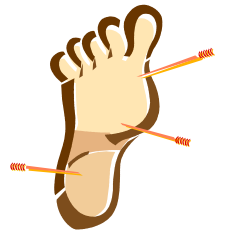


足湯って、そんなにいいの？

～足を温め心も体もぽかぽか(第7回)～

血液の循環は健康に密接な関係があることは皆さんご承知のとおりです。
しかし足湯の具体的な方法やその効果の実態についてはあまり知られて
いません。

どのようにしたらより効果的なのかを実際に体験してみませんか。



【日 時】 平成29年2月12日(日) 午前10時～11時30分

【場 所】 益田市総合福祉センター ふれあい広場

【参加費】 無料(タオルなどはこちらで用意します)

【申込期限】 平成29年2月8日(水)

なお、会場の都合により、申込者多数の際にはご参加いただけない
場合もありますので、予めご了承ください。

【申込方法】 氏名、連絡先を記入し、この用紙をFAXして下さい。
お電話でもけっこうです。

(お預かりした個人情報は、この事業の連絡にのみ使用します)

【主 催】 NPO 法人 陽だまり

NPO 法人 陽だまり 大谷行き (電話・FAX 22-0526)

足湯体験学習に参加します。

参加者氏名 ① _____ ② _____ ③ _____

代表連絡先 _____