスター選
手が活躍中で、大変人気があり
ます。体験に来て頂いた方には、
卓球の楽しさを伝えたいと思っ
ます。硬式とラージボールのど
ちらもご用意しています。幼児
く大人の方までお越しいただい
た方、それぞれのレベルに合わ
せた指導を予定していますので、
親子でもお気軽にご参加く
ださい。部活を頑張っている方
や、初心者も大歓迎です！

10/19(土) 11/17(日)

10:30~12:00 (集合場所には 10分前 にお越しください)

開催場所 OTSジュニア卓球場
浜田市竹迫町2701-14
[集合場所] 同上

参加料金 300円

定員 各15名(最少催行人数2名)

持参物 室内用運動靴

●対象年齢:4歳以上



案内人

OTSジュニア卓球場
代表
岡本 慎司(オカモト・シンジ)
県内でも数少ない卓球専門の
練習場です。公認卓球コーチ3
の有資格者が専門的に指導しま
す。アンドロ契約コーチも在中。

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局(☎0855・52・7214)まで
OTSジュニア卓球場(岡本) ☎0855・22・6900(受付時間/10:00~19:00【月曜日】定休)



江津あそび

51 最先端ドローンで 遊ぼう！学ぼう！

関連するSDGsの目標

9 17

ドローンスポーツで
遊び、ドローンに関
わる仕事を学ぼう

小学生から楽しめる
トイドローンを使った
「ドローンファイト」や本
格的な映像撮影が可能な
機体での撮影体験など、
操縦スキルに合わせたコ
ンテンツをご用意しま
す。IT業界や建築業界
など様々な仕事と密接に
関わる最先端のドローン
について、国内最大級の
ドローン飛行場で体験し
てみませんか？

10/19(土)・20(日)

11/2(土)・3(日)・4(月・祝)

①10:00~11:30 ②13:30~15:00

(集合場所には 10分前 にお越しください)

開催場所 THE HANGAR DRONE WONDERLAND
江津市後地町3133-16
[集合場所] 同上

参加料金 操縦者1人につき2,500円

定員 各4名(最少催行人数1名)

持参物 飲料

●安全のため帽子の着用をお願いいたします

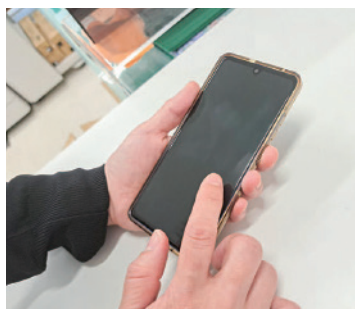
●対象年齢:6歳以上



案内人

THE HANGAR DRONE
WONDERLAND
スタッフ
藤田 愛(フジタ・マナミ)
THE HANGARはIT企業が運
営している国内最大級のドロー
ン体験施設です。

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局(☎0855・52・7214)まで
ふらっと株式会社(藤田) ☎050・5810・8564(受付時間/9:00~17:00【月曜・火曜】除く)



江津あそび

54

スマホ教室 & eスポーツ in ときわ



スマホの使い方 学んだ後は eスポーツで発散

デジタル推進委員より、LINEの使い方など、基本的なスマホの使い方を学べます。「マイナンバーカードを作ったけど、保険証機能しか使っていない」「マイナンバーカードがあれば、受けられる便利なサービスについても紹介します。他にも普段スマホで困っている内容の相談も受け付けます。学んだ後はeスポーツで発散！

10/20(日)

①9:00~10:00 ②10:30~11:30

(集合場所には 10分前 にお越しください)

開催場所 タウンスペースときわ 江津市江津町331
[集合場所] 同上

参加料金 500円

定員 各2名(最少催行人数1名)

持参物 ご自身のスマートフォン(充電されたもの)、
マイナンバーカード(ある方)

●マイナンバーカード持参の方は登録時の「パスワード」を確認してお越しください

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局(☎0855-52-7214)まで
江津理工クラブ(植田 圭介) ☎090-6844-3224

関連するSDGsの目標

3 4 11 17



案内人

江津市議会議員
江津理工クラブ
植田 圭介(ウエダ・ケイスケ)
ごつホビー祭り・出張理科教室などイベント開催。島根県eスポーツ連合所属。



浜田あそび

53

オートバイ神社発！風景と美味しさ発見 ツーリング体験区

昭和レトロなドライブインでランチの旅

ライダーは何故だか、B級グルメを欲してしまう。バイクに乗ることは挑戦であり、それ故ライダーは新しい味を発見したいという冒険心に満ち溢れている。ご当地ラーメンや未知の丼ものを注文せずにはいられないのだ。騙されたと思って騙されるのも、また話のネタになる。そんなフロンティアを開拓する旅へ出発しよう！

10/20(日)

8:30~17:00 (集合場所には 15分前 にお越しください)

開催場所 かなぎウェスタンライディングパーク
浜田市金城町久佐1390-8

[集合場所] 同上

参加料金 500円(ライディングパーク・カフェチケット付き)

定員 10名(最少催行人数2名)

持参物 食事等、ツーリング中に必要な経費は実費負担です

- ゆっくりと流したい方が対象です
- 150cc以上、任意保険加入の車両で参加できる方
- 群れない、大人の行動ができる方
- 事故対応は個人の責任でお願いします
- 車での参加・途中合流、離脱も可
- 雨天中止

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局(☎0855-52-7214)まで
かなぎウェスタンライディングパーク(菅根) ☎0855-42-2222 (受付時間/9:00~17:00[月曜・火曜]定休)

