

いわみの国をみんなで遊ぶ

いわみん

首都圏編

石見の魅力に出会える
12の体験プログラム

島根県西部
石見地方

首都圏で島根県西部=石見地方を楽しめる 体験プログラムをご紹介します!

「いわみん」とは、島根県西部にある石見地方の歴史や文化、食や人などの魅力に目を向け、そのまちに暮らす人が組み立てる小さな体験プログラムを集めた、期間限定の「地域遊びイベント」です。首都圏でも石見地方を感じてもらえる体験が集まりました。

2025年
期間 11月2日(日)~12月14日(日)

いわみんへの参加には、事前のお申し込みが必要です。

WEB 10月1日(水)10:00 予約受付スタート!
公式Webサイト https://iwamin.jp

主催/いわみん実行委員会

後援/ 島根県、大田市、江津市、浜田市、益田市、美郷町、川本町、邑南町、津和野町、山陰中央新報社、中国新聞社、読売新聞浜田支局、朝日新聞松江総局、毎日新聞松江支局、島根日日新聞社、日本海テレビ、NHK松江放送局、BSS山陰放送、TSKさんいん中央テレビ、石見銀山テレビ放送株式会社、石見ケーブルビジョン、ひとまるビジョン、おおなんケーブルテレビ、エフエム山陰、日本政策金融公庫松江支店、日本政策金融公庫浜田支店、公益財団法人ふるさと島根定住財団

協力/ 一般社団法人オンパク

【注意事項】
◎受付は先着順に行います。 ◎満席となったプログラムについては応募を締め切らせていただきます。
◎プログラムの申し込み期限は、原則として各プログラム開催日の3日前となります。
※事情により早く締切の場合がありますので注意事項をご確認ください。
◎プログラム当日は、各プログラムで決められた集合時刻までに指定の集合場所へお越しください。
◎人気プログラムはすぐに満席になるものもあります。お早めにお申し込みをおすすめします。
◎掲載価格は税込み価格です。
◎ご予約内容の確認やプログラムに関するお知らせのため、ご予約情報をもとにご連絡させていただく場合がございます。必ず速やかにご連絡が可能な連絡先をお伝えください。
◎その他、参加規約をご確認のうえご参加ください。

撮影地：島根県江津市 江の川河口

【キャンセルについて】
◎プログラム開催日の2日前までに「いわみん実行委員会事務局」まで、ご連絡をお願いします。

●問い合わせ/いわみん実行委員会事務局 ☎0855-52-7214 (受付時間/10:00~17:00 平日のみ)
(一般社団法人イフミノチカラ) 〒695-0011 島根県江津市江津町112 山辺会館内

02

みそソムリエ解説!
石見の味噌味比べワークショップ
@いわみまると市

日時

11/16(日)
13:00~13:30 15:00~15:30
16:30~17:00
(集合場所には10分前に来てください)

場所

BONUS TRACK HOUSE
東京都世田谷区代田2-36-12-1F BONUS TRACK HOUSE
最寄り駅 小田急線・京王線下北沢駅 徒歩5分
小田急線世田谷代田駅 徒歩5分

【集合場所】 同上

●料 金/1,500円

●定 員/4名(最少催行人数1名)

●島根県江津市有福温泉の「福屋みそ」のお土産付き

案内人

有福商店
みそソムリエ
長友 大蔵 (ナガトモ・タイセイ)
石見の味噌を一緒に楽しみましょう!

【プログラムについてのお問合せ先】
有福商店(長友 大蔵) ☎070-9145-3207(9:00~18:00)

01

海からの恵みでつくる
オリジナルのフォトフレーム

日時

11/2(日)・3(月・祝)
10:00~11:00 14:00~15:00
11/4(火) 10:00~11:00
(集合場所には5分前に来てください)

場所

東京海洋大学(海鷹祭)
東京都港区港南4丁目5-7
最寄り駅 品川駅
【集合場所】 同上

●料 金/1,500円

●定 員/4名(最少催行人数1名)

