

令和5年度

大田市地域介護予防活動支援事業

申込み  
不要

# サロンフェスティバル

2023年

11月29日(水) 11:00~15:30

大田市民会館 中ホール

参加費無料

## 活動紹介・展示

各地域で様々な活動をされているサロン  
♪ 作品や写真などの展示を通して、活  
動をご紹介します♪



## 軽スポーツ体験

介護予防に役立つ軽スポーツや  
ボードゲームを楽しめます♪



## 情報コーナー

市内のサロン紹介やサロン  
で活用できる脳トレ情報等

## ロコモ度チェック 体験コーナー

「ロコモの予防で健康長寿！」  
理学療法士の指導の下、運動機能を  
調べてみましょう！

男の料理教室(長久町)  
の皆さんによる  
豚汁の提供

限定  
100食

## Caféコーナー

おいしいコーヒーや  
お茶をご用意して  
待っています



【お問合せ先】  
社会福祉法人  
大田市社会福祉協議会  
☎0854-82-0091