関連するSDGsの目標

11 17



案内人

金城オートバイ神社氏子総代
菅根 正和(シネマサカ)
オートバイ神社の運営に携わりながら、大人のスマートツーリングを推奨中。



川本あそび

56

レールバイク祭り2024

廃線跡地でレールバイク乗車体験や駅縁日を楽しもう！

廃線となった線路の上を走るレールバイク！往復1kmコースは足こぎタイプとエンジンタイプの2種類を楽しめます。往復400mコースは足こぎタイプに乘車。普段は入ることのできない線路の上で、ワクワク・ドキドキ感を体験してみませんか。ホーム上ではプラレールや縁日コーナーも楽しむことができます♪

10/27(日) 11/9(土)

①9:00~10:00 ②10:00~11:00 ③11:00~12:00
④13:00~14:00 ⑤14:00~15:00

(集合場所には 10分前 にお越しください)

開催場所 石見川本駅 邑智郡川本町大字川本593
[集合場所] 同上

参加料金 1kmコース 1,000円(小学生 500円 ※3歳から小学生)
400mコース 300円(小学生 200円 ※0歳から小学生)

定員 1km各4組 400m各5組

持参物 小雨の場合、雨具

- 小学生以下のみでの乗車不可
- 小雨決行
- 対象年齢:1kmコースは3歳以上
- 対象年齢:400mは年齢制限はありませんが、一人で座れない場合は付添必須

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局(☎0855-52-7214)まで
川本町観光協会(五百川) ☎0855-74-2345 (受付時間/9:00~17:00)

関連するSDGsの目標

11 17



案内人

川本町観光協会
五百川 佳奈子
(イオワ・カナコ)
川本町の魅力を発信しています。



邑南あそび

55

親子で出発進行！三江線トロコ運転体験

コースは天空の駅 ぴったりに止めてよう

2018年3月末で廃止になったJR三江線。そのままだった「天空の駅」宇都井やトンネルのコースで、ちよつと懐かしくてキュートなトロコを運転します。江の川鐵道の実際の講習を親子で体験。三江線の歴史や安全について学んだ後、車両や機器を点検して、出発進行！車両を停止位置にぴったりに止めていただきます。

10/26(土)・27(日)

①10:00~12:00 ②14:00~16:00

(集合場所には 15分前 にお越しください)

開催場所 旧三江線宇都井駅 邑智郡邑南町宇都井1044
[集合場所] 同上

参加料金 2,000円(子ども:1,000円 ※小学生)

定員 各3組(最少催行人数1組) ※1組3名まで

- 必要な道具は貸し出します
- 小学生以上の未成年者1,2人と成年の保護者1人で1組とします
- 体験時間は前後することがあります
- 小雨決行
- 対象年齢:小学生以上

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局(☎0855-52-7214)まで
NPO法人江の川鐵道(佐々木) ☎090-3221-5040

関連するSDGsの目標

12 17



案内人

NPO法人江の川鐵道
佐々木 創(ササキ・ソウ)
沿線有志と、三江線を想う広島の人たちが力を合わせて鉄道遺産の活用を進めています。

大田あそび

58

ドローン体験教室



ドローンを飛ばそう
PCでプログラミング
グしてみよう

ドローンに興味があっても体験できる場は少ないと思います。今回は家族に1人、小型ドローンをお貸しします。まずドローンを飛ばすための基礎知識を学習し、自分のスマホで操縦したり、パソコンのプログラミングでドローンをコントロールしたりふだんできない体験をしていただけます。

11/2(土)・3(日)

①9:30~11:30 ②13:00~15:00

(集合場所には 10分前 にお越しください)

開催場所 国立三瓶青少年交流の家
大田市山口町山口1638-12
[集合場所] 国立三瓶青少年交流の家 事務室前
(大田市山口町山口1638-12)

参加料金 1組1,000円(1組1家族)

定員 各6組(最少催行人数1組)

持参物 スマートフォンが1台あるとより楽しめます

- ご家族でお申込みください
- スマホにアプリのインストールが必要です
- ドローンについても飛行機です。安全には十分に配慮して楽しみましょう
- 主催/国立三瓶青少年交流の家(企画・運営:三瓶地域協育ネットワーク)

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局(☎0855-52-7214)まで
三瓶地域協育ネットワーク事務局(西川 和志) ☎0854-86-0319(受付時間/9:30~17:00)

関連するSDGsの目標

4 9 17



案内人
【石見のパンコン、ドローンのお世話】ナウム企画代表
今川 秀明
(イマグチ・ヒデアキ)
ドローンの楽しさや、何をすると危ないかを学んでこれからの生活に生かしていきます。

大田あそび

57

誰でも安心はじめてのボルダリング体験!



一緒にボルダリングの魅力を体験してみませんか?

国立三瓶青少年交流の家の設備を使って行う初心者向けのプログラムです。壁面の出っ張りを手でつかんだり足で踏んだりして上まで登ります。

家族や友達同士、おひとりなど、どんなでも参加可能です。

興味があるけどなかなかきつかけがつかめなかったあなた、私たちと一緒にボルダリングを楽しみませんか?