●島根県江津市有福温泉の「福屋みそ」のお土産付き

案内人

しまね海洋館アクアス
学習交流係長
梶谷 恵美 (カジグニ・エミ)
サメの標本なども展示します!
ぜひお立ち寄りください。

【プログラムについてのお問合せ先】
しまね海洋館アクアス ☎0855-28-3900

04

蕎麦を語る時間
@いわみまると市

日時

11/16(日)
14:00~14:30 16:00~16:30
(集合場所には10分前に来てください)

場所

BONUS TRACK HOUSE
東京都世田谷区代田2-36-12-1F BONUS TRACK HOUSE
最寄り駅 小田急線・京王線下北沢駅 徒歩5分
小田急線世田谷代田駅 徒歩5分

【集合場所】 同上

●料 金/1,500円

●定 員/4名(最少催行人数1名)

●石見の蕎麦にまつわるプチギフトのお土産付きです

案内人

となりのしまね
瀧尻 光穂 (タケジリ・ミホ)
大好きな石見・蕎麦を皆さんと楽しみたいのです!

【プログラムについてのお問合せ先】
有福商店(長友 大蔵) ☎070-9145-3207(9:00~18:00)

03

名物団長による
石見神楽の解説&着付け体験
@いわみまると市

日時

11/16(日)
13:30~14:00 15:30~16:00
(集合場所には10分前に来てください)

場所

BONUS TRACK HOUSE
東京都世田谷区代田2-36-12-1F BONUS TRACK HOUSE
最寄り駅 小田急線・京王線下北沢駅 徒歩5分
小田急線世田谷代田駅 徒歩5分

【集合場所】 同上

●料 金/1,500円

●定 員/4名(最少催行人数1名)

●有福温泉のお土産付き

案内人

有福温泉神楽団
団長
伊藤 康則 (イトウ・ヤスノリ)
有福温泉で毎週公演を行なっている名物団長!

【プログラムについてのお問合せ先】
有福商店(長友 大蔵) ☎070-9145-3207(9:00~18:00)

Shimane

HAGI-IWAMI

Tokyo

HANEDA

ANA

羽田空港 ⇄ 萩・石見空港の

お得

情報アップデート!

2025年度版

東京から島根県西部 = 石見地方へのご旅行やご帰省にぜひご利用ください!

お得

な利用方法 1

セール運賃・無償搭乗不可

萩・石見空港の「メルマガ」に登録して「スポット助成」の情報を確認しよう!

メルマガでお知らせする対象便を利用すると1人あたり片道3,000円のスポット助成を受けられます!
2025年度で初めての申請は助成金1,000円増額!
(おひとり様1回限り)

石見神楽のお出迎え

定額助成金(第2・4土曜日午前便到着) スタージュールはコチラ

お得

な利用方法 2

スポット助成併用可

ANAの「割引運賃」を利用しよう!

ANAバリュー / ANAスーパーバリュー

早めの予約ほどお得になります!
搭乗日の「1/3/7日前のANAバリュー」,
「21/28/45/55/75日前のANAスーパーバリュー」
の予約で割引価格が適用されます。

スマートシニア空割 / スマートU25

当日空席があったらお得になります!
対象: 満65歳以上 / 満12歳以上25歳以下でANA
マイレージクラブの会員限定

お得

な利用方法 3

スポット助成併用可

飛行機と宿泊をまとめて予約するなら「パッケージ旅行」で!

萩・石見空港の往復または片道利用とホテルや旅館の宿泊を組み合わせ旅行代金総額がお得になります。
対象となるお得なパッケージ旅行商品は随時追加予定で、各社独自のクーポン・割引もお見逃しなく!

もれなくもらえる「特典」付き!

[特典1] 萩・石見ぶらり手形

島根県の石見地方や松江・出雲、山口県の萩・長門・山口・岩国などで利用できるクーポンブックです。日帰り温泉や入場・体験、食べ歩き、石見神楽定期公演などがお得に楽しめます。

[特典2] 石見の神楽めしクーポン

石見地方のご当地グルメ「石見の神楽めし」メニューを食べられる1,000円分のクーポンです。石見の特産肉や魚介類など、石見ならではの味わいが味わえます。クーポンは神楽めし提供店でご利用いただけます。

お得

な利用方法 4

特典航空券不可

24時間1,000円
「レンタカーキャンペーン」

羽田一萩・石見空港
往復便を2名以上でご利用
島根県内宿泊施設に1泊以上宿泊すると
最初の24時間までのレンタカー料金を
1,000円でご利用いただけます!

