

第2回パフォーマンス向上セミナー

島根初開催!!

KOBA式 体幹トレーニング

長友佑都選手、大儀見優季選手等、数々のトップアスリートを指導し実績を上げ続ける
体幹トレーニングの第一人者、木場克己氏が、体幹セミナーを開催。

様々なスポーツに欠かせない存在となっている体幹トレーニング。この冬場に
体幹トレーニングを行い自分自身のパフォーマンスを向上させよう。

2015年
12/12^土

14:00~17:00

会場

島根県立浜山公園

カミアリーナ (サブアリーナ)

講師

木場 克己氏

(有)コバメディカルジャパン 代表
(株)アスリートウェーブ 代表
KOBASポーツエンターテインメント(株) 代表
一般社団法人 TFC 代表理事



女性の方・最近運動していない方
にもおすすめ!!

● 日程 ●

13:30~14:00	受付
14:00~17:00	体幹トレーニング (講義・実践)

対象 中学生以上、一般の方

参加費 中学生以上個人:2,000円 会員*:1,000円
団体(部活、クラブで10名以上30名以下)20,000円

準備 運動のできる服装、体育館用シューズ

*「会員」とはディオッサ出雲F.C.のサポーター会員のことです。

申込方法

電話または下記のQRコードからメールいただくか
裏面の申込用紙にご記入いただき、FAXでお申込み
ください。

【個人】

①氏名 ②電話番号 ③メールアドレス ④住所

【団体】

①チーム名 ②代表者氏名 ③電話番号
④メールアドレス ⑤住所

主催 / NPO 法人ディオッサスポーツクラブ 後援 / 出雲市、出雲市教育委員会

お申込み
お問合せ

特定非営利活動法人 **ディオッサスポーツクラブ**

島根県出雲市矢野町924-1 TEL:070-5304-3115 FAX:0853-21-9880
E-mail: diosa01@diosa-fc.jp 公式HP: http://www.diosa-fc.jp/