10/27(日) 11/3(日)・10(日)

13:00~15:00 (集合場所には 10分前 にお越しください)

開催場所 国立三瓶青少年交流の家
大田市山口町山口1638-12
[集合場所] 国立三瓶青少年交流の家 事務室前
(大田市山口町山口1638-12)

参加料金 1,000円

定員 各20名(最少催行人数1名)

- 動きやすい服装でお越しください
- 専用のシューズがなくても体育館シューズ等の上履きで実施可能です
- レンタルシューズ(無料)あります(20.5cm~28.0cm)
- 主催/三瓶クライマーズクラブ・国立三瓶青少年交流の家(企画・運営:三瓶地域協育ネットワーク)
- 対象年齢:6歳以上

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局(☎0855-52-7214)まで
三瓶地域協育ネットワーク事務局(其山 佳祐) ☎0854-86-0319(受付時間/9:30~17:00)

関連するSDGsの目標

3 4 11 17



案内人
三瓶クライマーズクラブ
安達 はるか(アタチ・ハルカ)
社会人になってボルダリングと出会いました。短い期間で達成感を味わえること、自分なりの登り方をじっくり探せることが面白くて、20年近く続く趣味になりました。

江津あそび

60

触れてみよう、石見神楽



石見神楽の「知りたい」や「やってみよう」をまとめて体験

今や、1年を通じて舞われ、日本遺産にも指定された「石見神楽」。神社はもちろん、ホールにお店に保育園...あまりにも身近な郷土芸能。しかし、知らないことも多いのでは...? 「どんな所で練習するの?」「舞い方を教わりたいな」...そんな疑問・要望を、現役神楽社中員がご指導いたします。

11/17(日)

①10:00~12:00 ②13:30~15:30

(集合場所には 10分前 にお越しください)

開催場所 倭川戸神楽社中稽古場
江津市桜江町川戸179-8
[集合場所] 同上

参加料金 1,500円

定員 各10名(最少催行人数1名)

持参物 飲料

- 動きやすい服装でお越しください

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局(☎0855-52-7214)まで
倭川戸神楽社中(丸山) ☎090-7597-1570(受付時間/9:00~18:00)

関連するSDGsの目標

4 9 11 17



案内人
倭川戸神楽社中
丸山 雄輝(マルヤマ・ユウキ)
5歳から神楽を始め、現在は自分達で立ち上げた神楽社中の中核を担っています。

益田あそび

59

万葉公園で短歌ワークショップ



恋する石見たび
思い出は五七五七七

短歌に興味がある人、短歌を作ったことがない人に向けて、短歌って何?歌人といっしょに短歌を作ろう!

はじめに『短歌とは?』について解説します。有名な歌の紹介、鑑賞。秋の花が見ごろの万葉公園を散策します。できあがった短歌を鑑賞しあうミニ歌会でお話しします。

11/3(日)

13:30~15:30 (集合場所には 15分前 にお越しください)

開催場所 島根県立万葉公園 やすらぎの家
益田市高津町イ2402-1
[集合場所] 同上

参加料金 500円(子ども:200円 ※6歳から12歳)

定員 20名(最少催行人数5名)

持参物 筆記用具

【プログラムについてのお問合せ先】 ※ご予約はいわみん事務局(☎0855-52-7214)まで
県立万葉公園 ☎0856-22-2133(受付時間/8:30~17:30)

関連するSDGsの目標

4 17



案内人
塔短歌会所属
同人誌「塔」に参加
田村 穂隆(タムラ・ホウカ)
2022年3月に刊行した第一歌集「湖とファルセット」が第48回現代歌人集會賞を受賞。全国的に注目される島根県在住の若手歌人。

いわみん2024秋 地域別プログラム一覧 (10/18(金)~11/17(日))

エリア	No.	タイトル	ジャンル	ページ
大田市	11	世界遺産のお城「山吹城」を歩こう	山城	15
	31	女三瓶山の山頂で朝日を見よう!	自然	22
	44	かまどを使って、おいしいお芋のお菓子をどうぞ!	食	27
	48	佐比賣山神社多根大元神楽長押飾り「切り絵」教室	ものづくり	29
	49	鳥の巣箱を作ろう	ものづくり	29
	57	誰でも安心 はじめてのボルダリング体験!	ホビー	32
	58	ドローン体験教室	ホビー	32
美郷町	32	身体のゆがみチェック&骨盤を整える施術体験	美しく健やか	23
川本町	5	丸山城再発見~五感を開いて楽しい体験を	山城	13
	15	島根中央高校吹奏楽部楽器体験会	高校	17
	38	疲れ知らずの動きやすいカラダを目指して!!	美しく健やか	25
	45	芸術の秋!この秋は粘土とふれあって陶芸を楽しもう!	ものづくり	28
	56	レールバイク祭り2024	ホビー	31
邑南町	8	邑南町の山城 ニツ山城跡で雲海と日の出を見よう!	山城	14
	12	陰陽の要「口羽 琵琶甲城」を散策	山城	15
	25	いにしえからの贈り物『化石』を発掘しよう!	自然	21
	27	里山ハイキング(ノルディックウォーキング)と新そば	自然	21
	55	親子で出発進行!三江線トロック運転体験	ホビー	31
江津市	1	歴さんぽ in 江津本町 ~亀山城・土床坂編~	山城	12
	9	有福どりっぽオリジナルブレンドを本明山の山頂で楽しむ山珈琲体験	山城	14
	13	家電・家具解体チャレンジ	高校	16
	14	柿本人麻呂の里で『小倉百人一首かるた』を楽しもう!	高校	16
	16	科学実験 電気と磁石で遊ぼう!!	高校	17
	17	LEDを光らせてみよう!	高校	17
	18	江の川でRowingをしよう!	高校	17
	19	【陶芸体験】電動ろくろで自分だけの器を作ろう	高校	18
	20	世界に一つだけのイスをつくろう!!	高校	18
	21	高校の弓道部に弓道を教えてもらおう!	高校	18
	24	SUP体験~秋の海でゆったり水上散歩~	自然	21
	26	石見の地、歴史の風 ウォーキング・7th	自然	21
	28	寄せ植え作りワークショップ!	自然	22
	29	森のようちえんの魅力を感じてみませんかin秋	自然	22
	33	世界に誇る 七田式教育の体験レッスン	美しく健やか	23
	34	親子で姿勢チェック&姿勢リセット体操	美しく健やか	24
	37	いつも頑張っている自分に癒しの時間を♪	美しく健やか	24
	42	大きなドーナツ型に組み立てるパン作り体験	食	26
	43	1ターン者限定!移住者ぶっちゃけカフェ	食	27
	46	初心者も楽しめるクリスマスアレンジメント	ものづくり	28
	51	最先端ドローンで遊ぼう!学ぼう!	ホビー	30
	54	スマホ教室&eスポーツinときわ	ホビー	31
	60	触れてみよう、石見神楽	ホビー	32
浜田市	2	お城をつくろう!お城をのぼろう!	山城	12
	7	中世の山城でのろし体験	山城	14
	22	釣ったらわかるいわみのSDGs	自然	20
	23	野山を散策し、あなただけの苔玉をつくりませんか?	自然	20
	35	介護福祉士が提供する失敗しない介護脱毛	美しく健やか	24
	36	アロマテラピー癒しの教室	美しく健やか	24
	39	おひとりさまの終活って何すればいいの?	美しく健やか	25
	40	小学生になって、権利の授業を体験してみよう	美しく健やか	25
	41	黒豆おかからを使ったオーガニックスイーツを作ろう	食	26
	47	どなたでも参加OK!模型屋が教えるミニチュアの世界	ものづくり	29
	50	笑顔溢れるしめ縄作り	ものづくり	29
	52	初心者歓迎!始めてみよう浜田で卓球!!	ホビー	30
	53	オートバイ神社発!風景と美味しさ発見ツーリング体験Ⅹ	ホビー	31
益田市	3	甲冑柴犬と目指す!七尾城山頂ツアー	山城	13
	10	「入船山城跡」と「都茂丸山鉾山跡」散策と里山めぐり	山城	14
	30	初めての家族ぼうさいキャンプ	自然	22
	59	万葉公園で短歌ワークショップ	ホビー	32
津和野町	4	津和野城跡で雲海を見ながら絶景朝ごはんツアー	山城	13
	6	「日本一の山城」津和野城跡「縦断」トレッキングツアー	山城	13