※1名利用の場合は1台4,000円となります。
※ご利用1週間前までに対象レンタカー会社へ電話予約が必要です。
※24時間を超える場合のご利用料金は、各レンタカー会社の規定に従います。

お得

な利用方法 5

セール運賃・無償搭乗不可

アウトドア体験助成

萩・石見空港の周辺には、絶景の日本海を望むキャンプ場や、清流が育む山々に囲まれたキャンプ場など、初心者からファミリーまで楽しめるキャンプ場が多数あります。キャンプ場のほかにも、ここでしかできない珠玉の体験プログラムで自然を満喫するもよし、日常の喧騒を忘れ非日常の贅沢な時間を過ごしてみませんか。

[助成金額] ①対象キャンプ場におけるキャンプ用品レンタル料の半額
(7/10キャンプ上乗3,000円/2人以上の場合上乗10,000円。入場料、サイト使用料、食事は含まれません)
②対象アウトドア体験料金の半額(1人当たり上乗3,000円)

「アウトドア体験助成」詳しくはコチラ

発行元: 萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 (益田市交通対策課空港対策室)

〒698-0024 島根県益田市駅前町17-1 益田駅前ビルEAGA3階 tel.0856-23-0990 HP: https://hagi-iwami.jp/

[営業] 平日 8:30~17:15 (12:00~13:00を除く) [休業] 土・日・祝日(年末年始:12月27日~1月4日)



東京・世田谷区

06

あなたのオススメの一杯は？

ラーメン大好きな私が石見地方に行ったら毎回買っているオスメラーメンの味をusingしています。
気になる味2種類を選んでもらい、マイトッピングで食べ比べをしてみてください！

日時

11/16(日)

①18:00~18:30 ②18:45~19:15

③19:30~20:00

(集合場所は10分前に来てください)

- 会場でお酒を飲む人も開催しています
- プラス料金で20歳以上の方はお酒も楽しんでください

場所

BONUS TRACK HOUSE

東京都世田谷区代田2-36-12-1F BONUS TRACK HOUSE

最寄り駅 小田急線・京王線下北沢駅 徒歩5分
小田急線世田谷代田駅 徒歩5分

[集合場所] 同上



有福商店
森 希光 (モリ・ノゾミ)

●料 金/1,500円

●定 員/4名(最少催行人数1名)

【プログラムについてのお問合せ先】
有福商店(長友 大晟) ☎070-9145-3207(9:00~18:00)



東京・世田谷区

05

「@」いわみまるっと市

島根でセレクトした
ウイスキーと日本酒を
飲みませんか？

私の好きなものを詰め込んだ
大屋敷「たむんち」でバーをや
ります。

島根で出会ったウイスキー
と日本酒が飲める「バー」出会う
たお酒このストーリーやコ
ンセプトを反映させた形で提
供を行います。

直会しよまい？（訳：飲み会
しませんか）

日時

11/16(日)

①17:30～18:30 ②18:45～19:45

③20:00～20:45

(集合場所には**10分前**にきてください)

場所

BONUS TRACK HOUSE

東京都世田谷区代田2-36-12 1F 富士駅 TRACK HOUSE

最寄り駅 小田急線・京王線下大沢駅 徒歩5分
小田急線世田谷代田駅 徒歩5分

【集合場所】同上

金 / 1,000円

定 員 / 4名(最少催行人数1名)

- プログラム以降も飲み続けていただくことは可能です(別料金)
- 当日提供するお酒の種類は変わる可能性があります
- なお、当日は同会場で「いわみのお土産ラメーンを食べよう」という企画が行われており、ラメーンも食べることも出来ます
- 年齢制限できる書類の持参をお願いします



坂内人

となりのまね
田村 和也 (タムラ・カズヤ)

岡山から島根の大学に進学。
一緒にお酒飲みましょ。

【プログラムについてのお問合せ先】

有福商店(長友 大蔵) ☎070-9145-3207(9:00～18:00)



