この公開講座は島根県からの受託事業です

●手話通訳あります

# 島根いのちの電話公開講座

# 竜ちゃんのばかやろう

## ～前向きな今日と後ろ向きの昨日～

**日時**

2025

**2/9(日)**

●申込用紙は裏面にあります
●当日参加もできます

13:30-15:00

**参加費 無料**

**場所**

**島根県民会館　大会議室**

〒690-0887
松江市殿町158

### 講師プロフィール

うえしまひかる　ひろかわ

**上島光 / 広川ひかる 氏**

1970年（昭和45年）10月6日生まれ。
高校時代から芸能界を志し、88年にフジテレビ「発表日本ものまね大賞」で優勝し、芸能界入り。
配偶者　上島竜兵（ダチョウ倶楽部）　1994－2022年死別

主催◎社会福祉法人 島根いのちの電話
後援◎島根県／島根県医師会／島根県社会福祉協議会／島根県立心と体の相談センター／島根県精神保健福祉協会／島根県自死総合対策連絡協議会
島根県民生児童委員協議会／島根県精神保健ボランティア連絡協議会／松江市／朝日新聞松江総局／山陰中央新報社／毎日新聞松江支局
読売新聞松江支局／産経新聞社／中国新聞社／新日本海新聞社／TSKさんいん中央テレビ／BSS山陰放送／日本海テレビ／NHK松江放送局

お申込みお問合せ　島根いのちの電話事務局
電　話　0852-32-5985（9:00～17:00）（月～金）　ＦＡＸ　0852-32-5986（24時間）
メール　s-inochi@smile.ocn.ne.jp

# 島根いのちの電話公開講座 参加申込方法

■FAXでのお申し込み

送信先 FAX **0852-32-5986**　下記にご記入の上送信してください。

| | |
|---|---|
| お名前 | |
| 連絡先 | TEL |

■電話でのお申し込み

TEL **0852-32-5985**

（上記内容をお伝えください）

受付時間　月～金 10:00～17:00

■Google フォームから

---

# 電話相談ボランティア養成講座受講者募集が始まります

**令和７年４月開講予定**

島根いのちの電話は、年間１万件以上の相談電話を受信しています。しかし、受信できない電話がこの 10 倍以上あるとみられています。１本でも多くの相談を受けるためには多くの相談員が必要です。

電話を介しての人との新たな出会いが生きる力となり、かけてくる方と相談員双方の人間的成長につながっていく。そんな「いのちの電話」の活動にあなたの参加をお待ちしています。

※講座は第１課程と第２課程を約１年かけて学びます。　詳細は事務局までお問い合わせください。

**【参考】令和６年度カリキュラム**

**●第１課程 公開講座　（自己を見つめ他者を理解する）**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| いのちの電話がめざすもの | **釜瀬　春隆** | 理事長・釜瀬クリニック | 高齢者の世界 | **井上　浩一** | ケアセンター咲花 |
| 児童虐待 | **宮阪　敏章** | 中央児童相談所 | 性と生殖の健康 / 権利 | **河野　美江** | 島根大学松江保健管理センター |
| 精神疾患の基礎知識 | **小原　圭司** | 島根県立心と体の相談センター | 身近な法律相談 | **丸山　創** | 島根丸山法律事務所 |
| 対人関係の基本<br>－自己理解と他者理解－ | **蔵　あすか** | 松江赤十字乳児院 | 島根県の自死の現状と対策 | **黒﨑　雅美** | 島根県健康福祉部障がい福祉課 |
| ひきこもりの理解と支援 | **原田　豊** | 鳥取県立精神保健福祉センター | 自死遺族に寄り添う | **桑原　正好** | 自死遺族自助グループ<br>「しまね分かち合いの会・虹」 |
| 災害時のメンタルヘルス | | | ライフサイクルにおける危機<br>－乳幼児から中高年まで－ | **高橋　悟** | 島根大学人間科学部 |
| グループワーク | **早瀬　眞知子**<br>**大西　俊江** | 臨床心理士<br>山陰心理研究所 | うつと自死 | **稲垣　正俊** | 島根大学医学部 |
| 子どもと若者の自死 | **永岡　秀之** | 島根県立こころの医療センター | カウンセリング～人の悩み事を聴かせてもらうということ | **早瀬　眞知子** | 臨床心理士 |

**●第２課程　電話相談のための理論と演習**