いわみん2024秋 プログラムスケジュール (10/18(金)～11/17(日))

日付	No.	ジャンル	タイトル	エリア
	24	自然	SUP体験～秋の海でゆったり水上散歩～	江津
	33	美健	世界に誇る 七田式教育の体験レッスン	江津
	42	食	大きなドーナツ型に組み立てるパン作り体験	江津
	47	ものづくり	どなたでも参加OK!模型屋が教えるミニチュアの世界	浜田
	55	ホビー	親子で出発進行!三江線トロッコ運転体験	邑南
	56	ホビー	レールバイク祭り2024	川本
	57	ホビー	誰でも安心 はじめてのボルダリング体験!	大田
10/29(火)	39	美健	おひとりさまの終活って何すればいいの?	浜田
10/30(水)	19	高校	【陶芸体験】電動ろくろで自分だけの器を作ろう	江津
	42	食	大きなドーナツ型に組み立てるパン作り体験	江津
10/31(木)	45	ものづくり	芸術の秋!この秋は粘土とふれあって陶芸を楽しもう!	川本
11/1(金)	4	山城	津和野城跡で雲海を見ながら絶景朝ごはんツアー	津和野
	46	ものづくり	初心者も楽しめるクリスマスアレンジメント	江津
11/2(土)	8	山城	邑南町の山城二ツ山城跡で雲海と日の出を見よう!	邑南
	20	高校	親子で世界に一つだけのイスをつくろう!!	江津
	25	自然	いにしえからの贈り物「化石」を発掘しよう!	邑南
	34	美健	姿勢チェック&姿勢リセット体操	江津
	41	食	黒豆おからを使ったオーガニックスイーツを作ろう	浜田
	46	ものづくり	初心者も楽しめるクリスマスアレンジメント	江津
	48	ものづくり	佐比賣山神社多根大元神楽長押飾り「切り絵」教室	大田
	51	ホビー	最先端ドローンで遊ぼう!学ぼう!	江津
	58	ホビー	ドローン体験教室	大田
11/3(日)	4	山城	津和野城跡で雲海を見ながら絶景朝ごはんツアー	津和野
	6	山城	「日本一の山城」津和野城跡”縦断”トレッキングツアー	津和野
	19	高校	【陶芸体験】電動ろくろで自分だけの器を作ろう	江津
	24	自然	SUP体験～秋の海でゆったり水上散歩～	江津
	26	自然	石見の地、歴史の風 ウォーキング・7th	江津
	33	美健	世界に誇る 七田式教育の体験レッスン	江津
	42	食	大きなドーナツ型に組み立てるパン作り体験	江津
	46	ものづくり	初心者も楽しめるクリスマスアレンジメント	江津
	49	ものづくり	鳥の巣箱を作ろう	大田
	51	ホビー	最先端ドローンで遊ぼう!学ぼう!	江津
	57	ホビー	誰でも安心 はじめてのボルダリング体験!	大田
	58	ホビー	ドローン体験教室	大田
	59	ホビー	万葉公園で短歌ワークショップ	益田
11/4(月・祝)	2	山城	お城をつくろう!お城をのぼろう!	浜田