**浜田漁港
旬魚と日本酒**

東京・千代田区

08

浜田の魚・水産ブランド
「どんちっち」体験

やっぱり旨い魚は
日本酒と一緒に
味わおう！

山陰の豊かな海が育んだ浜田の水産ブランド「どんちっち」の魅力を、この「旬魚と日本酒」で味わおう。浜田の旬魚は、まさに逸品です。今回は、だんごやうどん、グロと旬魚を味わう体験イベント。石見神楽の軽快な囃子や、どんちっちの音や映像に包まれ、石見の世界観の中でお楽しみいただきます。日本酒は、地元日本海酒造より、五感で石見を堪能ください。

● 浜田の旬魚の説明と共に日本酒でお楽しみいただきます
また、浜田のものもいくつかご紹介予定です

日時

11/22(土)・23(日)

12:00~12:45 **13:15~14:00**

14:30~15:15 **15:45~16:30**

17:00~17:45

(集合場所は5分前に来てください)

場所

日比谷たまね館

東京都千代田区有楽町1-2-2 日比谷シャンテ地下1階

※密着入り 東京メトロ日比谷線・千代田線
「日比谷駅」直結徒歩2分

【集合場所】同上
金/3,800円
員/10名(最少催行人数5名)

●料
●定

企画・運営 合同会社 MARUWA
島根県 津島俊 / 浜田聡一郎 / 水産流通 Producer
根本 朋美 (ネトモトモミ)
浜田市出身。実家は浜田漁港仲卸、お魚の美味しさと共に石見の素晴らしい景色を広く知って頂く活動を続けています。



企画人

【プログラムについてのお問合せ先】
 合同会社マルワ(担当:根本 朋美) ☎050-3707-4848(11:00~17:00(土曜日曜祝日)を除く)



鳥根が好きなのも、
まだ知らない人も
大歓迎！

いわみ愛、語り合いませんか？
鳥根が好きなのも、まだ知らない人もみんな集って語り合いたい！と思うから生まれたイベントです。鳥根との繋がりや深さは問いません！
鳥根県石見地域のお酒で楽しみたいですよ！

日時 **11/16(日)**
18:30~20:30
(集合場所には**10分前**に来てください)

場所 **BONUS TRACK HOUSE**
東京都世田谷区代田2-6-12-1F BONUS TRACK HOUSE
最寄り駅 小田急線・京王線下北沢駅 徒歩5分
小田急線世田谷代田駅 徒歩5分

【集合場所】同上

●料 金 / **5,000円**
●定 員 / **20名**(最少催行人数10名)

●アルコールを飲まれる方は年齢確認ができる書類の持参をお願いします

【プログラムについてのお問合せ先】
有福商店(長友 大哉) ☎070-9145-3207(9:00~18:00)

有福商店
藤田 愛 (フジタ・マナミ)
石見を一緒に楽しみましょう！

東京・文京区

10

津和野の銘栗源氏巻の手焼き体験！

津和野の銘栗源氏巻の手焼き体験① 文京区立森鷗外記念館



津和野町は、薄いつぶきアラ生地で、餡子を巻いた伝統菓子「源氏巻」といって地域の暮らしに根付いたお菓子があり、この伝統菓子を模ったお菓子と、お菓子と手焼き体験を行います。本格的な和菓子素材と機器を準備したうえで、源氏巻を手焼き体験と併せて貴重な経験をお楽しみします。

- お子様体験者の服装等は袖や上着の裾に装飾・フリル・スパンコール・ビーズなどのあるものはご遠慮ください
- お子様の年齢や身長によっては、鉄板に濡れタオルを巻いて火傷を防止する対応をさせて頂くことがあります
- 一般の駐車場がございますので、公共交通機関をご利用ください
- 対象年齢：3歳以上

資料

金 / 1,000円

定 員 / 4名(最少催行人数1名)

対象年齢：3歳以上

阿部 龍太郎
(アベ・リュウタロウ)

現役和菓子店店主。これまで伝統菓手に携わってきたい経験に基づきサービスを提供します。



【プログラムについてのお問合せ先】

津和野町東京事務所(佐伯) ☎03-5615-8358(8:30～17:15)

