

スポーツ外傷対応セミナー開催案内

“スポーツ”の語源は「楽しむ」。その楽しみが悲しみになってはならない。

しかし、不運にも怪我をしてしまい、その後満足にプレーできなくなった。
そのような選手を増やしてはいけない。

怪我をしたとき、その時の対応でその後が変わる。

スポーツに関わる人々で、もっと楽しい環境を創りましょう。

大好評！第2回目開催します！

スポーツ外傷対応セミナー

主 催	特定非営利活動法人ディオッサスポーツクラブ
共 催	島根県アスレティックトレーナー協議会（事務局 島根医科大学附属病院リハビリテーション部）
後 援	出雲市、出雲市教育委員会（申請中）
日 時	平成30年1月20日（土）13時～17時
内 容	応急手当の重要性、スポーツ外傷処置（脳震盪、RICE処置、固定法など）を座学と実技でミッチリお伝えします。
場 所	島根大学医学部附属病院 外来棟3階リハビリテーション室
対 象	選手、各種競技団体指導者、保護者、学校教職員など
参加費	2,000円（税込）※講習会資料（スポーツ外傷対応ハンドブック）、パンテージ代含む
申込み	（1）電子メールにて申込み diosa01@diosa-fc.jp （2）申込み内容 ①氏名 ②生年月日（西暦） ③ご職業
問合せ	特定非営利活動法人ディオッサスポーツクラブ 小村、田中 TEL 0853-77-1015

【スポーツ外傷対応ハンドブックとは（解説）】

身近に起こり得る怪我（脳震盪、熱中症、捻挫、打撲、骨折など）に対する処置、ポイントを図解による説明。
万が一受傷した場合、観察する手順をフローチャート化し、また、119通報手順を分かりやすく説明。

折りたたみ時は横10cm、縦21cm、両面印刷タイプとし、携帯し易く、書き込みをでき、見やすくした設計。

監修 公益財団法人島根県体育協会スポーツ医・科学委員会 委員長 伊達伸也、出雲市消防本部



両面タイプ