日付	No.	ジャンル	タイトル	エリア
10/18(金)	1	山城	歴さんぽ in 江津本町 ～亀山城・土床坂編～	江津
10/19(土)	2	山城	お城をつくろう!お城をのぼろう!	浜田
	13	高校	家電・家具解体チャレンジ	江津
	14	高校	柿本人麻呂の里で『小倉百人一首かるた』を楽しもう!	江津
	15	高校	島根中央高校吹奏楽部楽器体験会	川本
	16	高校	科学実験 電気と磁石で遊ぼう!!	江津
	22	自然	釣ったらわかるいわみのSDGs	浜田
	32	美健	身体のゆがみチェック&骨盤を整える施術体験	美郷
	41	食	黒豆おからを使ったオーガニックスイーツを作ろう	浜田
	45	ものづくり	芸術の秋!この秋は粘土とふれあって陶芸を楽しもう!	川本
	51	ホビー	最先端ドローンで遊ぼう!学ぼう!	江津
	52	ホビー	初心者歓迎!始めてみよう浜田で卓球!!	浜田
10/20(日)	33	美健	世界に誇る 七田式教育の体験レッスン	江津
	34	美健	親子で姿勢チェック&姿勢リセット体操	江津
	45	ものづくり	芸術の秋!この秋は粘土とふれあって陶芸を楽しもう!	川本
	51	ホビー	最先端ドローンで遊ぼう!学ぼう!	江津
	53	ホビー	オートバイ神社発!風景と美味しさ発見ツーリング体験IX	浜田
	54	ホビー	スマホ教室&eスポーツinときわ	江津
10/24(木)	35	美健	介護福祉士が提供する失敗しない介護脱毛	浜田
	36	美健	アロマテラピー癒しの教室	浜田
10/25(金)	46	ものづくり	初心者も楽しめるクリスマスアレンジメント	江津
10/26(土)	3	山城	甲冑柴犬と目指す!七尾城山頂ツアー	益田
	4	山城	津和野城跡で雲海を見ながら絶景朝ごはんツアー	津和野
	17	高校	LEDを光らせてみよう!	江津
	23	自然	野山を散策し、あなただけの苔玉をつくりませんか?	浜田
	35	美健	介護福祉士が提供する失敗しない介護脱毛	浜田
	37	美健	いつも頑張っている自分に癒しの時間を♪	江津
	38	美健	疲れ知らずの動きやすいカラダを目指して!!	川本
	41	食	黒豆おからを使ったオーガニックスイーツを作ろう	浜田
	46	ものづくり	初心者も楽しめるクリスマスアレンジメント	江津
	55	ホビー	親子で出発進行!三江線トロッコ運転体験	邑南
10/27(日)	4	山城	津和野城跡で雲海を見ながら絶景朝ごはんツアー	津和野
	5	山城	丸山城再発見～五感を開いて楽しい体験を	川本
	6	山城	「日本一の山城」津和野城跡”縦断”トレッキングツアー	津和野
	7	山城	中世の山城でのろし体験	浜田
	18	高校	江の川でRowingをしよう!	江津

日付	No.	ジャンル	タイトル	エリア
	30	自然	初めての家族ぼうさいキャンプ	益田
	31	自然	女三瓶山の山頂で朝日を見よう!	大田
	32	美健	身体のゆがみチェック&骨盤を整える施術体験	美郷
	35	美健	介護福祉士が提供する失敗しない介護脱毛	浜田
	47	ものづくり	どなたでも参加OK!模型屋が教えるミニチュアの世界	浜田
	50	ものづくり	笑顔溢れるしめ縄作り	浜田
11/17(日)	4	山城	津和野城跡で雲海を見ながら絶景朝ごはんツアー	津和野
	10	山城	「入船山城跡」と「都茂丸山鉱山跡」散策と里山めぐり	益田
	47	ものづくり	どなたでも参加OK!模型屋が教えるミニチュアの世界	浜田
	48	ものづくり	佐比賣山神社多根大元神楽長押飾り「切り絵」教室	大田
	50	ものづくり	笑顔溢れるしめ縄作り	浜田
	52	ホビー	初心者歓迎!始めてみよう浜田で卓球!!	浜田
	60	ホビー	触れてみよう、石見神楽	江津



期間中は
「いわみんfacebook」で
プログラム情報配信!

🔍 いわみん で検索!



日付	No.	ジャンル	タイトル	エリア
	6	山城	「日本一の山城」津和野城跡”縦断”トレッキングツアー	津和野
	9	山城	有福どりっぷオリジナルブレンドを本明山の山頂で楽しむ山珈琲体験	江津
	10	山城	「入船山城跡」と「都茂丸山鉱山跡」散策と里山めぐり	益田
	21	高校	高校の弓道部員に弓道を教えてもらおう!	江津
	37	美健	いつも頑張っている自分に癒しの時間を♪	江津
	47	ものづくり	どなたでも参加OK!模型屋が教えるミニチュアの世界	浜田
	51	ホビー	最先端ドローンで遊ぼう!学ぼう!	江津
11/5(火)	23	自然	野山を散策し、あなただけの苔玉をつくりませんか?	浜田
	27	自然	里山ハイキング(ノルディックウォーキング)と新そば	邑南
	37	美健	いつも頑張っている自分に癒しの時間を♪	江津
11/7(木)	42	食	大きなドーナツ型に組み立てるパン作り体験	江津
11/8(金)	39	美健	おひとりさまの終活って何すればいいの?	浜田
	43	食	1ターナー者限定!移住者ぶっちゃけカフェ	江津
	45	ものづくり	芸術の秋!この秋は粘土とふれあって陶芸を楽しもう!	川本
11/9(土)	3	山城	甲冑柴犬と目指す!七尾城山頂ツアー	益田
	11	山城	世界遺産のお城「山吹城」を歩こう	大田
	28	自然	寄せ植え作りワークショップ!	江津
	32	美健	身体のゆがみチェック&骨盤を整える施術体験	美郷
	41	食	黒豆おからを使ったオーガニックスイーツを作ろう	浜田
	44	食	かまどを使って、おいしいお芋のお菓子をどうぞ!	大田
	45	ものづくり	芸術の秋!この秋は粘土とふれあって陶芸を楽しもう!	川本
	56	ホビー	レールバイク祭り2024	川本
11/10(日)	6	山城	「日本一の山城」津和野城跡”縦断”トレッキングツアー	津和野
	8	山城	邑南町の山城二ツ山城跡で雲海と日の出を見よう!	邑南
	12	山城	陰陽の要「口羽 琵琶甲城」を散策	邑南
	29	自然	森のようちえんの魅力を感じてみませんかin秋	江津
	33	美健	世界に誇る 七田式教育の体験レッスン	江津
	40	美健	小学生になって、権利の授業を体験してみよう	浜田
	57	ホビー	誰でも安心 はじめてのボルダリング体験!	大田
11/13(水)	37	美健	いつも頑張っている自分に癒しの時間を♪	江津
11/14(木)	35	美健	介護福祉士が提供する失敗しない介護脱毛	浜田
	39	美健	おひとりさまの終活って何すればいいの?	浜田
11/15(金)	40	美健	小学生になって、権利の授業を体験してみよう	浜田
11/16(土)	6	山城	「日本一の山城」津和野城跡”縦断”トレッキングツアー	津和野
	8	山城	邑南町の山城二ツ山城跡で雲海と日の出を見よう!	邑南
	25	自然	いにしえからの贈り物『化石』を発掘しよう!	邑南

