

# 食べる楽しみいつまでも！

みなさんは美味しく食事を食べていますか？

お口の健康は、食べる楽しみだけではなく、身体の健康や脳の機能にも大きく影響します。

では、どんなことに気を付けたら良いのでしょうか。そのために、今日からできることは何でしょうか。

お口の健康について一緒に勉強してみませんか。

【日 時】 平成29年12月2日（土）

午前10時00分～11時30分

要約筆記あり

【場 所】 益田市総合福祉センター 2階 研修室

【講 師】 岡崎 千恵子さん（益田地区歯科衛生士会）

【参加費】 無料

【申込期限】 平成29年11月22日（水）

【申込方法】 氏名、連絡先を記入し、この用紙をFAXしてください。  
お電話でもけっこうです。

（お預かりした個人情報は、この事業の連絡にのみ使用します）

【主 催】 NPO 法人 陽だまり

NPO 法人 陽だまり

電話・FAX 22-0526

『食べる楽しみいつまでも』に参加します。

参加者氏名 ① \_\_\_\_\_ ② \_\_\_\_\_ ③ \_\_\_\_\_

代表者連絡先 \_\_\_\_\_