日 時 **11/29(土)10:00~12:00**
(集合場所は10分前に来てください)

場 所 **むむすび**
神奈川県鎌倉市由比ヶ浜2丁目4-22
最寄り駅 JR横須賀線 鎌倉駅 西口から徒歩10分

料 金 **4,500円**
(オプションフィギュアを希望される場合は別料金が発生します)

定 員 **10名**(最少催行人数1名)

持 ち 物 細かい作業があるためメガネ等



手のひらサイズの
美しい緑に
癒されませんか？

苔が似合う鎌倉の古民家
シロフムをむむすびでテラリウム作りを体験できます。

苔テラリウムとは、ガラス容器に苔を植えて自分で作る小さな自然の風景です。今回使用する苔は島根県津江市で栽培されたもので、栽培の様子や生産者の想いも紹介します。癒しを感じられる緑のインテリアとしてぜひご自宅に飾ってみてください。

- わかりにくい路地扱いにございます。迷った際はお気軽に電話ください。
- 対象年齢:10歳以上
(10歳未満は保護者同伴でお越しください)

【プログラムについてのお問合せ先】
むむすび ☎0467-38-8136(9:00~17:00)



室内
代表
園田 純寛 (ソノダ・スミヒロ)

鎌倉を拠点に、苔テラリウム、苔庭など、苔にまつわる様々な活動を行っています。

東京・品川区

12

石見の素材に触れる旅
〜和紙編〜

和紙を使って
手紙を書いてみよう

私が住む石見地方には、職人技が光る工芸品が多く、あそびの中からは今回はずし和紙・石州勝地半紙をご紹介します。

生産工場の特徴をお伝えした後、会場にある500種類以上の筆記具を使って和紙の書き心地を体験してください。

電子機器を使った効率的なコミュニケーション距離を置き、素材を楽しみながら石見を感じてみませんか？

日時

12/14(日)

11:00〜12:00 13:00〜14:00

(集合場所は5分前に来てください)

場所

o-i STUDIO

東京都品川区東大井5-22-5

最寄り駅 JR京浜東北線・東急大井町線・りんかい線大井町駅 徒歩3分

【集合場所】 同上

● 料金 金/29歳以下応援価格 500円
30歳以上 1,000円
(お土産付き)

● 定員 各回10名(最少催行人数3名)

● 持ち物 お気に入りの筆記用具があればご持参ください

案内人

三浦 走
(ミラ・カケル)

江津市在住の大学生です。当日お会いできることを楽しみにしております。

【プログラムについてのお問合せ先】

いわみん事務局 ☎0855-52-7214(受付時間/10:00〜17:00【平日のみ】)

● 料 金 / 29歳以下応募価額 2,500円
30歳以上 5,000円

● 定 員 / 30名(最少催行人数3名)

【プログラムについてのお問合せ先】
いわみん事務局 ☎ 0855-52-7214(受付時間/10:00~17:00[平日のみ])

● 日 時 12/13(土) 18:00~20:30
(集合場所は5分前に来てください)

● 場 所 まちの学び舎 ねぶくりや
東京都文京区根津2丁目22-1カノン1階
最寄り駅 千代田千代田線 根津駅
1番出口から徒歩5分

[集合場所] 同上

● 30分程度のピンゴ会を予定しています
● 20歳未満の方にはお酒を提供できません
● 料金には食事代・飲み物代が含まれています



東京・文京区
美味いものを食べて
マイندを高める交流会
交流会つ・まいんどを東京でも
開催します！
江津の特産品や地酒で食事を楽
しみながら 島根・江津に興味を
持っている人の輪を広げていき
たいと思っています。
東京と江津の若者同士で高め合
える関係になりましょう！

● 三浦 走 / 島浦 祐奈
(ミラ・カケル / シマウラ・ユウナ)
現在江津市に住む大学生(三浦)としまね
留学経験の大学生(島浦)のコンビで企画
しました！

「江津につながる場
「つ・まいんど」

迫力の舞と音に心ふるえる



日本遺産
JAPAN HERITAGE

石見神楽を観に行こう!

石見神楽とは?