石見の魅力を発見する地域体験イベント

WEB予約のみ

全10
プログラム

「いわみん」が 首都圏でも開催されます！

石見でしか味わえない食べ物、触れることのできない文化や特産品を

首都圏に住んでいる方々にも体験してもらえるチャンスです。

ご家族、友人、お知り合いが首都圏にいる方は

是非今回のイベントをご紹介します。



はちみつマイスター&エシカルコン
シエルジュの案内人と一緒に、島根県益田
市産のはちみつをテーマに、はちみつやミ
ツバチについて学んでみませんか？ はち
みつのテイスティングをする地域や季
節で味の違いを実
感していただける
はず。
はちみつを作る
だけではないミツ
バチたちの仕事
にも目を向けてみ
ましょう！

9/23(月・祝) 13:30~14:30

開催場所 大正大学プロダクトスタジオIII
東京都豊島区東鴨4-22-1

参加料金 1,200円(小・中・高・大学生:1,000円)

案内人

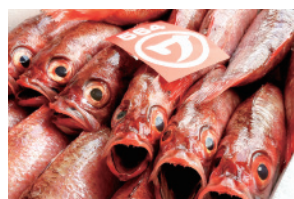


空水土 副代表 /
日本はちみつマイ
スター協会認定講師 /
はちみつ美容ソムリエ /
エシカルコンシエルジュ
いしだ じゅり

東京・豊島区

いわみのはちみつ講座
〈入門編 テイスティング付き〉

益田市産はちみつとミツバチについ
て学ぼう！



石見の美味しいお魚、浜田漁港は水産ブ
ランド「どんちっち」あり。季節の旬魚ノド
グロを存分に楽しみます！おススメの日
本酒は日本海酒造のその名も「のど黒」！
どんちっちとは石見神楽から来ている
幼児言葉。軽快な
舞、アップテンポの
お囃子。音・映像と
ともに石見の世界
観の中でどんちっ
ちノドグロのお食
事を体験できます。

9/21(土)・22(日)

①12:00~12:45 ②13:15~14:00 ③14:30~15:15
④15:45~16:30 ⑤17:00~17:45

開催場所 日比谷しなね館

東京都千代田区有楽町1-2-2 日比谷シャンテ地下1階
参加料金 3,800円

案内人



合同会社
MARUWA
島根県 道後 / 浜田
心園
浜田漁港 鮮魚仲卸 /
水産関連 Producer
根本 朋美
(ネモトトモミ)

東京・千代田区

どんちっち
ノドグロ祭り

ノドグロ尽くし！
炙り寿司と煮つけを日本酒と！



島根県江津市にある有福温泉。
源泉掛け流しで楽しめる温泉。8年以上
愛される福屋みそ。まさに響く石見神楽の
お囃子。
有福温泉の魅力に引き寄せられた私た
ちが魅力をたっぷり
りとご紹介します。
当日は福屋みそを
継承する若者と、有
福温泉神楽団の名
物団長が皆様をご
案内します。現地で
しか買えない有福
温泉のお土産付
き！

10/11(金) 19:00~20:30

開催場所 神保町・月花舎

東京都千代田区神田神保町3-5 ニュー徳栄ビル1F

参加料金 2,000円

案内人



有福温泉神楽団 /
有福商店
伊藤 康則 /
藤田 愛
(イトウヤスノリ / フジ
タマナミ)

東京・千代田区

有福温泉を語る会

温泉街の食と文化に出会える
ブックカフェ



清流日本一に輝いたことがある「高津
川」流域で栽培される島根わさびの講習会
を実施します。講習会はわさび加工場の工
場長を招き、島根わさびの栽培方法や特
徴、生わさびのすりおろし方法などをお伝
えます。当日はす
りおろしたわさび
の試食やわさびに
合う津和野の地酒
の試飲を実施しま
す。またご参加の皆
様にはもちろん、わ
さび粕漬、生わさ
び、わさびすりおろ
し器をお土産とし
てお渡しします。

10/4(金) 18:00~19:30

開催場所 津和野町東京事務所

東京都文京区小石川2丁目25-10 パークホームズ
小石川103-3号室

参加料金 3,000円

案内人



㈱フロンティア日原
加工部・工場長
村上 一真
(ムラカミカズマ)

東京・文京区

島根わさび講習会！
生わさび、わさび漬けの
お土産付き！

島根県津和野町の
島根わさびの講習会



はちみつは地域のかおりをギュッと閉じ込めた食材。島根県益田市で養蜂に携わる案内人と一緒に、はちみつの作られ方を紹介します。ほかにも日比谷しまね館の島根食材と組み合わせた美味しいレシピの簡単な「はちみつ活用法」をご提案しますので、ぜひおうちで実践してみてください！

益田市産のはちみつをめいっばい楽しむ方法をお伝えします！

東京・千代田区

「日比谷しまね館特別編」 いわみのはちみつ講座

10/12(土)

①13:00~14:30 ②15:30~17:00

開催場所 日比谷しまね館 ご縁広場

東京都千代田区有楽町1-2-2 日比谷シャンテ地下1階

参加料金 2,900円

案内人



空水土 副代表 / 日本はちみつマイスター協会認定講師 / はちみつ美容ソムリエ / エシカルコンシェルジュ いしだ じゅり



島根、足りていますか？
神奈川の大学を卒業後、島根県江津市で大好きな有福温泉に移住した若者が、石見地方を楽しむマルシェを開催します。石見地方とは島根県西部のこと。

島根県石見地方を東京で満喫しませんか？

東京・渋谷区

石州瓦の絵馬体験 @いわみまるっと市

10/12(土)

①11:00~11:30 ②13:00~13:30

開催場所 益田工房東京

MASUDA KOHBOH TOKYO Inc.

東京都渋谷区西原2丁目35-1 プランエール代々幡 103

参加料金 700円

案内人



有福商店 藤田 愛 / 長友 大晟 (フジタ・マナミ / ナガトモ・タイセイ)



苔テラリウムとは、ガラス容器に苔を植え込んで作る小さな自然の風景です。今回使用する苔は島根県江津市で栽培されたもので、栽培の様子や生産者の想いも紹介します。癒しを感じられる緑のインテリアとしてぜひおうちに飾ってみてください。

手のひらサイズの美しい緑に癒されませんか？
苔が似合う鎌倉の古民家ショップ「苔むすび」で苔テラリウム作りを体験できます。

神奈川・鎌倉市

鎌倉・苔むすびで テラリウム作り ワークショップ

10/20(日)

①10:00~12:00 ②14:00~16:00

開催場所 苔むすび

神奈川県鎌倉市由比ヶ浜2丁目4-22

参加料金 4,500円

案内人



苔むすび合同会社 代表 園田 純寛 (ソノダ・ジュンヒロ)



11月16・17日に島根県益田市で行われる「全国山城サミット」の前哨戦。全国の山城数百城を踏破した城郭探訪家ならではの「微に入り細を穿つ」視点で、スライド＆トークを開催します。

必見の畝状堅堀・石見七尾城VS
出城も縦走・津和野城

東京・豊島区

「スライド&トーク」 城郭探訪家が案内する 石見二大山城攻略戦

10/19(土) 14:00~15:45

開催場所 大正大学プロダクトスタジオIII

東京都豊島区巣鴨4-22-1

参加料金 500円

案内人



株式会社風来堂 城郭探訪家 今泉 慎一 (イマズミ・シンイチ)



お食事の後、お気に入りの魚があればお魚屋さんの感覚で購入して持ち帰りいただけます。

お店の一角に浜田自慢の魚が並びます
浜田漁港おススメのタイ、アナゴ、ノドグロ、シロイカ、そのほか当日のお楽しみで魚介をお届けし、お刺身やお寿司にしてご提供します。

東京・港区

浜田漁港の旬魚を見て、 食べて、お買い上げ！

10/20(日)

①11:30~13:30 ②14:00~16:00
③16:30~18:30

開催場所 旬米-tokimeshi-

東京都港区新橋3-10-5

参加料金 6,000円

案内人



合同会社 MARUWA 島根県 遠島使 / 浜田 北原 浜田漁港 鮮魚仲卸 / 水産関連 Producer 根本 朋美 (ネモト・トモミ)



フロリストがセレクトしたものに組み合わせても美しい草花で自由にブーケを束ねてみましょう。ブーケは石州和紙でラッピング。
石見地方で1300年以上に渡り受け継がれてきた質実な手仕事によって生み出される和紙の奥ゆかしと豊かな質感と植物のペーシングを楽しみましょう。ギフトとしての発送も可能です。

草花を束ねて伝統クラフト
「石州和紙」でラッピング

東京・千代田区

「石州和紙で包む」 草花ブーケワークショップ

10/20(日)

①11:15~12:45 ②13:30~15:00

開催場所 日比谷しまね館

東京都千代田区有楽町1-2-2 日比谷シャンテ地下1階

参加料金 7,000円 ※配送希望の方は プラス1,500円

案内人



SOU 店主 のむら ようへい

プログラムの詳細は公式WEBサイトをご覧ください。



こちらを
チェック！

体験の風をおこそう

三瓶地域協育ネットワークとは？

三瓶周辺の地域で体験活動を推進している民間団体・産業従事者・行政等が一体となって、体験活動の重要性を広く家庭や社会に伝えることを目的としています。母体は、国立青少年教育振興機構が進める「地域ぐるみで「体験の風をおこそう」運動推進事業」です。

A

独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立三瓶青少年交流の家

■大田市山口町山口1638-12

■TEL:0854-86-0319

交流の家では、自然体験活動や、創作・文化活動、地域の教育資源を活用した地域連携プログラムなど、様々な活動プログラムを体験することができます。

(事前に予約が必要です。)