島根県西部石見地域に古くから伝わる伝統芸能。地域の信仰から生まれた神楽が神職から民間の手に受け継がれ、今でも多くの老若男女から愛される演劇娯楽です。全体で人口19万人ほどの地域において130を超える神楽団体と30番を超える演目が存在し、広い石見の海側・山側、東側・西側それぞれの地域性を反映しながら伝承され続けています。

豪華絢爛な衣裳と表情豊かな面、激しく打ち鳴らされる太鼓と響き渡る笛。神話の世界を舞台に、神々や鬼たちが躍動する—その迫力に、初めて観た人も思わず息をのむはずです。

2019年、石見神楽は関連する文化財や史跡、伝統工芸品とともに「神々や鬼たちが躍動する神話の世界～石見地域で伝承される神楽～」というストーリー(物語)として日本遺産に認定されました。その歴史と魅力を、ぜひ日本遺産公式ページをご覧ください。

日本遺産
公式ページ

動画は
こちらから

知られざる石見の秋祭り 秋の夜神楽

9月から11月にかけて、秋の石見の夜はどこかしらで囃子の音が聞こえます。一年の豊作・豊漁を祝い感謝するため、石見各地の神社や公民館などで夜通し舞われる奉納神楽の時期です。

この日だけは子どもたちも夜更かしをしても怒られず、大人もお酒を酌み交わしたりしながら一年に一度の特別なお祭りを楽しむ、「日本の原風景」が石見には残されています。

石見を旅するなら必見! 定期公演情報

石見地域各地では観光の方も楽しめる石見神楽の定期公演が行われています。1～2時間程度の時間で、アクセスの便利な会場や解説付きで誰でも気軽に楽しめる公演も多数あります。初めて興味を持った方も、石見旅行リピーターの方もぜひお越しください。

定期公演会場 一部抜粋

大田市：温泉津温泉 龍御前神社
江津市：石見神楽劇場 舞乃座
浜田市：三宮神社
益田市：益田駅前ビルEAGA
津和野町：道の駅津和野温泉なごみの里

詳しくは
こちら

実はお近くでも観られます!
石見神楽 東京社中

代表の小加本さんをはじめとした島根県石見地域の出身者が中心となり2011年に結成し、首都圏各地の例大祭などで神楽を奉納するほか、神楽にまつわるイベントも開催しています! 公演情報、イベント情報は公式HPからご確認ください。

公式HPは
こちら

令和7年度「萩・石見空港×島根の地域体験」航空券利用促進キャンペーン

10,000円

航空券利用促進キャンペーン

右記の条件を満たした方に、**一人当たり10,000円**キャッシュバック！

条件① 萩・石見空港を往復で利用(航空券は個人で手配いただきます)

条件② 「しまね田舎ツーリズム」掲載の民泊施設等に宿泊、または、「しまっち！」掲載プログラム等の指定の地域活動に参加すること

「おいでよ!しまね」

(しまね田舎ツーリズムポータルサイト)

<https://www.oideyo-shimane.jp/>

「しまっち！」

(しまね関係人口マッチング・交流サイト)

<https://shi-match.jp/>

条件③ ご旅行中の写真をSNSに投稿すること

条件④ ご旅行後にアンケートを提出すること

[予約期間] 2025年 5月1日 - 2026年 2月28日

[実施期間] 2025年 5月1日 - 2026年 3月31日

[参加定員] 45名

※1 一部併用可能な助成もありますのでご相談ください。

※2 事務局(一社)イワミノチカラにて民泊施設等のご予約サポートをいたします。

※3 航空券は各自で手配いただき、後日搭乗証明書を提出ください。

※4 応募多数の場合は選考とし、定員が埋まり次第終了させていただきます。

※5 萩・石見空港利用拡大促進協議会の実施する運賃助成との併用はできません。

お申し込みは
コチラ

旅のオーダーメイド・プラン!

ご希望者には、島根での地域体験プランやお得な助成を無料サポートさせていただきます。

〈島根県知事登録旅行業 第3-108号〉

[主催] 島根県地域振興部しまね暮らし推進課

[事務局] 一般社団法人イワミノチカラ 〒695-0011 島根県江津市江津町112 山辺会館内 tel.0855-52-5319 Mail:iwaminochikara@gmail.com