三瓶山登山

交流の家の近くにある登山口(名号登山口や、姫逃池登山口)から登ることができます。



オリエンテーリング

交流の家周辺の森の中に設置されたポストを地図を見ながら探すアクティビティです。



KAPLA (カプラ)

イメージしたものが何でも作れるといわれている「魔法の板」。白木でできた造形遊具です。



ボルダリング

数メートルの人工の壁面をロープなしで登るスポーツです。



野外炊飯

バーベキューやカレー作りのほかに、ダッチオーブンを使ったピザやパン作りも人気です。



歩くスキー・雪あそび

歩くスキー(クロスカンリースキー)は、誰でも手軽に始めることができます。



H 石見ワイナリー

■大田市三瓶町志学口1640-2

■TEL:0854-83-9103

ワインの試飲や地元の特産品の購入ができます。



J 特定非営利活動法人 石見銀山資料館

■大田市大森町151-1

■TEL:0854-89-0846

石見銀山に伝わる歴史資料、鉱山資料、鉱物資料など約300点を展示。



I 山の駅さんべ

■大田市三瓶町池田3294

■TEL:0854-83-2053

西の原にあるレストハウス。地元食材を使用したメニューが充実。



お問い合わせ先

国立三瓶青少年交流の家

(企画・運営：三瓶地域協育ネットワーク)

TEL:0854-86-0319

FAX:0854-86-0458

〒694-0002 島根県大田市山口町山口 1638-12

国立三瓶青少年交流の家

検索

<https://sanbe.niye.go.jp/>

三瓶の魅力を体験する さんべまるごと体験マップ

三瓶地域協育ネットワーク



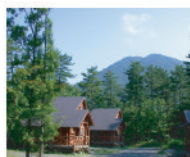
B 島根県立三瓶自然館 サヒメル

■大田市三瓶町多根1121-8
■TEL:0854-86-0500
三瓶を中心に島根県の自然を紹介する博物館。



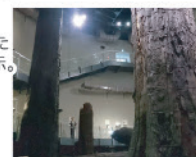
D 北の原キャンプ場

■大田市三瓶町多根1121-1
■TEL:0854-86-0152
三瓶山の北の原の麓にあるオートキャンプ場。



F さんべ縄文の森ミュージアム

■大田市三瓶町多根口58-2
■TEL:0854-86-9500
火山の噴火によって埋もれた4000年前の太古の森を展示。



C 三瓶こもれびの広場 木工館

■大田市山口町山口1638-1
■TEL:0854-86-0182
子供から大人まで楽しめる木工体験施設。



E SANBE BURGER

■大田市三瓶町多根1125-2
■TEL:0854-86-0200
地元食材を使用したご当地バーガー。



G 多根神楽伝承館

■大田市三瓶町多根
■TEL:0854-88-9950
(大田市観光協会)
多根神楽団による定期公演を開催。



国立三瓶青少年交流の家

SANBEで



スタンプを集めて
アウトドア用品を
GETしよう!

お外でリアル体験!

そとチャレラリー
2024

みんな
おそびに
来てね!



第1クール

令和6年

5月1日水～9月30日月

はがき応募: 令和6年9月30日(月)消印有効

カテゴリー 1 (キャンプ)

- ・野外炊飯
- ・アウトドアクッキング
- ・テント泊(北の原キャンプ場)

カテゴリー 2 (散策活動)

- ・登山・オリエンテーリング
- ・フィールドビンゴ・自然散策
- ・ナイトハイク

カテゴリー 3 (創作活動)

- ・まが玉づくり・焼き板
- ・木工キーホルダー
- ・木の葉のスタンプバッグ

カテゴリー 4 (夜の活動)

- ・天体観察
- ・ファイヤーストーム
- ・キャンドルのつどい

カテゴリー 5 (自由枠)

- ・KAPLA・カローリング・グランドゴルフ
- ・スナッグゴルフ・サイクリング・クップ
- ・タグラグビー・キンボール・ドッチビー
- ・地域連携プログラム

第2クール

令和6年

10月1日火～2月28日金

はがき応募: 令和7年2月28日(金)消印有効

カテゴリー 1 (キャンプ)

- ・野外炊飯
- ・アウトドアクッキング
- ・テント泊(北の原キャンプ場)

カテゴリー 2 (散策活動)

- ・スノーシュー・かんじきハイキング
- ・歩くスキー・オリエンテーリング
- ・フィールドビンゴ・自然観察

カテゴリー 3 (創作活動)

- ・まが玉づくり・焼き板・木工キーホルダー
- ・木の葉のスタンプバッグ
- ・イグルーづくり・雪どうろづくり

カテゴリー 4 (夜の活動)

- ・天体観察
- ・ファイヤーストーム
- ・キャンドルのつどい

カテゴリー 5 (自由枠)

- ・KAPLA・カローリング・グランドゴルフ
- ・スナッグゴルフ・サイクリング・クップ
- ・タグラグビー・キンボール・ドッチビー
- ・地域連携プログラム・スポーツ雪合戦
- ・そり遊び・雪遊び



スタンプを集めて

**人気アウトドア
ブランド用品を
GETしよう!**

詳しくは
こちら→



宿泊、日帰りでの利用は、事前のお申し込みが必要です。詳しくは、三瓶青少年交流の家のホームページをご確認ください。



独立行政法人国立青少年教育振興機構
国立三瓶青少年交流の家

TEL(0854)86-0319 FAX(0854)86-0458
〒694-0002 島根県大田市山口町山口1638-12

https://sanbe.niye.go.jp/
Mail sanbe-suishin@niye.go.jp

Facebook
国立三瓶青少年交流の家
お待ちしています!
国立三瓶青少年交流の家



検索